

Abstrakt

Název: Efektivita unimodální fyzioterapeutické intervence Running Gait Retraining v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců – systematický přehled

Cíle: Cílem této práce je vyhodnotit, zda je unimodální fyzioterapeutická intervence *running gait retraining* efektivní v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců.

Metody: Tato diplomová práce byla realizovaná formou systematického přehledu. Studie byly vyhledávány v období od prosince 2023 do ledna 2024 v následujících elektronických databázích: PubMed, SCOPUS, SPORTDiscus, Web of Science. Vyhledané studie splňující stanovená kritéria byly následně analyzovány za účelem zodpovězení výzkumné otázky, zda je možné využít *running gait retraining* v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců jako samostatnou modalitu.

Výsledky: Na základě stanovených kritérií byla k analýze zařazena 1 studie (experimentální případová studie), jejíž výsledky naznačují, že *running gait retraining* jako unimodální fyzioterapeutická intervence v léčbě syndromu iliotibiálního traktu může představovat efektivní terapeutický přístup. S ohledem na nízkou úroveň evidence zahrnuté studie však výsledky nelze generalizovat. Efektivitu tohoto přístupu je v budoucnu potřeba hodnotit na podkladě experimentálních studií většího rozsahu a vyšší metodologické kvality. Do té doby zůstává *running gait retraining* modalitou, kterou lze využít ve spojitosti s dalšími terapeutickými intervencemi za účelem zvýšení efektivity rehabilitace běžců se syndromem iliotibiálního traktu.

Klíčová slova: syndrom iliotibiálního traktu, běžecká zranění z přetížení, running gait retraining, fyzioterapie, biomechanika

