

Abstrakt

Autor: Štěpán Fulín

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Žáková, Ph.D.

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku po osteosyntéze fraktury plata tibie

Cíle: Cílem této bakalářské práce je podrobně zpracovat kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnostikou osteosyntézy fraktury plata tibie a zpracovat teoretické poznatky z odborné literatury týkající se této diagnózy.

Metody: Tato bakalářská práce je rozdělena do dvou částí. První část je teoretická a pojednává o anatomických a kineziologických souvislostech kolenního kloubu, a zabývá se poznatky z oblasti traumatologie a rehabilitace dané diagnózy. Speciální část tvořící větší část bakalářské práce je zpracována na základě odborné praxe, jež probíhala v Centru léčby pohybového aparátu Vysočany. Tato část obsahuje podrobně zpracovanou kazuistiku pacienta se zmiňovanou diagnózou. Součástí kazuistiky je vstupní a výstupní kineziologický rozbor, krátkodobý a dlouhodobý fyzioterapeutický plán, záznam průběhu jednotlivých terapií a na konci je shrnut celkový efekt terapie.

Výsledky: Praktické výsledky byly pozitivní. Podařilo se zvýšit rozsah kloubí pohyblivosti operovaného kloubu do flexe a snížit bolestivost v klidu i při pohybu. Dále se podařilo posílit oslabené flexory a extenzory operovaného kloubu a zlepšit koordinaci a motoriku PDK.

Závěr: Tato práce splnila vytyčené cíle a popsala využitelnost a účinnost použitých fyzioterapeutických postupů a metod při rehabilitaci pacienta po osteosyntéze fraktury plata tibie.

Klíčová slova: fraktura, fyzioterapie, kolenní kloub, plato tibie, rehabilitace