

Seznam příloh

- Příloha 1 – Informovaný souhlas pro rodiče
- Příloha 2 – Body mass index – chlapci (0-18 let)
- Příloha 3 – Body mass index – dívky (0-18 let)
- Příloha 4 – Pětistupňová norma součtu tří kožních řas – ženy
- Příloha 5 – Pětistupňová norma součtu tří kožních řas – muži
- Příloha 6 – Sledovaný soubor dívky
- Příloha 7 – Sledovaný soubor chlapci
- Příloha 8 – Sledovaný soubor (N = 52)
- Příloha 9 – Hodnocení tělesného složení u dívek
- Příloha 10 – Hodnocení tělesného složení u chlapců
- Příloha 11 – Síla stisku dominantní a nedominantní ruky
- Příloha 12 – Hodnocení tělesné zdatnosti dívky
- Příloha 13 – Hodnocení tělesné zdatnosti chlapci



Informovaný souhlas

Informace o účastnícíchovi

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Výška; váha:

Kterou rukou dítě píše:

Dítě se pravidelně účastní školní TV (odpovězte ANO/NE):

Pokud dítě vykonává i mimoškolní pohybovou aktivitu, uveďte počet hodin týdně – včetně víkendů a druh pohybové aktivity (např. 2 hodiny cyklistika):

Informace o výzkumu:

Vážená paní/vážený pane,

obracím se na Vás s žádostí o spolupráci na praktické části mé diplomové práce, kde se budu zabývat tělesnou zdatností dětí staršího školního věku. U žáků bude měřena rychlost, síla a podkožní tuk. Na hodnocení se bude podílet vyučující tělesné výchovy Vašeho dítěte.

Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte prosím podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným prohlášením.

Prohlášení:

Já níže podepsaný/podepsaná souhlasím s mou účastí ve studii (popřípadě svého dítěte). Byl/a jsem seznámen/a s cíli daného výzkumu. Jsem si vědom/a, že kdykoliv v průběhu studie můžu svou účast přerušit, či ukončit. Moje účast ve studii je dobrovolná.

Byl/a jsem srozuměn/a s tím, že veškerá mnou poskytnutá data poskytnu nenárokově, není-li uvedeno jinak.

Souhlasím se zveřejněním anonymních dat a s jejich dalším využitím. Jsem seznámen/a se svými právy, týkajícími se přístupu k informacím o výzkumu a o ochraně osobních údajů. Dále jsem seznámen/a že se mé jméno nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytnu dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazuji se je neodvolat bez závažného důvodu.

