

## **Abstrakt**

**Autor:** Šimon Baumruk

**Vedoucí práce:** Mgr. Jana Sohrová

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po plastice předního zkříženého vazů kolenního kloubu

**Cíl:** Cílem teoretické části této bakalářské práce je shrnutí problematiky poranění předního zkříženého vazů kolenního kloubu, včetně etiologie poranění, způsobů léčby a popisu moderních fyzioterapeutických technik používaných pro stav po chirurgické rekonstrukci předního zkříženého vazů kolenního kloubu a jejich porovnání. Speciální část tvoří kazuistika pacientky s touto diagnózou, cílem je porovnání vstupního a výstupního kineziologického rozboru pro ohodnocení výsledku terapie.

**Metody:** Teoretická část je zpracována s pomocí dostupné literatury, zejména nedávno publikovaných odborných článků zabývajících se problematikou blízkou tématu práce. Všechny použité zdroje jsou uvedeny v seznamu literatury v citační metodě APA 7. Kazuistika pacientky tvořící speciální část práce byla zpracována na podkladě odborné praxe, která probíhala v Centru léčby pohybového aparátu s.r.o. (CLPA) na Praze 9 od 8. 1. 2024 do 2. 2. 2024 pod supervizí Mgr. Dany Šachové.

**Výsledky:** Teoretická část práce splňuje zadané cíle, zahrnuje popis problematiky, léčby a porovnání rehabilitačních metod aplikovaných pro danou diagnózu na základě aktuálních odborných publikací. Terapie pacientky popisovaná ve speciální části lze také označit za úspěšnou, většina krátkodobých cílů terapie byla splněna a došlo k adekvátní edukaci pacientky o autoterapii, která je esenciální pro splnění dlouhodobých cílů.

**Závěr:** Proces zpracovávání bakalářské práce považuji za velmi přínosný, práce s odbornými články rozšířila mé znalosti nejen o studované diagnóze. Pozitivní výsledek terapie je důsledkem mnoha faktorů, mezi nejdůležitější patří konstruktivní rady personálu CLPA, aktivní přístup pacientky a adekvátně zvolené metody fyzioterapie.

**Klíčová slova:** Fyzioterapie, kolenní kloub, přední zkřížený vaz, plastika LCA, kazuistika