

Výskyt muskuloskeletálních poruch u zdravotních sester

Dobrý den,

jmenuji se Lenka Malinová a jsem studentkou magisterského studijního programu Aplikovaná fyzioterapie na FTVS UK v Praze. Pro svoji diplomovou práci jsem vytvořila dotazník, který se zabývá výskytem poruch pohybového systému u zdravotních sester. Proto se na Vás obracím s prosbou o jeho vyplnění. Dotazník je anonymní, žádná data nebudou možná spojit s konkrétní osobou.

Vyplněním a odesláním dotazníku udáváte souhlas s dobrovolnou účastí na výzkumu a se zpracováním údajů, které budou uchovány v anonymní podobě. Výsledky pak budou publikovány v diplomové práci. Pokud máte zájem seznámit se s výsledky práce, nebo máte doplňující otázky k dotazníku, obraťte se na moji e-mailovou adresu mal-lenka@seznam.cz

Předem děkuji za vyplnění dotazníku.

1 Pohlaví

Žena Muž

2 Věk

18 - 30 let 31 - 45 let 46 - 60 let 61 nebo více let

3 Jaká je Vaše výška v cm?

4 Jaká je vaše hmotnost v kg?

5 Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání v oboru zdravotní sestra?

Střední Vyšší odborné Vysokoškolské - bakalářský titul Vysokoškolské - magisterský titul

6 Která z následujících kategorií nejlépe vystihuje Váš pracovní poměr?

- Zaměstnaná/ý na plný úvazek Zaměstnaná/ý minimálně 3/4 úvazek Zaměstnaná/ý minimálně na 1/2 úvazek
 Jiná...

7 Kolik let vykonáváte povolání zdravotní sestry?

8 V jakém typu zařízení pracujete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ambulantní zařízení Lůžkové zařízení Kombinace lůžkového i ambulantního provozu

9 Pracujete na směny?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

10 V jakém typu zařízení pracujete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Nemocnice LDN Lázeňské zařízení Domov důchodců Ambulance (obvodní lékař či specialista) Domácí péče
 Jiná...

11 Na jakém oddělení pracujete?

Nápověda k otázce: *Nepovinná doplňující otázka*

12 Vyskytují se se Vašem pracovním prostředím některé z uvedených faktorů?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne
 Neshody s nadřízenými či kolegy
 Příliš rychlé pracovní tempo
 Nevyhovující organizace práce
- Velké psychické a emocionální vypětí
 Nedostatek respektu ze strany pacientů

13 Mimopracovní pohybové či sportovní aktivit pravidelně provádím

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Nikdy
 1-2 týdně
 3-5 týdně
 Téměř denně

14 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže krční páteře, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď. Pokud vyberete odpověď ne, přeskočte na další stránku (otázka č. 21)*

- Ano
 Ne

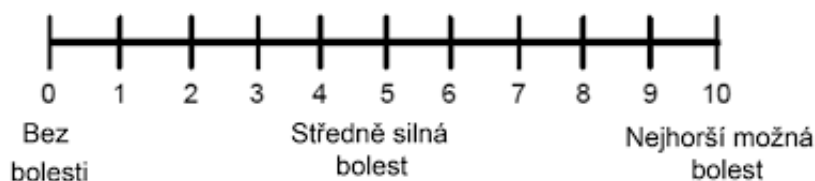
15 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti
 Ostrá, vystřelující bolest
 Pocit zatuhnutí, omezení pohyblivosti
 Změny citlivosti a parestezie v dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

16 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- 0-3
 4-6
 7-10

17 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců Více než 1 rok

18 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

19 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

20 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

21 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže hrudní páteře, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 28)*

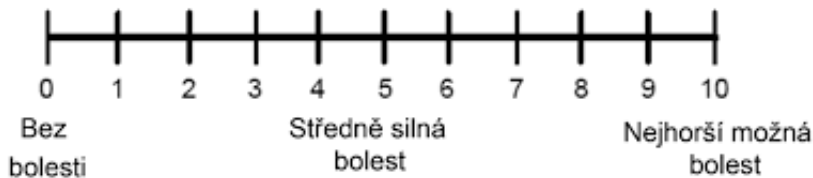
- Ano Ne

22 Vyberte příznaky, které provází Vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti Ostrá, vystřelující bolest Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

23 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0-3 4-6 7-10

24 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

25 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

26 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

27 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

28 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže bederní páteře, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď. Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 35)*

- Ano Ne

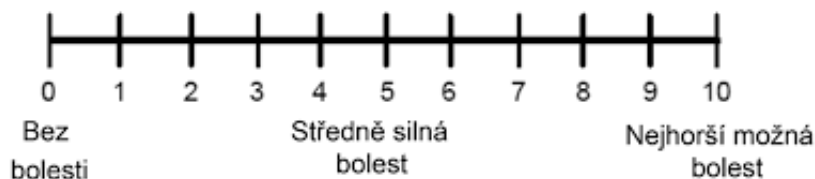
29 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti Ostrá, vystřelující bolest Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

30 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- 0-3 4-6 7-10

31 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

32 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

33 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

34 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

35 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti ramenního pletence, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď. Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 42)*

- Ano Ne

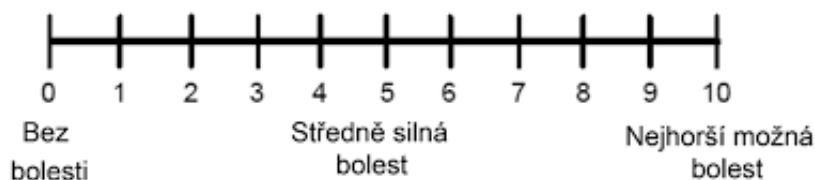
36 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti Ostrá, vystřelující bolest Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

37 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- 0-3 4-6 7-10

38 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
 Jiná...

