

Abstrakt

Autor: Daniel Šterbák

Vedoucí práce: Mgr. Barbora Homonická Pyšková

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou TEP kyčelního kloubu

Cíl: Cílem této bakalářské práce je shrnout v teoretické části problematiku coxartrózy, aloplastiky kyčelního kloubu, konkrétně totální endoprotézy, a péče o pacienta s touto diagnózou. V praktické části zpracovat kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta po TEP kyčelního kloubu.

Metody: V první obecné části práce jsou na základě knižních zdrojů a relevantních odborných článků shrnuty informace o kyčelním kloubu, coxartróze, aloplastikách kyčelního kloubu, možnostech předoperační a pooperační péče. Následující speciální část se skládá z kazuistiky, která obsahuje vstupní kineziologický rozbor, terapeutické plány s vytyčením cílů rehabilitace, záznam terapeutických jednotek, výstupní kineziologický rozbor a zhodnocení provedené terapie.

Výsledky: Vytyčené cíle se podařilo z větší části splnit, což vyplývá z rozdílných výsledků vstupního a výstupního kineziologického rozboru. U pacienta se podařilo zcela nebo z velké části odstranit většinu nežádoucích reflexních změn v měkkých tkáních, zvýšit rozsah pohybu a svalovou sílu svalů PDK, zlepšit stereotyp stoje, a především chůze do té míry, aby mohl pacient požadovaným způsobem fungovat v domácím prostředí po opuštění kliniky. Zároveň byl pacient edukován o antiluxačním režimu a zainstruován ohledně autoterapie jizvy a domácího cvičení.

Závěr: Podařilo se splnit cíle této práce. V teoretické části byla zpracována související témata a ve speciální části byl zpracována kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou TEP kyčelního kloubu.

Klíčová slova: Kyčelní kloub, coxartróza, totální endoprotéza, rehabilitace, fyzioterapie