

## Příloha 1 – Scénář rozhovoru

- 1) S kým v současné době žijete? Případně kde? V domě, bytě?
- 2) Žijete ve městě nebo na vesnici?
- 3) Jak je obec veliká?
- 4) Jste plně v důchodu nebo máte ještě možnost pracovat?
- 5) Co typicky děláte ve volném čase? S kým ho trávíte?
- 6) Zajímá vás ve volném čase i možnost dalšího vzdělávání?
- 7) Máte přehled o vzdělávacích akcích, případně jiných činnostech, pro seniory ve vašem okolí?
- 8) Jak jste se dozvěděla o vzdělávacích akcích/volnočasových aktivitách pro seniory? Jak o tomto tématu získáváte informace?
- 9) Využíváte některé z nabídek vzdělávacích/volnočasových aktivit pořádaných pro seniory?
- 10) Kolik peněz měsíčně investujete, případně byste byl/a ochotna investovat, do svého vzdělávání/vyplnění volného času?
- 11) Kolik času týdně jste ochoten/a věnovat vzdělávání/vyplnění volného času?
- 12) Která oblast vzdělávání či trávení volného času Vás zajímá? Můžete jmenovat konkrétní kurzy či přednášky, které Vás zaujaly?
- 13) Co Vás motivuje k účasti na takových akcích a činnostech?
- 14) Co Vám brání účastnit se takových akcí?
- 15) Co si obecně představíte, když se řekne aktivní a zdravé stárnutí?
- 16) Myslíte si, že žijete aktivně a zdravě?

Příloha 2 - Ukázka procesu kódování



<b>Odpověď participanta</b>	<b>Přiřazený kód</b>	<b>Subkategorie</b>	<b>Kategorie</b>
<i>... je to to, když člověk dělá nějaké cvičení, třeba jízda na kole, plavání a drží se nějakých těch základních zásad zdravého života...</i>	Cvičení	Fyzická aktivita	Představa aktivního stárnutí
<i>...no my tam chodíme tam s kamarádkou hlavně, abysme/si pořád trénovaly hlavu, musíme si pořád ten mozek udržovat. “</i>	A3V	Udržování kognitivních funkcí	Vliv vzdělávacích/volnočasových aktivit pro seniory na zdraví a na kvalitu života
<i>Musela bych si hledat autobus, jak tam, jak zpátky, navíc zastávka je odsud daleko.</i>	Doprava	Dostupnost místa (situační)	Bariéry bránící účasti seniorů v programech pro seniory



### Příloha 3 – Informovaný souhlas

#### **Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů**

##### Informace o účastníkovi výzkumu:

jméno a příjmení:

telefon:

e-mail:

##### Prohlášení

Já níže podepsaný/-á potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu;
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) jsem srozuměn s tím, že jakékoliv užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu nezakládá můj nárok na jakoukoliv odměnu či náhradu, tzn. že veškerá oprávnění k užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu poskytují bezúplatně.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytují dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazují se je neodvolat bez závažného důvodu spočívajícího v podstatné změně okolností.

Potvrzuji, že jsem převzal/a podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Dne:

Podpis: