

## **Seznam příloh**

Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření etické komise

Příloha č. 2 – Vzor informovaného souhlasu zletilí

Příloha č. 3 – Vzor informovaného souhlasu nezletilí

Příloha č. 4 – Dokument č. 1 k žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 5 – Formulář anamnestického dotazníku

Příloha č. 6 – Záznamový arch Y-balance test

Příloha č. 7 – Záznamový arch Beightonovo skóre

Příloha č. 8 – Seznam tabulek

Příloha č. 9 – Seznam obrázků

# Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Porovnání stability horního a dolního kvadrantu pomocí Y-balance testu u dívek, které se věnují sportovnímu aerobiku

**Forma projektu:** výzkumná práce – diplomová práce

**Období realizace:** únor 2023 – říjen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Adéla Citová, UK FTVS katedra fyzioterapie

**Hlavní řešitel:** Bc. Adéla Citová, UK FTVS katedra fyzioterapie

**Místo výzkumu (pracoviště):** Tělocvičny sportovních klubů sportovního aerobiku – 6 tělocvičen

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

**Popis projektu:** Má diplomová práce se bude zaměřovat na funkční vývoj dívek, věnující se sportovnímu aerobiku na vrcholové úrovni, porovnat asymetrie a dynamickou stabilitu dolních a horních končetin napříč věkovými kategoriemi. K tomu použijí standardizovaný test Y-Balance Test, který bude 3x opakován. Jde o měřicí nástroj, kde se účastník snaží dosáhnout jednou horní nebo dolní končetinou co nejdále, při tom udržet stabilitu na druhostranné horní nebo dolní končetině. Test probíhá ve třech směrech na obou dolních i horních končetinách (anteriorní, posteromedialní, posterolaterální směr). Naměřené hodnoty Y-Balance Testem budou převedeny na procentuální hodnotu ve vztahu k funkční délce dolních nebo horních končetin účastníka. Funkční délky dolních nebo horních končetin budou změřeny křečovským metrem. Vedle tohoto testování budou účastníci vyplňovat dotazník, zabývající se muskuloskeletálními obtížemi pohybového aparátu. Dále budou účastníci vyšetřeni a vyhodnoceni Beightonovým skórem pro hypermobilitu. Jedná se o experimentální studii.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Účastnice výzkumu budou výkonostní závodnice ve sportovním aerobiku, které se účastní celorepublikových soutěží a jsou v I. výkonostní třídě, a které mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám. Dívky bude přibližně 50, ve věku od 8 do 25 let. Dívky budou rozděleny do 5 skupin, dle věkových kategorií ve sportovním aerobiku. Projektu se nemohou účastnit osoby s akutní bolestí pohybového aparátu, s akutním infekčním onemocněním a v rekonvalescenci po úrazu, operaci či nemoci. Hlavní řešitel a vedoucí práce budou dívky vybírat do výzkumu.

Výběr probandek bude z daných 9 klubů (v 6 z nich bude probíhat samotný výzkum). Dívky budou oslovyvat prostřednictvím vlastních kontaktů v podobě osobního setkání v klubech, se souhlasem trenérů.

**Zajištění bezpečnosti:** Rizika výzkumného projektu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost účastníků zajistí řešitelka práce. Před měřením se dívka rozovčívá tak, jak je zvyklá z tréninků, bezpečnost opět zajišťuje řešitelka práce. Výzkum bude probíhat za standardních bezpečnostních podmínek. Bude využit standardizovaný Y-balance test a měření bude prováděno v tělocvičnách sportovních klubů. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testování zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku. Tréninky dívek ve sportovním aerobiku budou probíhat samostatně, probíhaly by i mimo výzkum, nejsou tedy součástí výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkum zahrnuje účast vulnerabilní skupiny (nezletilé dívky), protože se posturální stabilita vyvíjí s věkem. Je přínosné zjistit, jestli má sportovní aerobik vliv na vývoj posturální stability dívek, zdali dochází k asymetriím v oblasti dolních a horních končetin. Před provedením výzkumu budou účastníci seznámeni s průběhem testování. U nezletilých dívek budou informováni jejich rodiče, kteří dají dobrovolný souhlas s účastí dcery ve výzkumu.

