

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Jméno oponenta práce:	Mgr. Petra Reckziegelová
Jméno diplomanta:	Alžběta Stehlíková
Jméno vedoucího práce:	doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Jméno konzultanta práce:	

Název diplomové práce:

Efektivita unimodální fyzioterapeutické intervence Running Gait Retraining v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců – systematický přehled

Cíl práce:

Cílem této práce je vyhodnotit, zda je unimodální fyzioterapeutická intervence running gait retraining efektivní v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	102/92			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	124/2			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	1	1		0

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
výsledky – prezentace a interpretace	x			
statistické zpracování a analýza dat	x			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná průměrná nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Jak byste edukovala Vašeho pacienta, pokud jde o došlap chodidla při běhu s následnou opěrnou funkcí dolní končetiny? Běhání na běžecském pásu generuje nevyváženou aktivitu ventrálních svalových řetězců (pracují aktivně) vůči dorzálním svalovým řetězcům, které se "pasivně vezou". Myslíte si, že běžci využívající běžecský pás budou trpět poruchami v oblasti iliotibiálního traktu častěji?

7. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne: 15.05.2024

Mgr. Petra Reckziegelová