V dne

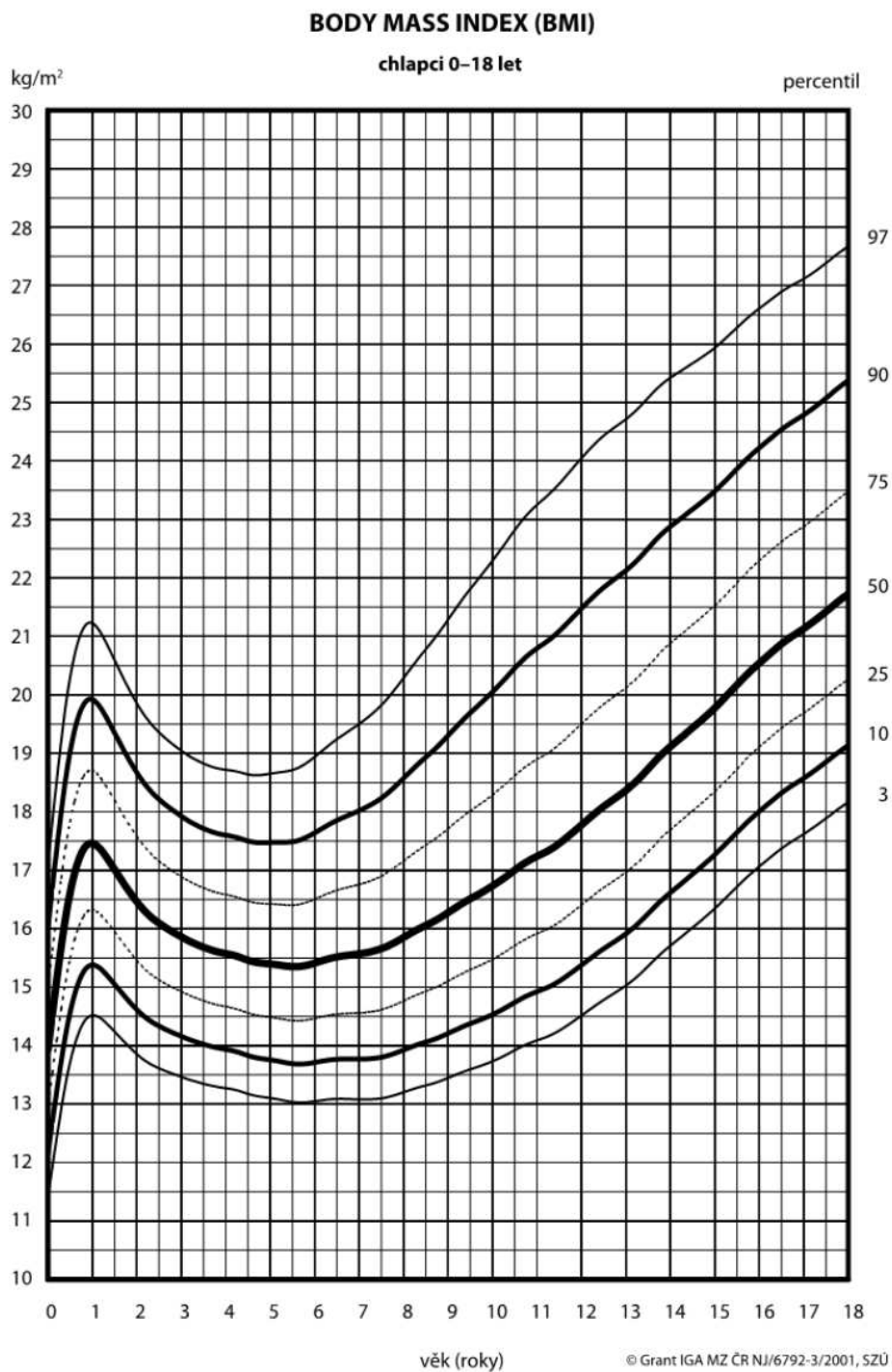
Podpis účastníka (zákonného zástupce)

.....

