

## Oponentský posudek bakalářské práce

Jméno: Klára Mildnerová

Obor: Dějepis se zaměřením na vzdělávání

Autorka práce si pro své bádání zvolila závažné, ale současně také aktuální téma. Tedy téma suicidálního jednání naší nejstarší generace, které je v dnešní době stále málo otevíráno. V teoretické části práce čtenáře poměrně široce seznamuje se základní terminologií, jako je sebevražedné chování, nekonvenční případy sebevražd a konečně poskytuje pohled na období stáří, kvalitu života v tomto období a častá rizika, jež mohou k suicidálním úvahám, případně jednání přispívat. Tuto problematiku dále rozvádí ve druhé kapitole. Zde se zabývá psychologickými, fyzickými, sociálními a také duchovními faktory. Kapitulu, kterou považuji za velmi zdařilou a jež odkazuje na specializaci studentky, je pohled historie na tuto problematiku. Studentka analyzovala historické prameny spojené se suicidalitou. Kromě historického výčtu, rovněž seznamuje čtenáře s pohledem a přístupem společnosti, jak byl definován v průběhu času. Na to navazuje poměrně stručná kapitola 5, věnovaná intervenční a terapeutické podpoře seniorů, kde se autorka zamýšlí z pohledu historického, nad přístupem k psychoterapii seniorů a Wertherovým efektem, resp. vlivem na sebevražednost v populaci vzhledem k celkové informovanosti o tomto problému v populaci. Rovněž je zmíněna i telefonická krizová intervence, jíž senioři často využívají a další krizovou pomoc, jež mají senioři k dispozici.

V praktické části autorka popisuje záměr svého výzkumu, pro který volila jako nástroj polostrukturovaný rozhovor. Otázky, jež volila k rozhovoru shrnuje na počátku kapitoly 6. Jejich zaměření odráží teoretickou část práce. Pro rozhovor volila celkem 4ři respondenty, kdy se snažila pokrýt celé věkové rozpětí období dospělosti. Nabízí se úvaha, zda by nebylo vhodnější, výzkumný vzorek rozšířit a zajistit si tak větší objektivizaci řešené problematiky. Případně jej zaměřit na specifické období, jímž se autorka zabývá. V praktické části autorka poměrně vyčerpávajícím způsobem seznamuje čtenáře s pohledy jednotlivých účastníků výzkumu.

V souhrnu výzkumu jsou shrnuty poznatky z jednotlivých rozhovorů. Autorka poukazuje na fakt, že téma suicidálního jednání seniorů je pro účastníky výzkumu spíše méně známé, nebo se s ním nikdy nesešli. Respondenti spíše akcentují problematiku sociální izolace a potřebu ji řešit. Rovněž také potřebu, více téma suicidálního jednání v období stáří, ve společnosti otevřít. Zejména pro větší připravenost na možná rizika a včasnou prevenci.

V závěru autorka reflektuje hlavní témata teoretické části práce, volně pak přechází k výstupům polostrukturovaného rozhovoru, který je schopna stručně a účelně sumarizovat. Rovněž zde poukazuje na potřebu zvýšeného zájmu o tuto problematiku. Snaží se formulovat návrh možného řešení.

Práce je poměrně dobře logicky členěna, z hlediska gramatického a stylistického bez chybovosti. Zabývá se důležitým tématem a její přidanou hodnotou je historická perspektiva pohledu na problematiku.

Celkově práci doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě: proč autorka volila do výzkumného vzorku pro rozhovor pouze 4 respondenty?

PhDr. Daniel Kubín