

ABSTRAKT

Předkládaná diplomová práce se zabývá vlivem tělesného složení na tělesnou zdatnost. Práce se zabývá problematikou zvyšující se prevalence obezity u dětí a dospívajících. Cílem práce je zhodnotit tělesnou zdatnost u dětí staršího školního věku pomocí validizované testové baterie a zjistit souvislosti tělesné zdatnosti těchto dětí s jejich tělesným složením. Celkem bylo testováno 52 žáků ve věku 12-14 let, z toho bylo 34 dívek a 18 chlapců. Pro zjištění tělesné zdatnosti dětí a dospívajících jsme využili modifikovanou testovou baterii Assessing levels of physical activity (ALPHA). Dále jsme pomocí dotazníkového šetření zjistili antropometrické parametry důležité pro zjištění tělesného složení. Pro samotné měření jsme využili měření tří kožních řas, dynamometrii, Unifittest (6-60). Pro výpočet statistické významnosti rozdílů byl použit F-test a pro výpočet věcné významnosti bylo spočítáno Cohenovo *d*.

Z výsledků vyplynulo, že dívky měly vyšší množství podkožního tuku nežli chlapci. Rozdíl v tělesné hmotnosti a tělesné výšce mezi dívkami a chlapci nebyl prokázán. Dívky ve srovnání s chlapci mají nižší průměrnou dobu, kterou tráví pohybovou aktivitou mimo tělesnou výchovu. Na závěr můžeme konstatovat, že tělesné složení má velký vliv na tělesnou zdatnost u dětí staršího školního věku. U dětí a dospívajících můžeme prostřednictvím pravidelných pohybových aktivit ovlivnit tělesné složení a zvýšit tělesnou zdatnost.

SLOVA KLÍČOVÁ

obezita; nadváha; starší školní věk; testování