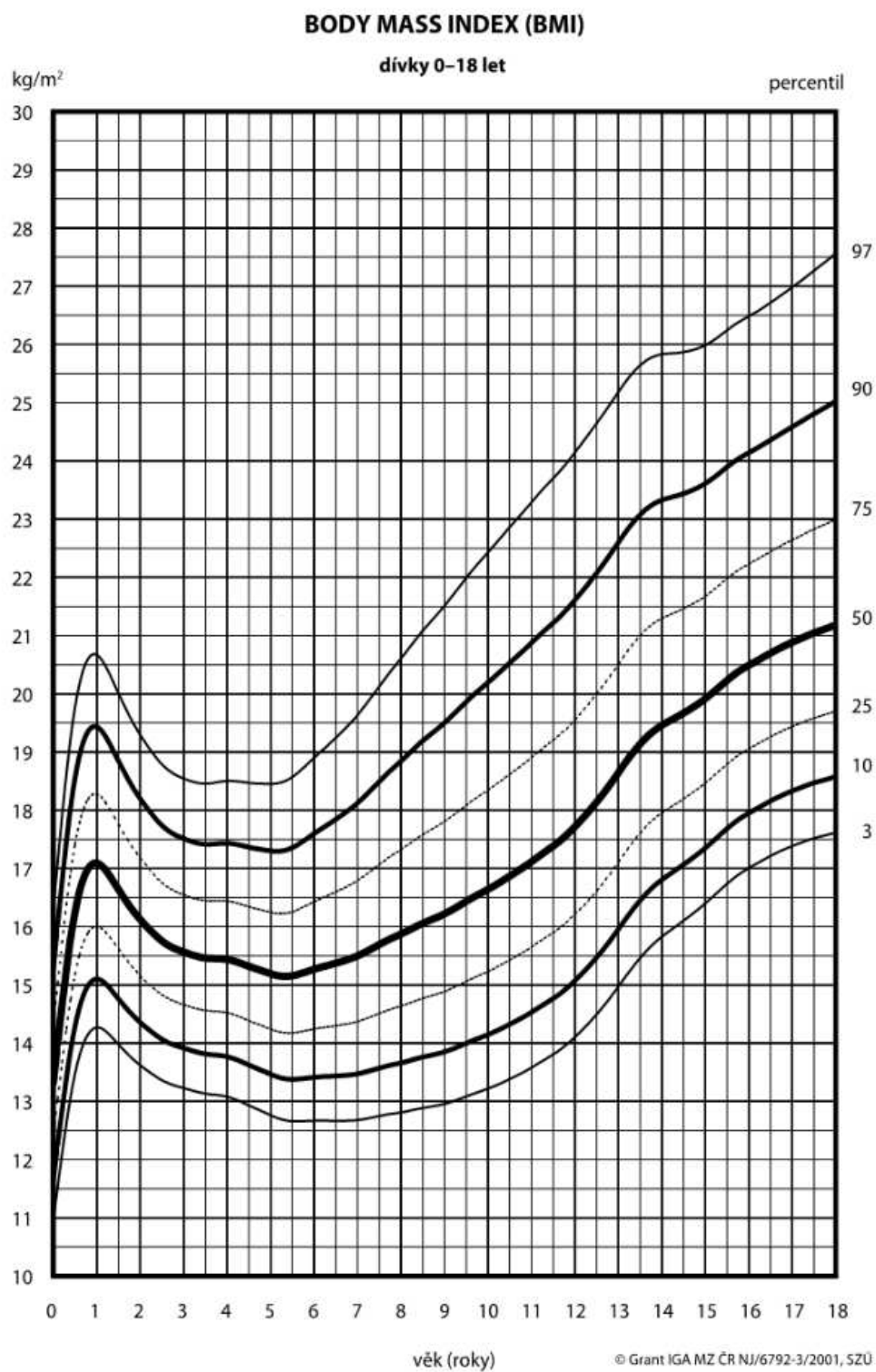
Podpis autora výzkumu

.....

Příloha 2



Příloha 3



Příloha 4

MNOŽSTVÍ PODKOŽNÍHO TUKU (mm)					
Věk	1 Velmi nízké	2 Podprůměrné	3 Průměrné	4 Nadprůměrné	5 Velmi vysoké
6 – 7	– 13,9	14,0 – 18,0	18,1 – 31,0	31,1 – 48,0	48,1 –
8	– 13,5	13,6 – 19,5	19,6 – 35,0	35,1 – 50,5	50,6 –
9	– 12,5	12,6 – 18,0	18,1 – 30,0	30,1 – 45,0	45,1 –
10	– 11,5	11,6 – 18,0	18,1 – 37,0	37,1 – 58,0	58,1 –
11	– 13,0	13,1 – 19,5	19,6 – 41,0	41,1 – 68,5	68,6 –
12	– 13,5	13,6 – 19,0	19,1 – 34,5	34,6 – 57,0	57,1 –
13	– 13,0	13,1 – 21,5	21,6 – 36,0	36,1 – 53,5	53,6 –
14	– 18,0	18,1 – 25,5	25,6 – 38,5	38,6 – 59,0	59,1 –
15	– 23,5	23,6 – 30,0	30,1 – 42,0	42,1 – 61,5	61,6 –
16	– 21,5	21,6 – 31,5	31,6 – 51,0	51,1 – 65,5	65,6 –
17	– 22,0	22,1 – 30,0	30,1 – 45,5	45,6 – 63,5	63,6 –
18 – 19	– 22,0	22,1 – 30,0	30,1 – 45,5	45,6 – 64,0	64,1 –
20 – 21	– 21,5	21,6 – 30,0	30,1 – 46,0	46,1 – 63,0	63,1 –
22 – 24	– 21,5	21,6 – 31,0	30,1 – 46,5	46,6 – 63,0	63,1 –
25 – 29	– 21,5	21,6 – 32,0	32,1 – 48,5	48,6 – 64,0	64,1 –
30 – 39	– 22,0	22,1 – 34,0	34,1 – 53,0	53,1 – 70,5	70,6 –
40 – 49	– 27,0	27,1 – 38,0	38,1 – 64,5	64,6 – 89,0	89,1 –
50 – 60	– 29,5	29,6 – 40,5	40,6 – 67,5	67,6 – 93,5	93,6 –

