



## POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PhDr. Martin Dlouhý, Ph.D.

**Jméno studenta:**

Bc. Vít Uher

**Název práce:**

Úroveň fyzické aktivity, zdatnosti a obezity žáků základních škol v ČR a ve vybraných evropských státech

**Cíl práce:**

Cílem této diplomové práce je analyzovat úroveň pohybové aktivity, tělesné zdatnosti a prevalence obezity mezi žáky základních škol v ČR a v dalších vybraných evropských státech.

**1. Rozsah:**

* stran textu	85
* literárních pramenů (cizojazyčných)	71 (35)
* tabulky, grafy, přílohy	7, 9

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody	x		

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi:**

nadprůměrná

**5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):**

1



## 6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Autor se rozhodl zjistit jaká je úroveň pohybové aktivity, tělesné zdatnosti a prevalence obezity mezi žáky základních škol v ČR a v dalších vybraných evropských státech. Což je blízké autorově profesní orientaci, navíc je to velmi aktuální téma, které v současnosti intenzivně rezonuje společností nejen v naší společnosti a do jisté míry ho lze považovat za globální. Diplomová práce má klasickou strukturu teoretické a výzkumné části. Cíl předkládané práce je formulován jasně a správně. Celkem má práce 7 kapitol na 85 stranách včetně příloh. V teoretické části diplomant prokázal schopnost správně a samostatně pracovat s odbornou literaturou. Užití formy citací je dle normy a bez připomínek. Rozsah uvedené literatury je aktuální a nadstandardní. Celkem totiž obsahuje přes 70 odborných zdrojů, přičemž polovina je zahraniční provenience. V práci bohužel chybí definování tělesné zdatnosti, resp. kondice a též vysvětlení rozdílů mezi nimi. K dosažení stanovených cílů autor zvolil primárně metodu analýzy a syntézy, resp. komparace zkoumaných dat s následnou dílčí statistickou analýzou. V práci je pak formulováno několik výzkumných otázek, které vycházejí z cílů práce a jsou v logické provázanosti. Z hlediska postupu i logiky práce je práce bez připomínek. Výzkumný vzorek je popsán dostatečně podrobně. Avšak některá data, resp. metodika sběru dat a její vypovídající hodnota může být do jisté míry diskutabilní a tím pak event. i výsledky vlastní práce, což ovšem není primární chyba na straně diplomanta. Výsledková část je zpracována klasicky formou tabulek s následnou interpretací. Interpretace výsledků je dostatečně podrobná a srozumitelná. V diskuzi se autor snaží podrobněji diskutovat s proměnlivou mírou zdařilosti zjištěné výsledky a vyhodnotit stanovené výzkumné předpoklady. Závěry práce pak reflektují získané výsledky výzkumu, jež jsou jasně strukturované a přehledné. V samotném závěru pak student naznačuje vlastní smysl využití výsledků včetně jistých limitů této práce. Formální stránka práce je víceméně bez připomínek (jedná se jen o parciální připomínky). Z hlediska stavu kontroly na plagiáty je míra podobnosti s jinými dokumenty dle fakulního antiplagiátorského programu 1 % (jedná se však o řádnou citaci literárních zdrojů, resp. o citaci odkazů). Z pozice vedoucího práce konstatuji, že autor pracoval velmi samostatně, zodpovědně, pečlivě s velikým osobním zaujetím. Celkově hodnotím předloženou práci pozitivně. Předložená práce splňuje kritéria kladená na tento typ prací.

Otázky vedoucího práce:

- 1) *Čím může být způsoben zmiňovaný úbytek pohybové aktivity s přibývajícím věkem?*
- 2) *Jaké pohybové aktivity mohou vykonávat děti v mladším i starším věku společně?*
- 3) *Vyjádrěte se k připomínkám vedoucího práce.*

7. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 5.5. 2024

podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova