

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Kateřina Maršáková

Jméno diplomanta:

Bc. Tereza Voláková

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Tereza Nováková, PhD.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Výskyt muskuloskeletálních poruch u zaměstnanců jedné společnosti pracujících v kancelářském prostředí

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je zjistit nejčastěji se vyskytující WRMD u osob se sedavým zaměstnáním v kancelářském prostředí jedné společnosti. Dalším cílem, je podrobnější vyhodnocení výsledků směřovaných na rizikové faktory podílející se dle respondentů na jejich potížích a na preventivní strategie, které respondenti využívají pro předcházení bolestem a diskomfortu.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	121/68			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	5/93			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	6	0	27	1

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)		x		
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
výsledky – prezentace a interpretace	x			
statistické zpracování a analýza dat		x		
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná průměrná nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Předložená diplomová magisterská práce ve všech hodnocených oblastech splňuje požadované nároky. Studentka prokázala schopnost provést a statisticky zpracovat rozsáhlé dotazníkové šetření na velkém počtu probandů. V kapitole 7.4 ale postrádám detailnější popis zpracování získaných dat. Kladně pak hodnotím výraznou převahu zahraničních literárních zdrojů, a to zejména odborných článků. Na straně 23 je použita zkratka HIIT- abdukční cvičení, která není vysvětlena ani uvedena v seznamu zkratek. Jediným formálním nedostatkem je nestandardní stránkování úvodních listů práce a příloh.

Otázky k obhajobě:

Jaké cviky byste zařadila do "rozcvičky", o které se zmiňujete v závěru práce?

7. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano	ano _____ s výhradou	ne
-----	------------------------------------	----

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne: 24. 5. 2024

podpis oponenta práce