



POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

Jméno studenta:

Bc. Pavel Petřík

Název práce:

Průpravná cvičení na odstranění nejčastějších chyb při překážkových bězích

Cíl práce:

Cílem je analyzovat nejčastější chyby v technice překážkového běhu u dorostenecké kategorie a následně volit vhodná cvičení na odstranění chyb ve správné technice a ověřit jejich účinek.

1. Rozsah:

* stran textu	124
* literárních pramenů (cizojazyčných)	20 (2)
* tabulky, grafy, přílohy	Tab.: 1; Obr.: 27, přílohy: 1

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná



5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

6 %

6. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Diplomant pracoval velmi samostatně, téma si vybral takové, které nejvíce odpovídá jeho zaměření. Stanovený cíl i celá práce směřuje k rozšíření didaktických a metodických znalostí a dovedností studenta, jedná se o čistě praktickou práci s širokým metodickým přesahem v oblasti překážkových běhů. Téma je zpracováno velmi detailně, autor využil četný obrazový materiál, který podtrhuje metodické zaměření práce. Diplomant rozebírá správné provedení a nejčastější chyby, které se u vybrané kategorie vyskytují, navrhuje řadu cvičení na odstranění chyb a ověřuje, zda navržená cvičení mají za následek zlepšení techniky překážkových běhů. Z tohoto pohledu je práce velmi cenná, a to nejen pro praxi učitele tělesné výchovy, ale také pro trenéry či samotné sportovce.

Autor pracoval samostatně a zřejmá byla jeho zainteresovanost v dané problematice.

Otázky k obhajobě: liší se nejčastější chyby u dívek a u chlapců v této věkové kategorii a pokud ano, tak jaká cvičení byste vynechal či doplnil u kategorie dívek?

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 18. 4. 2024

podpis