

## **ABSTRAKT**

Tato bakalářská práce se zabývá ověřením účinnosti nácviku herních činností jednotlivce v basketbalu v hodinách tělesné výchovy. V teoretické části se zmiňuje stručná historie, charakterizuje sport basketbal, popisují se zde jednotlivé herní činnosti a jedna kapitola se věnuje také charakterizaci adolescentů. Ve výzkumné části byla jako hlavní metoda ověření účinnosti nácviku zvolen experiment. Do experimentu bylo zapojeno 59 žáků střední školy rozdělených do dvou výzkumných skupin, obě skupiny byly otestovány z driblinku, nahrávky a střelby. Následně experiment probíhal odlišně pro každou skupinu a každá skupina byla podrobena jiným formám rozvoje herních činností. Na konci byly skupiny opět otestovány, výsledky sloužily ke zmapování progresu jednotlivých skupin a sloužily k porovnání obou skupin mezi sebou. Hlavním cílem bylo zjistit a porovnat vliv nácviku herních činností jednotlivce na úroveň rozvoje basketbalových dovedností. Dílčím cílem bylo vytvoření návrhu metodického modelu výuky s využitím průpravných a pohybových her, který může sloužit k rozvoji herních činností v hodinách tělesné výchovy a dále pak porovnání progresu skupin mezi sebou. Práce prokázala účinnost nácviku a odhaluje, že ke zlepšení došlo ve všech herních činnostech u více než poloviny skupiny, která byla podrobena nácviku.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

Basketbal, tělesná výchova, herní činnosti