

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Efektivita unimodální fyzioterapeutické intervence Running Gait Retraining v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců – systematický přehled**

Diplomantka: **Bc. Alžběta STEHLÍKOVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Efektivita unimodální fyzioterapeutické intervence Running Gait Retraining v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců – systematický přehled*“ je zpracována na 92 stranách textu, za použití zdrojů, uvedených na 19ti stranách.

Cílem předložené práce bylo, cituji „...vyhodnotit, zda je unimodální fyzioterapeutická intervence running gait retraining efektivní v léčbě syndromu iliotibiálního traktu u běžců“.

Studentka si zvolila velmi zajímavé téma, které v předložené podobě doposud nebylo řešeno, krom toho je téma i aktuální, protože má jednoznačný dopad do praxe, a to jak sportovní tak praxe fyzioterapeuta.

Vzhledem ke stanovenému cíli provedla studentka literární rešerši, za pomoci které, se snaží zodpovědět jednu základní výzkumnou otázku.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce na UK FTVS.

Teoretická východiska diplomové práce jsou zpracována na téměř 40 stranách textu, obsahem jsou plně vyhovující k řešenému tématu. Studentka prokázala zpracováním této kapitoly velmi dobrou schopnost vyhledat zdroje a tyto dobře utřídit a zpracovat, vzhledem k tématice v práci řešené. Všechny pasáže jsou zpracovány pečlivě, zdroje jsou v textu správně citovány.

Metodické postupy, které jsou obsahem kapitoly číslo 4 jsou zpracovány dobře, veškerá kritéria pro zařazení i vyřazení studií jsou nastavena plně vyhovujícím způsobem.

Bohužel dle stanovených kritérií mohla studentka zařadit do výsledků pouze jednu studii, což poukazuje na absenci důkazů k řešené tématice. I tento výsledek je nutné považovat za velmi cenný, protože by měl stimulovat k dalšímu bádání v dané tématice.

Studie, kterou studentka dle stanovených kritérií získala, byla vhodným způsobem analyzována, ve výsledcích dobře popsána.

Vynikajícím způsobem je zpracovaná kapitola diskuse – na 20ti stranách textu. Zde musím jednoznačně vyzdvihnout vysokou schopnost kritického myšlení studentky, ale i její schopnost poukázat na nedostatky v evidenci vzhledem k řešené tématice (evidence ohledně klinického efektu RGR).

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci, kterou považuji za velmi zdařilou.

Diplomová práce je na dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, jsou dobrým základem pro následné bádání v řešeném tématu.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány a 2 systémy pro kontrolu plagiátů ukazují velmi malou shodu 7 a 20 procent.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. Alžběty Stehlíkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Pokud byste měla navrhnout šetření v praxi, které by navazovalo na Vámi provedenou rešerši, jaké cíle byste si kladla, resp. jaké šetření byste doporučila.

v Praze 15.5. 2024

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS