

Abstrakt

Autor: Vít Horáček

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Stupková

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po totální endoprotéze kolenního kloubu

Cíle: Cílem této bakalářské práce je shrnutí teoretických poznatků o problematice totální endoprotézy kolenního kloubu a zpracování kazuistiky pacienta, který tento operační zákrok podstoupil.

Metody: Bakalářská práce se skládá ze dvou částí – teoretické a speciální. V teoretické části jsou shrnuty poznatky o kineziologii a biomechanice kolenního kloubu, gonartróze, endoprotézách kolenního kloubu, fyzioterapeutické péči a fyzioterapeutických metodách. Speciální část zahrnuje kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta po totální endoprotéze kolenního kloubu, která byla zpracována v rámci souvislé odborné praxe v lednu a únoru 2024 na Poliklinice AGEL Praha Italská. Skládá se ze vstupního vyšetření, popisu všech terapeutických jednotek, výstupního vyšetření a zhodnocení efektu terapie. Pro vyšetření a terapii byly využity neinvazivní fyzioterapeutické metody a postupy v rozsahu znalostí bakalářského studia oboru fyzioterapie na UK FTVS.

Výsledky: Výsledkem rehabilitační intervence bylo zlepšení zdravotního stavu pacienta, což potvrzuje srovnání vstupního a výstupního kineziologického vyšetření a také samostatná kapitola Zhodnocení efektu terapie. Terapeutické postupy využitě během společně absolvovaných terapeutických jednotek byly účinné a pacient byl po rehabilitačním pobytu propuštěn do domácí péče.

Závěr: Bylo dosaženo předem stanovených cílů. V teoretické části byly dle dostupné literatury uvedeny informace ohledně totální endoprotézy kolenního kloubu a dle nejnovějších vědeckých studií shrnuty efekty fyzioterapeutických metod využívaných při rehabilitaci u pacientů po TEP kolenního kloubu. Ve speciální části byla vypracována kazuistika pacienta s touto diagnózou.

Klíčová slova: kolenní kloub, totální endoprotéza, fyzioterapie, gonartróza