Příloha 5

MNOŽSTVÍ PODKOŽNÍHO TUKU (MM)					
Věk	1 Velmi nízké	2 Podprůměrné	3 Průměrné	4 Nadprůměrné	5 Velmi vysoké
6 – 7	– 7,0	7,1 – 13,0	13,1 – 21,0	21,1 – 49,5	49,6 –
8	– 7,0	7,1 – 13,5	13,6 – 24,0	24,1 – 40,5	40,6 –
9	– 12,0	12,1 – 16,0	16,1 – 26,0	26,1 – 46,0	46,1 –
10	– 11,5	11,6 – 17,5	17,6 – 29,0	29,1 – 63,0	63,1 –
11	– 12,0	12,1 – 17,5	17,6 – 28,0	28,1 – 63,5	63,6 –
12	– 13,5	13,6 – 18,0	18,1 – 31,5	31,6 – 64,0	64,1 –
13	– 14,0	14,1 – 19,5	19,6 – 33,5	33,6 – 63,0	63,1 –
14	– 12,0	12,1 – 16,5	16,6 – 29,5	29,6 – 70,0	70,1 –
15	– 13,0	13,1 – 19,5	19,6 – 35,5	35,6 – 65,0	65,1 –
16	– 15,0	15,1 – 21,5	21,6 – 37,0	37,1 – 64,5	64,6 –
17	– 15,0	15,1 – 21,5	21,6 – 38,5	38,6 – 63,5	63,6 –
18 – 19	– 15,0	15,1 – 22,0	22,1 – 38,5	38,6 – 67,0	67,1 –
20 – 21	– 16,0	16,1 – 23,0	23,1 – 39,0	39,1 – 37,5	67,6 –
22 – 24	– 16,5	16,6 – 24,0	24,1 – 41,0	41,1 – 68,0	68,1 –
25 – 29	– 17,0	17,1 – 25,0	25,1 – 42,5	42,6 – 67,5	67,6 –
30 – 39	– 19,0	19,1 – 26,0	26,1 – 45,0	45,1 – 68,5	68,6 –
40 – 49	– 22,5	22,6 – 27,0	27,1 – 47,0	47,1 – 69,5	69,6 –
50 – 60	– 23,0	23,1 – 27,0	27,1 – 46,0	46,1 – 70,5	70,6 –

