



POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof.ing.Václav Bunc, CSc

Jméno studenta:

Bc. Tomáš Máchal

Název práce:

Hodnocení náročnosti florbalu a flag fotbalu

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je zjištění míry náročnosti během zápasu florbalu a flag fotbalu s využitím kontinuálního měření srdeční frekvence.

1. Rozsah:

* stran textu	76
* literárních pramenů (cizojazyčných)	32 (9)
* tabulky, grafy, přílohy	2, 17 a 7, 0

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):



6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Současnost je charakterizována stále se snižujícím objemem pravidelně realizovaných pohybových aktivit u všech věkových skupin české populace. Jednou z cest, jak zvýšit objem pravidelně realizovaných PA, je využívání nových forem těchto aktivit. Pro jejich aplikaci k řešení pohybového deficitu, je třeba znát jejich fyziologickou náročnost. Údaje o této náročnosti u flab fotbal v českém a zahraničním písemnictví, neexistují. Proto zvolené téma DP je vysoce aktuální a přispívá k řešení výše zmíněného deficitu.

Diplomant byl pro řešení této problematiky vysoce motivován a odborně způsobilý, protože tuto problematiku již řešil v rámci Bc, která měla charakter literární rešerše. Proto Turnitin ukazuje hraniční shodu s jiným zdrojem.

Tomáš Máchal v rámci řešení DP prokázal schopnost samostatné výzkumné práce, prokázal schopnost aplikovat získané teoretické poznatky pro řešení konkrétních praktických úkolů. Rovněž jeho spolupráce s vedoucím DP byla na velmi vysoké, kvalitní úrovni.

Závěr: DP Tomáše Máchala vyhovuje všem požadavkům kladeným na práce tohoto druhu a většinu těchto prací převyšuje.

Otázky:

- 1. Jak lze hodnotit úroveň pohybových dovedností hráčů?*
- 2. Která ze složek pohybové zdatnosti je pro hráče zásadní?*
- 3. Co limituje větší rozšíření flab fotbalu?*

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 28.4.2024

_____ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA
Katedra tělesné výchovy
Univerzita Karlova