

Abstrakt

Název: Předpoklady zpětnovazebních mechanismů v telerehabilitaci

Cíle: Cílem této diplomové práce bylo ověřit, zda a na základě jakých podmínek je možné objektivně hodnotit správnost provedení cvičení dle předem stanovených parametrů pro dané cvičení, vzdáleně, jenom na základě videozáznamu

Metody: V hodnocení bylo zahrnuto 40 probandů, zdravé dospělé populace, u které byly pořízeny video nahrávky cvičení. Tato cvičení pak byla dle předem nastavených podmínek posuzována 75 hodnotiteli-více, nebo méně zkušenými specialisty z oboru fyzioterapie, nebo trénerství. Hodnocena byla jejich vzájemná shoda, jejich shoda samého se sebou při opakovaném hodnocení toho samého videa, rozdíl mezi hodnocením dle délky jejich praxe. Byla provedena analýza parametrů, dle shody v jejich hodnocení, nebo rozdíly mezi parametry hodnocení v rámci jejich specifity. Naměřené hodnoty byly statisticky a graficky zpracovány.

Výsledky: Ukázalo se, že lze správnost provedení cvičení hodnotit vzdáleně zejména v případech, že se pro hodnocení vyberou specificky nastavené parametry, zejména ty, u kterých je lehké stanovit pravdivostní hodnotu. Vyšší míru objektivity a tedy vzájemné shody dosahují hodnotitelé s delší praxí v oboru, kteří dosahují vysoké vzájemné shody. Pro objektivní hodnocení pomocí média, jako například video nahrávky, nebo možná další formy v budoucnu, je potřeba vybírat jednoduše proveditelná cvičení. Hodnocení by měli provádět odborníci s co největší délkou praxe a parametry pro hodnocení by měly být zvoleny tak, aby byly přesně definované a bylo možné určit zhodnocení jenom v podobě toho, jestli daný parametr platí, nebo neplatí.

Klíčová slova: Vzdálené hodnocení, cvičení, video nahrávka, parametr hodnocení. Inter rater reliabilita, Intra rater reliabilita, shoda ve vzdáleném hodnocení cvičení, objektivita hodnocení dle videa.