

Abstrakt

Název: Hodnocení dynamické stabilizace dolních končetin u jezdců na koních pomocí Y-balance testu

Cíle: Cílem této diplomové práce je zhodnotit úroveň stability dolních končetin jezdců parkurového skákání a všestrannosti pomocí Y-balance testu a popsat, zda budou přítomny společné známky odchylek v rozsahu pohybu kloubů dolních končetin. Zároveň doplnit práci stručným přehlede ohledně potíží pohybového aparátu jezdců a využívání fyzioterapie v jezdeckví pomocí krátkého dotazníku. Touto prací bych chtěla zvýšit povědomí jezdců o vlivu asymetrií a dysbalancí na pohybový aparát jak jezdcem, tak ale i koně, a na možné dosažení lepší harmonie mezi jezdcem a koněm při snaze tyto změny napravit pomocí fyzioterapie nebo jiných doplňkových pohybových aktivit.

Metody: Stěžejní část výzkumné části práce tvoří vyšetření pomocí Y-balance testu, které hodnotí dynamickou stabilizaci dolních končetin, a dále vyšetření rozsahu pohybu kloubů dolních končetin pomocí goniometru. Zároveň je součástí práce dotazník, který má za úkol přinést stručný přehled problematiky fyzioterapie v jezdeckví. Testování je prováděno na 25 probandech, z toho je 14 žen a 11 mužů s průměrným věkem 30,6 let. Naměřená data jsou zpracována pomocí Microsoft Office 2019, pro analýzu dat je využita popisná statistika, jednovýběrový t-test, chí-kvadrát test nezávislosti a Chí-kvadrát test dobré shody. Hladina významnosti je stanovena na 5%.

Výsledky: Výsledky práce hodnotí stabilitu dolních končetin u testované skupiny jezdců jako dostatečnou a nehrozí zvýšené riziko zranění při hranici kompozitního skóre 89,6%. Z měření rozsahu pohybu kloubů dolních končetin byly patrné typické odchylky zejména v oblasti kyčelních kloubů, kdy nejvíce byly sníženy rotace a aktivní flexe. Při zjišťování vlivu omezeného rozsahu kloubů dolních končetin na dynamickou stabilitu nebyl v případě této práce zjištěn žádný signifikantní vliv. Dále z dotazníků vyplývá, že jezdci využívají fyzioterapii více u svých koní a mezi jezdci samotnými je zatím jen málo rozšířená. Při zjišťování oblastí s nejčastějšími potížemi se neprokázalo, že by se četnost výskytu jednotlivých chronických potíží u jezdců této vyšetřované skupiny statisticky významně lišila.

Klíčová slova: posturální stabilita, dynamická stabilizace, všestrannost, parkur, Y-balance test