Příloha 6 Sledovaný soubor dívky

Dívky 34	Věk	Tělesná hmotnost [kg]	Výška [cm]	BMI
1	12	46	162,5	17,42
2	12	47	153	20,08
3	12	38	150	16,89
4	12	46	167	16,49
5	12	47	152	20,34
6	12	32	145	15,22
7	12	38,5	154	16,23
8	13	40	152	17,31
9	13	52,5	167	18,82
10	13	70	167	25,10
11	13	40	155,5	16,54
12	13	62	162	23,62
13	12	60	174	19,82
14	13	48	168	17,01
15	13	45	152	19,48
16	13	42	164	15,62
17	12	44	174	14,53
18	13	57	168	20,20
19	13	62	170	21,45
20	13	52	159	20,57
21	13	40	156	16,44
22	13	53	159	20,96
23	13	43	157	17,44
24	12	48	162	18,29
25	13	60,5	169	21,18
26	13	54	174	17,84
27	14	44	164	16,36
28	14	67	168	23,74
29	13	54	169	18,91
30	14	44	162	16,77
31	13	55	160	21,48
32	14	55	165	20,20
33	13	52	168	18,42
34	13	54	169	18,91

Průměr	12,82	49,78	162,29	18,81
SD	0,63	8,81	7,55	2,54

Příloha 7 Sledovaný soubor chlapci

Chlapci 18	Věk	Tělesná hmotnost [kg]	Výška [cm]	BMI
1	12	34	144	16,40
2	12	50	156	20,55
3	13	50	165	18,37
4	12	45	152	19,48
5	13	49	155	20,40
6	14	44	158	17,63
7	13	50	164	18,59
8	13	54	166	19,60
9	14	53	170	18,34
10	12	42	167	15,06
11	13	59,5	163	22,39
12	13	61	168	21,61
13	13	54	157,5	21,77
14	12	43,5	163	16,37
15	12	43	152	18,61
16	13	38	160	14,84
17	14	66	172	22,31
18	14	63	172	21,30
Průměr	12,89	49,94	161,36	19,09
SD	0,76	8,73	7,66	2,38

Příloha 8 Sledovaný soubor (N = 52)

Celkově 52	Věk	Tělesná hmotnost [kg]	Výška [cm]	BMI
1	12	46	162,5	17,42
2	12	47	153	20,08
3	12	38	150	16,89
4	12	46	167	16,49
5	12	47	152	20,34
6	12	32	145	15,22
7	12	38,5	154	16,23
8	13	40	152	17,31
9	13	52,5	167	18,82
10	13	70	167	25,10
11	13	40	155,5	16,54
12	13	62	162	23,62
13	12	60	174	19,82
14	13	48	168	17,01
15	13	45	152	19,48
16	13	42	164	15,62
17	12	44	174	14,53
18	13	57	168	20,20
19	13	62	170	21,45
20	13	52	159	20,57
21	13	40	156	16,44
22	13	53	159	20,96
23	13	43	157	17,44
24	12	48	162	18,29
25	13	60,5	169	21,18
26	13	54	174	17,84
27	14	44	164	16,36
28	14	67	168	23,74
29	13	54	169	18,91
30	14	44	162	16,77
31	13	55	160	21,48
32	14	55	165	20,20
33	13	52	168	18,42
34	13	54	169	18,91
35	12	34	144	16,40
36	12	50	156	20,55

37	13	50	165	18,37
38	12	45	152	19,48
39	13	49	155	20,40
40	14	44	158	17,63
41	13	50	164	18,59
42	13	54	166	19,60
43	14	53	170	18,34
44	12	42	167	15,06
45	13	59,5	163	22,39
46	13	61	168	21,61
47	13	54	157,5	21,77
48	12	43,5	163	16,37
49	12	43	152	18,61
50	13	38	160	14,84
51	14	66	172	22,31
52	14	63	172	21,30
Průměr	12,85	49,84	161,97	18,91
SD	0,67	8,69	7,52	2,47

