

## Abstrakt

**Název:** Porovnání somatognozie a posturální stability mezi sportovními aerobičkami a gymnastkami

**Cíle:** Cílem této diplomové práce je zhodnotit somatognozii, konstituční hypermobilitu a posturální stabilitu u zkoumaných skupin (tedy skupiny sportovních aerobiček a skupiny sportovních gymnastek) a jejich následné porovnání mezi sebou. Dalším cílem je zjistit, zda existuje korelace mezi jednotlivými zkoumanými modalitami, tedy somatognozií, konstituční hypermobilitou, posturální stabilitou, schopností vyhodnocovat senzoricke podněty a tělesným sebepojetím.

**Metody:** Výzkumu se zúčastnilo 86 dívek a žen ve věkovém rozmezí 8-24 let. Z toho 41 osob ve skupině sportovních aerobiček a 45 ve skupině sportovních gymnastek. Byl u nich hodnocen test dle Petrie, Body attitude test, testy tělesných rozměrů (test šíře ramen, šíře pánve, délky chodidla), polohocit končetin, Beighton skóre a Y-balance test. Sběr dat se uskutečnil v tělocvičnách zúčastněných sportovních klubů a proběhl od března roku 2023 do listopadu roku 2023. Pro statistickou analýzu dat byl použit program Microsoft Excel 365 a statistický software R (verze 4.3.2). Vybrané statistické testy byly vypočteny pro 95% hladinu významnosti. Statistickou významnost značila hodnota  $p < 0,05$ .

**Výsledky:** Sportovní gymnastky vykazovaly lepší somatognozii v oblasti pánve a zároveň i lepší posturální stabilitu obou dolních končetin. V období dospívání došlo ke zhoršení somatognozie v oblasti pánve a zhoršení posturální stability obou dolních končetin u obou zkoumaných skupin. S lepší posturální stabilitou byla spojena zejména lepší somatognozie v oblasti pánve a polohocit dominantní dolní končetiny. Se zvyšujícím se Beighton skóre se zhoršovala posturální stabilita dominantní dolní končetiny. Hodnocení většiny dívek v testu dle Petrie bylo v normě. Většina dívek dle Body attitude testu vykazovala optimální tělesné sebepojetí.

**Klíčová slova:** Somatognozie, posturální stabilita, konstituční hypermobilita, tělesné sebepojetí, sportovní aerobik, sportovní gymnastika, Beighton skóre, Y-balance test, Body attitude test, test dle Petrie.