



POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Andrea Husovská

Jméno oponenta práce:

Prof.ing.Václav Bunc, CSc

Název diplomové práce:

Hodnocení tělesného složení a tělesné zdatnosti pomocí testové baterie ALPHA

Cíl práce:

Cílem práce je zhodnotit tělesnou zdatnost u dětí staršího školního věku (12-14 let) pomocí validizované testové baterie a zjistit souvislosti tělesné zdatnosti těchto dětí s jejich tělesným složením.

V souvislosti s tím jsme si připravili jednotlivé úkoly práce, které vedly ke splnění stanoveného cíle:

- vytvořit dotazník pro zákonné zástupce žáků mapující pravidelnou pohybovou aktivitu nad rámec tělesné výchovy;
- realizace měření podkožního tuku na 3 kožních řasách;
- měření tělesné zdatnosti u dětí staršího školního věku pomocí modifikované testové baterie;
- vyhodnotit data kožních řas a jednotlivých testů zdatnosti v souvislosti s bodovým hodnocením dle norem;
- na základě výsledků formulovat závěry

1. Rozsah:

* stran textu	83
* literárních pramenů (cizojazyčných)	33(14)
* tabulky, grafy, přílohy	11, 11, 13

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			



adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	
-------------	--

5. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Baterie testů ALPHA je moderním nástrojem doporučovaným EU pro hodnocení dovednostních a výkonnostních parametrů v rámci EU. Doporučovaná baterie ALPHA nemá v současnosti české standardy celkového skóre. Proto je možné považovat výběr tématu DP za velmi aktuální a potřebné. Na druhou stranu je v práci možné identifikovat některé nepřesnosti a nedostatky.

Jako základní příčina současného vzestupu nadváhy a obezity v Evropě je energetická bilance, ale autorka nezmiňuje stagnující příjem energie v posledních dvou dekádách a tedy jednoznačnou příčinou je klesající výdej energie. Významnou roli hraje vedle energie i forma diety. V teorii by bylo vhodné rovněž zmínit ontogenezi člověka, hlavně pa ukončení svalového a kosterního vývoje u děvčat a u chlapců, což má zásadní vliv na intervence mající za cíl ovlivnění nadváhy nebo obezity. Více pozornosti by bylo třeba věnovat modelům TS, hlavně z hlediska jejich hierarchie a podmínek použití. Autorka se správně koncentruje na vysvětlení věcných významností, které jsou zásadní pro interpretaci výsledků, ale jelikož se jedná o DP, bylo by třeba zmínit i statistickou významnost hlavně u vztahových závislostí. Více by bylo třeba věnovat popisu metod, konkrétně kdo měřit kožní řasu, u všech dětí jedna osoba, detailnější popis měření síly dynamometrem, kde je popis nejasný, jak byl měřen čas. Diskuse je značně popisná a nediskutuje hlouběji nalezené výsledky. V DP jsou i formální nedostatky, k podstatným lze řadit absenci jednotek v tabulce 1, nejednotně psaný soupis literatury, značně formální abstrakt, bez uvedení konkrétních výsledků.

Závěr: přes výše uvedené nedostatky jsou pozitiva v jasné převaze a diplomantka jasně prokázala schopnost samostatné práce, schopnost zformulovat problém a tento následně řešit.

Otázky k obhajobě:

- 1. Jak je definována zdatnost a jak kondice?*
- 2. Jaké jsou složky tělesné kondice a jak by je bylo možné posoudit?*
- 3. Jaká je hierarchie modelů TS a co je základním problémem jejich aplikací?*

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	
-----	--

7. Navržený klasifikační stupeň

--	--

Datum: 27.4.2024

podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA
Katedra tělesné výchovy
Univerzita Karlova