Příloha 9 Hodnocení tělesného složení u dívek

Dívky - 34	kaliper – triceps brachii [mm]	kaliper – nad hřebenem kyčelní kosti [mm]	kaliper – pod lopatkou [mm]	Součet kožních řas [mm]	Hodnoty	Bodové hodnocení dle Chytráčkové
1	3	9,8	11,4	24,2	19,1-34,5	3 - průměrné
2	8,4	8,6	6,2	23,2	19,1-34,5	3 - průměrné
3	13,8	7,6	7,4	28,8	19,1-34,5	3 - průměrné
4	8,2	6	2,4	16,6	13,6 - 19,0	2 - podprůměrné
5	10,4	10,2	10,8	31,4	19,1-34,5	3 - průměrné
6	10,2	10,4	9	29,6	19,1-34,5	3 - průměrné
7	8,6	6,2	7	21,8	19,1-34,5	3 - průměrné
8	9	5,8	5,4	20,2	13,1-21,5	2 - podprůměrné
9	7,4	7	7,8	22,2	21,6 - 36,0	3 - průměrné
10	14	20	16,2	50,2	36,1-53,5	4 - nadprůměrné
11	11,2	6,8	9	27	21,6 - 36,0	3 - průměrné
12	25	28,4	21	74,4	53,6 -	5 - velmi vysoké
13	10,6	9	8,8	28,4	19,1-34,5	3 - průměrné
14	16,8	12	14,2	43	36,1-53,5	4 - nadprůměrné
15	11	5	6	22	21,6 - 36,0	3 - průměrné
16	6	4,8	5,8	16,6	13,1-21,5	2 - podprůměrné
17	10,4	5,8	6,6	22,8	19,1-34,5	3 - průměrné
18	14,6	16	11,4	42	36,1-53,5	4 - nadprůměrné
19	13,2	7,4	10	30,6	21,6 - 36,0	3 - průměrné
20	13	11,2	10,2	34,4	21,6 - 36,0	3 - průměrné
21	10	6,4	3,8	20,2	13,1-21,5	2 - podprůměrné
22	15	13,2	14	42,2	36,1-53,5	4 - nadprůměrné
23	10,8	9	3,2	23	21,6 - 36,0	3 - průměrné
24	11,6	15	14	40,6	34,6 - 57,0	4 - nadprůměrné
25	12,4	5	6,4	23,8	21,6 - 36,0	3 - průměrné
26	12,8	8,2	12,4	33,4	21,6 - 36,0	3 - průměrné
27	9	7,4	9	25,4	18,1 - 25,5	2 - podprůměrné

28	12,8	14,2	14	41	38,6 - 59,0	4 - nadprůměrné
29	14	6,2	7,4	27,6	21,6 - 36,0	3 - průměrné
30	10,6	4	4,2	18,8	18,1 - 25,5	2 - podprůměrné
31	20,1	20	20	60,1	53,6 -	5 - velmi vysoké
32	14,8	10	13	37,8	25,6 - 38,5	3 - průměrné
33	12	13,2	14,4	39,6	36,1-53,5	4 - nadprůměrné
34	14	6,2	7,4	27,6	21,6 - 36,0	3 - průměrné
Průměr	11,90	9,88	9,7	31,49		
SD	3,95	5,25	4,50	12,58		
Modus	14	6,2	7,4	27,6		
Median	11,4	8,4	9	28		

