

## **Abstrakt**

### **Název:**

Diferenciace muskuloskeletálních poruch souvisejících s výkonem povolání zdravotních sester na lůžkových a ambulantních odděleních

### **Cíle:**

Cílem této práce je zjistit prevalenci muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací zdravotních sester a porovnat lokalizace těchto poruch u sester pracujících na ambulantních a lůžkových odděleních. Dalším cílem práce je zjistit spojitost výskytu MS poruch s dalšími faktory.

### **Metodika:**

K provedení výzkumu byl vytvořen autorský dotazník, který vychází ze standardizovaného Skandinávského muskuloskeletálního dotazníku. Ten byl rozšířen v elektronické i tištěné formě do různých typů zdravotnických zařízení. Výzkumný soubor tvoří 146 respondentů převážně ženského pohlaví, pracujících na pozici zdravotní sestry. Ze získaných dat byly zpracovány výsledky a určeny závěry.

### **Výsledky:**

Za posledních 12 měsíců se s muskuloskeletální poruchou související s výkonem povolání setkalo celkem 87 % a to v jednom či ve více segmentech těla. Nejčastěji postiženou oblastí pak byla krční a bederní páteř, v obou segmentech přibližně 65 %. Nejvýraznějším rozdílem mezi WRMDs u ambulantních a lůžkových sester je oblast zápěstí a ruky, kde je prevalence u ambulantních sester asi třikrát vyšší a v oblasti bederní páteře, kde je naopak téměř o 20 % nižší než u sester z lůžkových oddělení. Z ostatních porovnávaných faktorů měla na výskyt MS poruch největší vliv přítomnost negativních faktorů na pracovišti. Zde je rozdíl v prevalenci opět téměř 20 %.

### **Klíčová slova:**

Zdravotní sestra, muskuloskeletální poruchy, WRMDs, psychosociální faktory, ambulantní oddělení, lůžkové oddělení