



POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Jméno diplomanta:

Bc. Veronika Dusová

Jméno oponenta práce:

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

Název diplomové práce:

Hodnocení tělesné zdatnosti vzorku seniorů Prahy 12

Cíl práce:

Hlavním cílem je posoudit svalovou zdatnost vybraného vzorku seniorů. Dílčím cílem je pak posoudit soběstačnost a nezávislost výzkumného souboru dotazováním formou řízeného rozhovoru.

1. Rozsah:

* stran textu	77
* literárních pramenů (cizojazyčných)	59 (22 cizojazyčných) + 7 elektr. zdrojů
* tabulky, grafy, přílohy	12 tabulek, 11 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			



4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Velmi kvalitně zpracovaná rešerše literatury, cenné je také shrnutí rešerší, cíle jsou formulovány jasně, stanovené hypotézy také. Při čtení textu mi není zcela jasné, na základě čeho byly stanoveny H2 a H3. Odpověď částečně nalézám ve vybraném souboru. U tabulky 2 bych doporučila doplnit legendu. Předpokládám, že VR znamená variační rozpětí.

Práce na velmi vysoké úrovni, diplomantka prokázala vysoce nadprůměrnou schopnost práce s domácí i zahraniční literaturou. Použity byly adekvátní metody a velmi oceňuji také autorčinu sebereflexi v podobě uvedených limit práce. Cenná je také diskuse, kde nacházíme jednak konfrontaci zjištěných výsledků s literaturou, ale také autorčiny úvahy nad výsledky. Cenné jsou také konkrétní doporučení pro jednotlivé probandy.

Diplomová práce je po formální i obsahové stránce na velmi vysoké úrovni a navrhuji ji na cenu Agon.

Otázky k obhajobě:

- 1) jak se podle Vás liší denní pohybová aktivita žen a mužů v kategorii seniorů (obecně)?
- 2) Co byste doporučila seniorům na zlepšení koordinačních schopností (rovnováhy) tak, aby se projevil efekt ve výsledcích v modifikovaném Harvardském testu (výstupech)?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

--

Datum: 23. 4. 2024

_____ **podpis**