

Posudek vedoucí bakalářské práce

Autorka práce: Tereza Eva Šebestová

Název práce: Moudrost a well-being

Školitel: Ing. Mgr. et Mgr. Petra Topková

Hlavním cílem bakalářské práce Terezy Šebestové je adaptace původně kanadské Sebeuposuzovací škály moudrosti na české prostředí a její pilotáž na prvním vzorku respondentů. Jedná se o teprve druhou škálu moudrosti adaptovanou do českého jazyka, a tím o znatelný přínos k rozvoji výzkumu moudrosti v českém kontextu. Druhým cílem bylo zjistit, zda existuje vztah mezi moudrostí a wellbeingem.

Teoretická část nejprve stručně představuje hlavní teorie moudrosti s Websterovým HEROE modelem, z něhož překládaný dotazník vychází, na prvním místě. V této části by bylo možné vypustit podrobnosti ohledně tvorby a vlastností dotazníku 3DWS, který není pro práci stěžejní. V kapitole věnované well-beingu je představen tento koncept s rozlišením dvou hlavních teoretických linií, příslušných teorií a nástrojů měření. Teoretická část je logicky strukturovaná, srozumitelná, podložená značným množstvím zdrojů a relevantní ve vztahu k cílům výzkumu.

Jádro empirické části spočívá v adaptaci kanadské Sebeuposuzovací škály moudrosti (SAWS) do českého jazyka a její psychometrické analýze. Méně podrobné analýze je podrobena také škála vzkvétání, kterou autorka taktéž překládala do češtiny. Výzkumný vzorek sestává z 184 respondentů s převahou žen a mladších respondentů. Metodika výzkumu je vhodně zvolená, srozumitelně popsána, totéž platí i pro práci se získanými daty. Kromě dat sesbíraných v aktuálním výzkumu navíc autorka porovnává výsledky dotazníku SAWS s dalšími podobnými údaji z jiných zemí. Samotná psychometrická analýza dotazníku moudrosti je podrobná, s úvahami o různých variantách škály a následném doporučení úprav pro další použití. Autorka v empirické části prokázala značnou samostatnost a schopnost nastudovat a posléze aplikovat pokročilé postupy k ověřování dotazníků (faktorová analýza, indikátory vhodnosti modelu apod.), které jdou dalece nad rámec látky probírané na bakalářském studiu. V diskuzi jsou výstižně shrnuty získané výsledky, které autorka promýšlí a zasazuje do kontextu obdobných studií.

Tato bakalářská práce jednoznačně přispívá k rozvoji studia moudrosti v českém prostředí, nadto předkládá také českou verzi Škály vzkvétání.

Práce Terezy Šebestové splňuje kritéria na bakalářské práce kladená a **doporučuji ji k obhajobě.**

Otázka k obhajobě:

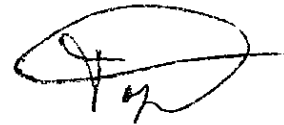
- 1) Myslíte si na základě získaných poznatků, že škála sestavená J. D. Websterem vystihuje podstatu moudrosti?

Výsledky kontroly v SiS nevedou k podezření, že by práce byla plagiátem.

Student v závěrečné práci nedeklaruje použití nástrojů umělé inteligence, odevzdaný text je posuzován jako dílo vzniklé bez přispění AI.

V Praze, 16.5.2024

Ing. Mgr. et Mgr. Petra Topková

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a horizontal line and a small flourish.