

## Přílohy

*Příloha 1* Náhled dotazníku: WBUK Well-being studentů Univerzity Karlovy (Well-being of Charles University Students)

### DEMOGRAFIE (DEMOGRAPHICS)

Vaše pohlaví (your gender)

- Žena (female)
- Muž (male)
- Jiné (others)

Váš věk v letech (your age in years)

Vaše odpověď \_\_\_\_\_

Ročník vašeho bakalářského studia (your bachelors study)

- 1 ročník (freshmen)
- 2 ročník (second year of study)
- 3 ročník (last year of study)
- Jiné: \_\_\_\_\_

Obor vašeho bakalářského studia (your bachelors study major)

Vaše odpověď

---

Vaše ekonomická situace (Your economic situation)

- Dobrá (Good)
- Přiměřená (Fair)
- Nepřiměřená (Inappropriate)

Váš stav (Marital status)

- Vdaná/žentý (Married)
- Svobodná/svobodný (Single)
- Rozvedená/rozvedený (Divorced)
- Ve vztahu (In relationship)
- Jiné (Others)

Co je pro vás well-being?

Vyjádřete prosím jedním slovem, co je pro vás well-being?

Vaše odpověď

---

Ve většině ohledů se můj život blíží mému ideálu (*In most ways my life is close to my ideal*)

- Zcela souhlasím (Strongly agree)
  - Souhlasím (Agree)
  - Spíše souhlasím (Slightly agree)
  - Ani nesouhlasím, ani souhlasím (Neither agree nor disagree)
  - Spíše nesouhlasím (Slightly disagree)
  - Nesouhlasím (Disagree)
  - Zcela nesouhlasím (Strongly disagree)
- 

Moje životní podmínky jsou výborné (*The conditions of my life are excellent*)

- Zcela souhlasím (Strongly agree)
- Souhlasím (Agree)
- Spíše souhlasím (Slightly agree)
- Ani nesouhlasím, ani souhlasím (Neither agree nor disagree)
- Spíše nesouhlasím (Slightly disagree)
- Nesouhlasím (Disagree)
- Zcela nesouhlasím (Strongly disagree)

Jsem spokojený se svým životem (*I am satisfied with my life*)

- Zcela souhlasím (Strongly agree)
  - Souhlasím (Agree)
  - Spíše souhlasím (Slightly agree)
  - Ani nesouhlasím, ani souhlasím (Neither agree nor disagree)
  - Spíše nesouhlasím (Slightly disagree)
  - Nesouhlasím (Disagree)
  - Zcela nesouhlasím (Strongly disagree)
- 

Dosud jsem získával ty důležité věci, které v životě chci (*So far I have gotten the important things I want in life*)

- Zcela souhlasím (Strongly agree)
- Souhlasím (Agree)
- Spíše souhlasím (Slightly agree)
- Ani nesouhlasím, ani souhlasím (Neither agree nor disagree)
- Spíše nesouhlasím (Slightly disagree)
- Nesouhlasím (Disagree)
- Zcela nesouhlasím (Strongly disagree)

Kdybych svůj život mohl prožít ještě jednou, téměř nic bych nezměnil(*If I could live my life over, I would change almost nothing*)

- Zcela souhlasím (Strongly agree)
- Souhlasím (Agree)
- Spíše souhlasím (Slightly agree)
- Ani nesouhlasím, ani souhlasím (Neither agree nor disagree)
- Spíše nesouhlasím (Slightly disagree)
- Nesouhlasím (Disagree)
- Zcela nesouhlasím (Strongly disagree)

Spokojenost s vlastními úspěchy (Satisfaction with Your Achievements)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Oceňování a radost z úspěchu druhých (Recognition and Enjoyment of others' Achievements)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Rozpoznání a aktivní využívání vašich silných stránek charakteru (Recognition and Using of Your Character strengths)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Zodpovědnost (Responsibility)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Vůle (Willpower)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Vytrvalost u dlouhodobých cílů (Perseverance for long-term goals)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

Vášeň a nadšení u dlouhodobých cílů (Passion for long-term goals)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Špatné (Too Bad)             Výborné (Great)

---

**Vzpomeňte si na všechny Vaše akademické úspěchy, kterých jste dosáhli v průběhu Vašeho studia na UK (např. úspěšně složená zkouška, dokončený projekt, uznaná seminární práce, povedená prezentace atd.).**

**Co podle Vás byly TŘI (3) neklíčovější elementy, které obvykle stáli za Vaším úspěchem? Tedy jaké vaše osobnostní charakteristiky či vnější elementy vám pomohli k úspěchu? Např. vaše vytrvalost, píle, motivace, váš zájem o problematiku, schopnost dobře komunikovat, podpora vaší rodiny, přátel, spolupráce se spolužáky, vstřícný přístup vyučujících atp.)**

**Seřadte prosím od nejdůležitějšího po méně zásadní.**

*Remember all your academic achievement within your studies at Charles University (e.g. contributed to your successfully passed exams, finished project, accepted essays, successful presentation etc.). Please share with us three key elements (descendingly) that were usually behind your academic achievement. This could have been your perseverance, inner motivation, your passion, your communicative skills, the support from your family, friends, your cooperation with classmates or support from your teachers etc. Please list from the most important to the less important.*

Vaše odpověď

---

**Co si myslíte o vzdělávání?**

*What do you think about education?*

Vaše odpověď

---