

ABSTRAKT

Hlavním cílem studie bylo analyzovat vztah mezi fenoménem ortorexie a sebeobjektivizací, s důrazem na doplňující proměnné, jako je intuitivní stravování, gurmánství a nezřízené stravování. Dále byla provedena analýza korelace mezi jednotlivými dimenzemi sebeobjektivizace, konkrétně hodnotou tělesného vzhledu, hodnotou duševních kvalit a hodnotou tělesné kondice. Výzkum se také zaměřil na porovnání míry sebeobjektivizace a ortorexie napříč pohlavími. Jako primární metoda sběru dat bylo zvoleno dotazníkové šetření. Výsledky naznačují existenci vztahu mezi ortorektickými tendencemi a sebeobjektivizací. Dále bylo zjištěno, že ženy skórují na škále kvantifikující sebeobjektivizaci výše než muži. Ortorexie nevykazuje spojitost s intuitivním stravováním ani s nezřízenými stravováním, nicméně vykazuje slabou pozitivní korelaci s gurmánským přístupem ke stravování. Sebeobjektivizace nesouvisí s intuitivním stravováním, avšak prokazuje vztah k nezřízenému stravování. Mezi gurmánstvím a sebeobjektivizací nebyl zjištěn prakticky žádný vztah. Dimenze *hodnota tělesné kondice* vykazuje pozitivní korelaci s dimenzemi *hodnota duševních kvalit* a *hodnota tělesného vzhledu*, přičemž *hodnota duševních kvalit* a *hodnota tělesného vzhledu* korelují v menší míře. Z výsledků výzkumného šetření vyplývá, že programy zaměřené na prevenci sebeobjektivizace mohou rovněž sloužit jako ochranné faktory proti rozvoji ortorexie, a také naopak. Teoretická část se v první kapitole zaměřuje na definici ortorexie, diagnostické nástroje, rizika a rizikové skupiny spojené s touto poruchou, stejně jako na podmiňující faktory a příbuznost ortorexie k jiným diagnózám. Druhá kapitola teoretické části se zabývá definicí pojmu objektivizace a sebeobjektivizace, teorií objektivizace, diagnostickými nástroji k měření této tendence, faktory podněcujícími sebeobjektivizaci a důsledky a riziky spojenými se sebeobjektivizací.

KLÍČOVÁ SLOVA

ortorexie, sebeobjektivizace, objektivizace