

# POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Kateřina Pakandlová

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv pohybové jógové intervence u pacientů s tinnitem

Cíl práce:

Zjistit vliv pravidelné pohybové aktivity formou jógových cvičení na změnu kvality života u jedinců trpících chronickou formou somatoszorického tinnitu.

## 1. Rozsah:

počet stran práce / textu	74/50			
počet všech literárních pramenů/ anglických	91/89			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	8	2	7	4

## 2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	X			
výběr a definice tématu, originalita	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	X			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	X			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	X			
stylistická úroveň textu	X	X		

## 3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	X			
analýza a interpretace rešeršní práce	X			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experim	X			

## 4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	X			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	X			

metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	X			
výsledky – prezentace a interpretace	X			
statistické zpracování a analýza dat	X			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současnosti	X			
závěr - úroveň zhodnocení práce	X			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná	průměrná	nadprůměrná
-------------	----------	-------------

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka v první části práce popisuje tinnistu, jeho klasifikaci, etiologii apod. Řeší literární přehled a uvádí čtenáře do problematiky možnosti řešení tinnitu a to i ve vztahu s kvalitou života. V druhé části práce, řeší formou intervenčního experimentu vliv pravidelného jógového cvičení na kvalitu života u 15 probandů. Kvalita života byla testována pomocí dotazníků, celkem studie trvala 5 týdnů a výsledkem bylo, že skupina probandů cvičících jógu a současně trpících tinnitem vykazovala snížení intenzity vnímaného tinnitu, i když vzhledem k počtu probandů a procentuálnímu snížení jde spíše o trendy. Studentka práci vedla velmi svědomitě, pravidelně konzultovala, práce je čtivá, citlivě zpracovaná a domnívám se, že vzhledem k tématu by bylo vhodné ve studii dále pokračovat. Práci doporučuji k obhajobě. Dotazy: Kdyby intervenční jógový program trval déle, jaké výsledky byste očekávala? Co pokládáte za optimální dobu pro výraznější projevení terapeutického efektu? Domníváte se, že na projevení efektu léčby tinnitu má vliv typ tinnitu?

7. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a nebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano	<input checked="" type="checkbox"/>	ne
-----	-------------------------------------	----

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně, dle obhajoby

V Praze dne: 6.5.2004

Dr. J. Malá

podpis vedoucího práce