39 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
 Spánek Společenský život

40 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

41 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

42 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti loketního kloubu, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 49)*

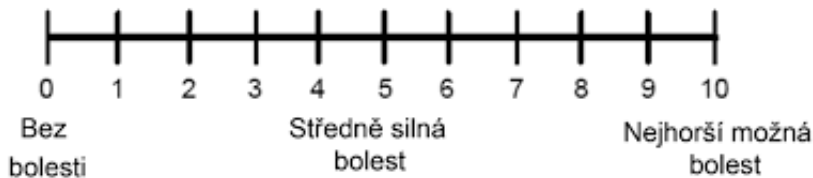
- Ano Ne

43 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti Ostrá, vystřelující bolest Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
 Pocit nestability
 Jiná...

44 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0-3 4-6 7-10

45 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

46 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

47 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

48 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

49 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti zápěstí a ruky, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď. Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 56)*

- Ano Ne

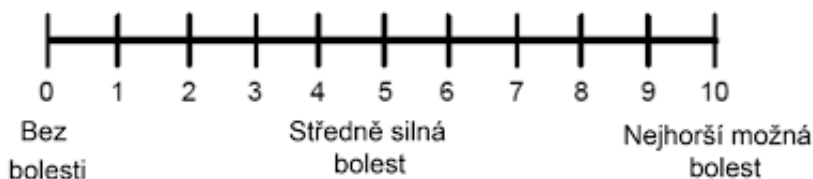
50 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti Ostrá, vystřelující bolest Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

51 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- 0-3 4-6 7-10

52 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

53 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

54 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

55 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

56 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti kyčelního kloubu, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď. Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 63)*

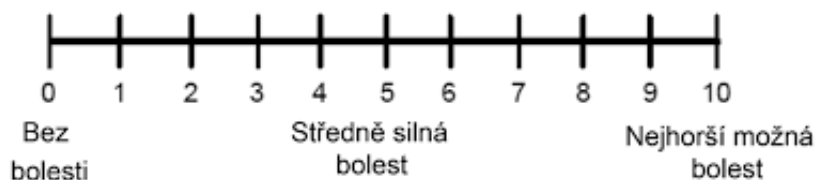
- Ano Ne

57 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti
 Ostrá, vystřelující bolest
 Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti
 Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
 Pocit nestability
 Jiná...

58 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0-3 4-6 7-10

59 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní
 Několik týdnů
 Několik měsíců
 Jiná...

60 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne
 Sebeobsluha a běžné denní činnosti
 Pracovní činnost
 Sport a pohybové aktivity
 Psychická pohoda
 Spánek
 Společenský život

61 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
 Ne

62 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
 Ne

63 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti kolenního kloubu, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď Pokud vyberete možnost ne, přeskočte na další stranu (otázka č. 70)*

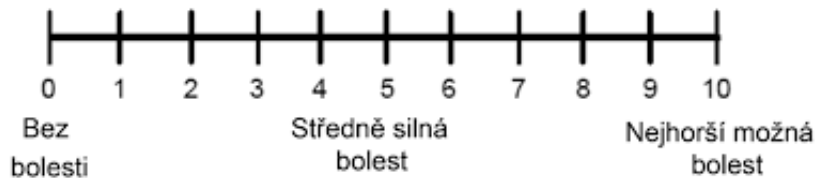
- Ano
 Ne

64 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti
 Ostrá, vystřelující bolest
 Pocit ztuhnutí, omezení pohyblivosti
 Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
 Pocit nestability
 Jiná...

65 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0-3 4-6 7-10

66 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

67 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

68 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

69 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

70 Pozoroval/a jste v posledních 12 měsících dyskomfort, bolesti či jiné obtíže v oblasti hlezenního kloubu a nohy, které byly spojeny s prací?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

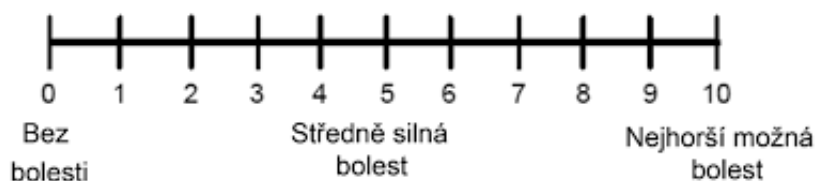
71 Vyberte příznaky, které provází vaše obtíže

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Tupá bolest dané oblasti zad Ostrá, vystřelující bolest Pocit zatuhnutí, omezení pohyblivosti Změny citlivosti a parestezie dané oblasti
- Pocit nestability
- Jiná...

72 Jaká je intenzita bolesti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- 0-3 4-6 7-10

73 Jak dlouho tyto obtíže trvají/trvaly?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Několik dní Několik týdnů Několik měsíců
- Jiná...

74 Omezují Vás tyto problémy v některé z uvedených oblastí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ne Sebeobsluha a běžné denní činnosti Pracovní činnost Sport a pohybové aktivity Psychická pohoda
- Spánek Společenský život

75 Byl/a jste někdy nucen/a vyhledat lékařskou péči kvůli těmto obtížím?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

Ano Ne

76 Vedly tyto obtíže k pracovní neschopnosti?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

Ano Ne