

## **ABSTRAKT**

### **Vliv akupunktury na osobní pohodu pacientů s chronickým onemocněním**

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze

**Student:** Anna Šteflová

**Vedoucí diplomové práce:** PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

**Úvod:** Zájem pacientů o tradiční čínskou medicínu (TCM) v České republice stoupá a je zapotřebí kriticky vyhodnocovat její přínos u jednotlivých diagnóz, aby bylo možné vyvozovat závěry ohledně jejího využití v klinické praxi.

**Cíl práce:** Vyhodnotit vliv akupunktury s dalšími metodami TCM na osobní pohodu a subjektivní míru bolesti u pacientů s muskuloskeletálními problémy.

**Metodika:** Osobní pohoda pacientů před terapií pomocí TCM a po ní byla hodnocena pomocí validovaného dotazníku WEMWBS (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale) a subjektivní míra bolesti před terapií a po ní byla zjišťována pomocí VAS (vizuální analogová škála). Změna osobní pohody a subjektivní míry bolesti byla vyhodnocována nejdříve pro celý soubor pacientů s muskuloskeletálními problémy a následně pro podskupiny pacientů rozdělené podle typu muskuloskeletálních problémů (dle Mezinárodní klasifikace nemocí) a podle intenzity bolesti na začátku terapie. Pacienti podstupovali terapii v Česko-čínském centru TCM Fakultní nemocnice Hradec Králové. Data byla analyzována v programu Microsoft Excel 2013 a v programu SPSS verze 18.0.

**Výsledky:** Skóre WEMWBS u celého souboru pacientů statisticky významně stoupl o 0,92 bodu a hodnota VAS se statisticky významně snížila o 1,66 cm. Statisticky významné zlepšení nastalo v podskupině dorzopatií – nárůst skóre WEMWBS o 1,33 bodu a pokles hodnoty VAS o 1,74 cm, zatímco ve skupině artropatií nebylo statisticky významné zlepšení zaznamenáno. U pacientů s mírnou bolestí nenastalo statisticky významné zlepšení, u pacientů se střední bolestí bylo zjištěno statisticky významné zlepšení skóre WEMWBS o 1,96 bodu a pokles hodnoty VAS o 2,18 cm a u pacientů

s těžkou bolestí nastalo statisticky významné zlepšení pouze u hodnoty VAS – snížení o 2,13 cm, ale skóre WEMWBS se statisticky významně nezvýšilo.

**Závěr:** Akupunktura a případně další přidané procedury TCM mají pozitivní vliv na osobní pohodu i na subjektivně pociťovanou míru bolesti u pacientů trpících muskuloskeletálními problémy, a to zejména u pacientů s dorzopatií.

**Klíčová slova:** Akupunktura, chronicky nemocní pacienti, tradiční čínská medicína, osobní pohoda.