



## Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2023/2024

<b>Jméno a příjmení studenta:</b>	Tereza Zídková
<b>Identifikační číslo studenta:</b>	45953619
<b>Typ studijního programu:</b>	bakalářský
<b>Studijní program:</b>	Biologie, geologie a environmentalistika se zaměřením na vzdělávání se sdruženým studiem Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání
<b>ID studia:</b>	703271
<b>Název práce:</b>	Optimalizace spánku a cirkadiánních rytmů
<b>Pracoviště práce:</b>	Katedra biologie a environmentálních studií (41-KBES)
<b>Jazyk práce:</b>	čeština
<b>Jazyk obhajoby:</b>	čeština
<b>Vedoucí:</b>	RNDr. Edvard Ehler, Ph.D.
<b>Oponent(i):</b>	PhDr. Adam Nejedlý
<b>Datum obhajoby:</b>	22.05.2024
<b>Termín:</b>	<b>Místo obhajoby:</b> Praha řádný
<b>Průběh obhajoby:</b>	Předložená bakalářská práce Terezy Zídkové se zabývá biologii spánku a cirkadiánních rytmů. V krátké presentaci představila komisi svoji práci. Vyložila obsah hlavních kapitol, cíle a záměry práce, a doporučení k dodržování spánkové hygieny, které vzešly z této rešerše. Následovalo čtení posudků. Ty byly veskrze pozitivní, ale oponent, dr. Nejedlý měl několik připomínek k metodologii rešerše a jasné definici cílů práce. Tyto nejasnosti se snažila autorka během své obhajoby vysvětlit a doplnit, což se jí s úspěchem dařilo. Diskuze krátká a plodná. Komise se jednomyslně shodla na výsledné známce velmi dobře.
<b>Výsledek obhajoby:</b>	velmi dobře (2)
<b>Předseda komise:</b>	RNDr. Edvard Ehler, Ph.D. ....
<b>Členové komise:</b>	doc. RNDr. Václav Vančata, CSc. .... PhDr. Ing. Silvie Svobodová, Ph.D. ....