Příloha 10 Hodnocení tělesného složení u chlapců

Chlapci - 18	kaliper – <i>triceps brachii</i> [mm]	kaliper – nad hřeben kyčelní kosti [mm]	kaliper – pod lopatkou [mm]	Součet kožních řas [mm]	Hodnoty	Bodové hodnocení dle Chytráčkové
1	8,8	4,6	4,8	18,2	18,1 - 31,5	3 - průměrné
2	10	14,8	8,2	33	31,6 - 64,0	4 - nadprůměrné
3	6,6	7,8	5,4	19,8	19,6 - 33,5	3 - průměrné
4	12,4	15,8	8,2	36,4	31,6 - 64,0	4 - nadprůměrné
5	9,6	7	6	22,6	19,6 - 33,5	3 - průměrné
6	8,6	5,6	5,6	19,8	16,6 -29,5	3 - průměrné
7	6,4	8,2	4,8	19,4	14,1 - 19,5	2 - podprůměrné
8	10	6,2	7,2	23,4	19,6 - 33,5	3 - průměrné
9	6,4	6,4	5,6	18,4	16,6 -29,5	3 - průměrné
10	9,4	9	5,6	24	18,1 - 31,5	3 - průměrné
11	13,8	30	27	70,8	63,1 -	5 - velmi vysoké
12	9,6	12	11	32,6	19,6 - 33,5	3 - průměrné
13	15,8	20,32	26	62,12	33,6 - 63,0	4 - nadprůměrné
14	13	8	6	27	18,1 - 31,5	3 - průměrné
15	11	9,4	6,1	26,5	18,1 - 31,5	3 - průměrné
16	11	4,6	5,2	20,8	19,6 - 33,5	3 - průměrné
17	6,6	7,8	5,4	19,8	16,6 -29,5	3 - průměrné
18	6,4	4,2	4,8	15,4	12,1 - 16,5	2 - podprůměrné
Průměr	9,74	10,10	8,49	28,33		
SD	2,76	6,57	6,74	15,06		
Modus	6,4	4,6	4,8	19,8		
Median	9,6	7,9	5,8	23		

Příloha 11 Síla stisku dominantní a nedominantní ruky

Síla stisku	Dominantní ruka [kg]		Nedominantní ruka [kg]	
Dívky	25,9	strong	19,65	normal
	22,05	normal	18,25	normal
	17,6	normal	16	normal
	28,7	strong	26,25	strong
	21,3	normal	16,45	normal
	15,45	normal	15	normal
	19,9	normal	16,9	normal
	24,95	strong	23,25	normal
	26	strong	24,4	normal
	22,75	normal	19,45	normal
	21,95	normal	19,75	normal
	23,8	normal	25,8	strong
	25,75	strong	28,05	strong
	22,25	normal	20,3	normal
	13,15	weak	14	weak
	21,9	normal	16,45	normal
	20,15	normal	21,05	normal
	31,15	strong	30,7	strong
	33,8	strong	30,55	strong
	19,85	normal	21,75	normal
	22,1	normal	23,45	normal
	21,9	normal	18,15	normal
	21,25	normal	22,6	normal
	25,65	strong	26,35	strong
	21,5	normal	22,4	normal
	27,75	normal	23,8	normal
	21,85	normal	19,4	normal
	32,35	strong	31,3	strong
	18,1	normal	18,3	normal
	24	normal	20,8	normal
	20,7	normal	19,95	normal
	28,85	strong	30	strong
18,5	normal	24	normal	

	18,45	normal	18,3	normal
Průměr	22,98		21,85	
SD	4,58		4,70	
Modus	21,9		16,45	
Medián	22		20,925	
Chlapci	23,8	normal	21,1	normal
	28,8	normal	30,8	normal
	25,8	normal	23,4	normal
	18,4	weak	17,8	weak
	26,7	normal	28,1	normal
	22,9	weak	20,2	weak
	28,1	normal	26,7	normal
	34,1	strong	34,0	strong
	32,0	normal	32,4	normal
	26,1	normal	23,4	normal
	16,6	weak	17,2	weak
	26,9	normal	27	normal
	15,4	weak	18	weak
	16,3	weak	15,8	weak
	19,9	normal	18,8	weak
	16	weak	17,7	weak
	30,7	normal	24,7	weak
26,9	weak	32,2	strong	
Průměr	24,19		23,83	
SD	5,9		5,91	
Modus	26,9		-	
Medián	25,95		23,375	

