

## **Abstrakt**

**Author:** Eva Bartáková

**Autor:** Eva Bartáková

**Vedoucí:** Mgr. Kateřina Maršáková

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou systémová sklerodermie

**Cíl:** Cílem této bakalářské práce je nastudovat a zpracovat teoretické poznatky o diagnóze systémová sklerodermie a zpracovat kazuistiku jednoho pacienta s touto diagnózou.

**Metody:** Všechny použité metody vycházely z literatury a přednášek z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Především byly použity technik měkkých tkání, kloubní mobilizace, postizometrické relaxace, propioceptivní neuromuskulární facilitace, strečink a dechová gymnastika. Pacientka byla navíc v Rehabilitačním ústavu v péči ergoterapeuta.

**Výsledky:** Po 11 terapeutických jednotkách je pacientka samostatná. Hlavní zlepšení spočívalo ve zvýšení rozsahu hybnosti pravého ramenního kloubu a zlepšení měkkých tkání na periférii horních končetin.

**Závěr:** Většina provedených terapií na pacientovi byla účinná.

**Klíčová slova:** systémová skleróza, Raynaudův fenomén, revmatologie, fyzioterapie