

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Pavel Petřík

Jméno oponenta práce:

PhDr., PaedDr.
Ladislav
Kašpar, Ph.D.

Název diplomové práce:

Průpravná cvičení na odstranění nejčastějších chyb při překážkových bězích

Cíl práce:

Analyzovat nejčastější chyby v technice překážkového běhu u dorostenecké kategorie a následně volit vhodná cvičení na odstranění chyb ve správné technice a ověřit jejich účinek.

1. Rozsah:

* stran textu	124
* literárních pramenů (cizojazyčných)	20(2)
* tabulky, grafy, přílohy	1/0/1 + 27 obr.

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	
-------------	--

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Téma diplomové práce řešené Pavlem Petříkem je nejen velmi zajímavé, ale pro atletickou praxi nanejvýš přínosné. Diplomant se jako aktivní atlet suverénně pohybuje ve zvolené problematice. Teoretická část je ve své stručnosti naprosto dostačující a rozbor techniky vytváří o zkoumaném problému jasnou představu. V seznamu nejčastějších chyb postrádám velmi častou začátečnickou chybu spočívající ve vytáčení odrazové (přetahové) nohy při přechodu přes překážku, kdy se hlezno či celé chodidlo dostává výše, než koleno. Domnívám se, že uvedená chyba se bude vyskytovat u velkého procenta testovaných, ale autor se tohoto problému pouze dotýká. (Koleno odrazové nohy je o něco výš než kotník – s. 73) a (Pata by neměla být výš než koleno – s.15) Zdařilé jsou autorovy původní, velmi názorné fotografie uváděné ve výzkumné části textu. Některé jazykové formulace by mohly být obratnější. Diplomant prokázal, že je schopen zadané téma zpracovat na požadované úrovni Práce může bez dalších úprav sloužit jako návod pro nácvik překážkového běhu na školách i v atletických oddílech.

Otázka k obhajobě:

Vysvětlete problematiku chybné práce odrazové nohy uváděné v posudku.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	
-----	--

7. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 15. 5. 2024

podpis