Příloha 12 – Hodnocení tělesné zdatnosti dívky

Dívky - 34	skok do dálky [cm]	body dle UNIFIT testu	člunkový běh [s]	body dle UNIFIT testu
1	202	10 - výrazně nadprůměrný	11,74	7 - nadprůměrný
2	167	5 - průměrný	12,17	5 - průměrný
3	171	6 - průměrný	12,08	6 - průměrný
4	227	10 - výrazně nadprůměrný	10,84	9 - výrazně nadprůměrný
5	151	4 - podprůměrný	12,99	4 - podprůměrný
6	150	4 - podprůměrný	11,77	7 - nadprůměrný
7	182	7 - nadprůměrný	11,54	7 - nadprůměrný
8	190	7 - nadprůměrný	11,22	8 - nadprůměrný
9	212	9 - výrazně nadprůměrný	11,47	7 - nadprůměrný
10	178	6 - průměrný	12,07	6 - průměrný
11	120	1 - výrazně podprůměrný	13,81	1 - výrazně podprůměrný
12	163	5 - průměrný	12,73	4 - podprůměrný
13	206	9 - výrazně nadprůměrný	11,24	8 - nadprůměrný
14	153	4 - podprůměrný	13,11	3 - podprůměrný
15	110	1 - výrazně podprůměrný	15,68	1 - výrazně podprůměrný
16	139	2 - výrazně podprůměrný	15,35	1 - výrazně podprůměrný
17	162	5 - průměrný	12,76	4 - podprůměrný
18	160	4 - podprůměrný	13,13	3 - podprůměrný
19	170	5 - průměrný	14,4	1 - výrazně podprůměrný
20	153	4 - podprůměrný	12,41	5 - průměrný
21	165	5 - průměrný	13,53	2 - výrazně podprůměrný
22	110	1 - výrazně podprůměrný	14,75	1 - výrazně podprůměrný
23	175	6 - průměrný	11,61	7 - nadprůměrný
24	160	5 - průměrný	11,97	6 - průměrný
25	166	5 - průměrný	12,94	4 - podprůměrný
26	190	7 - nadprůměrný	11,94	6 - průměrný
27	165	4 - podprůměrný	13,18	3 - podprůměrný
28	150	3 - podprůměrný	14,65	1 - výrazně podprůměrný
29	158	4 - podprůměrný	12,81	4 - podprůměrný
30	188	7 - nadprůměrný	12,09	5 - průměrný
31	150	3 - podprůměrný	13,68	2 - výrazně podprůměrný
32	192	7 - nadprůměrný	11,76	6 - průměrný
33	182	6 - průměrný	12,91	4 - podprůměrný
34	158	4 - podprůměrný	12,81	4 - podprůměrný
Průměr	166,91		12,74	
SD	26,09		1,20	

Modus	150	4	12,81	4
Medián	165	5	12,75	4

Příloha 13 Hodnocení tělesné zdatnosti chlapci

Chlapci - 18	skok do dálky [mm]	body dle UNIFIT testu	člunkový běh [s]	body dle UNIFIT testu
1	175	6 - průměrný	10,8	8 - nadprůměrný
2	190	7 - nadprůměrný	11,25	6 - průměrný
3	160	3 - podprůměrný	11,69	5 - průměrný
4	168	5 - průměrný	12,58	3 - podprůměrný
5	189	6 - průměrný	10,89	7 - nadprůměrný
6	175	4 - podprůměrný	10,74	7 - nadprůměrný
7	190	6 - průměrný	10,45	8 - nadprůměrný
8	224	9 - výrazně nadprůměrný	10,51	8 - nadprůměrný
9	200	6 - průměrný	11,31	5 - průměrný
10	200	8 - nadprůměrný	10,61	8 - nadprůměrný
11	170	4 - podprůměrný	11,73	5 - průměrný
12	184	5 - průměrný	11,9	4 - podprůměrný
13	146	2 - výrazně podprůměrný	12,28	3 - podprůměrný
14	175	6 - průměrný	11,6	6 - průměrný
15	189	7 - nadprůměrný	11,43	6 - průměrný
16	205	7 - nadprůměrný	11,71	5 - průměrný
17	236	9 - výrazně nadprůměrný	10,66	7 - nadprůměrný
18	170	3 - podprůměrný	11,29	5 - průměrný
Průměr	185,89		11,30	
SD	22,00		0,62	
Modus	175	6	-	5
Medián	186,5	6	11,3	6