**Potenciální střet zájmů:** Jako řešitelka práce nemám na výsledku soukromý zájem. Neexistuje žádná vědomá skutečnost, která by mohla ovlivnit integritu výzkumu. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsm v pracovním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno, věk a data získaná výše uvedenými metodami, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitelka.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/vidéi/audio nahrávek účastníků: Při výzkumu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy. V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a budou do 1 týdne po vyfocení osob smazány. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup pouze řešitelka projektu. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

Pořizování /audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20. 2. 2023

Podpis předkladatele: *Ližová*

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... *155/2022* .....

dne: ..... *23. 2. 2023* .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
razítko UK FTVS  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

*PPa*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha č. 2 – Vzor informovaného souhlasu zletilí

### INFORMOVANÝ SOUHLAS – zletilí k žádosti 255/2022

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem „Porovnání stability horního a dolního kvadrantu pomocí Y-balance testu u dívek, které se věnují sportovnímu aerobiku“ prováděné v tělocvičnách sportovních klubů.

Projekt bude probíhat v období: od února 2023 do října 2023.

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu je zjistit funkční vývoj dívek, věnující se sportovnímu aerobiku na vrcholové úrovni, porovnat asymetrie a dynamickou stabilitu dolních a horních končetin napříč věkovými kategoriemi.

Způsob zásahu bude neinvazivní. Budete se účastnit tři měření dynamické posturální stability pomocí standardizovaného testu Y-Balance Test. Jde o měřicí nástroj, kde se účastník snaží dosáhnout jednou horní nebo dolní končetinou co nejdále, při tom udržet stabilitu na druhostranné horní nebo dolní končetině. Test probíhá ve třech směrech na obou dolních i horních končetinách (anteriorní, posteromediální, posterolaterální směr).

Časová náročnost projektu: **První měření** proběhne během února 2023. Před samotným testem budete informována o celém průběhu testování, na vše se můžete zeptat a vyzkoušet. Pro objektivizaci hodnot změřím délku vašich dolních i horních končetin, aby byly výsledky porovnatelné s ostatními. Vyplníte krátký dotazník o muskuloskeletálních obtížích vašeho pohybového aparátu. Dále budou účastníci vyšetřeni a vyhodnoceni Beightonovým skórem pro hypermobilitu. Následně proběhne samotné měření Y-Balance Testem. Celkové trvání testování bude do 30 minut. **Druhé měření** proběhne v jarních měsících 2023, **třetí měření** v podzimních měsících 2023, nejpozději v říjnu 2023. Při druhém a třetím měření již nebudete vyplňovat výše zmíněný dotazník, proto měření bude trvat do 20 minut.

Rizika výzkumného projektu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování v rámci toho typu výzkumu. Bezpečnost účastníka zajistí řešitelka práce. Před měřením se rozcvičíte tak, jak je zvyklá z tréninků, bezpečnost opět zajišťuje řešitelka práce. Výzkum bude probíhat za standardních bezpečnostních podmínek. Tréninky dívek ve sportovním aerobiku budou probíhat samostatně, probíhaly by i mimo výzkum, nejsou tedy součástí výzkumu.

Projektu se nemohou účastnit osoby s akutní bolestí pohybového aparátu, s akutním infekčním onemocněním a v rekonvalescenci po úrazu, operaci či nemoci.

Vaše účast v projektu je dobrovolná, nebudete finančně ohodnocena.

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno, věk a data získaná výše uvedenými metodami, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitelka. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli

informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Při výzkumu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy.

**Fotografie:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a budou do 1 týdne po vyfocení osob smazány. K. neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup pouze řešitelka projektu. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

**Video:** K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese a.citova@seznam.cz

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Adéla Citová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Adéla Citová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí mé dcery ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.**

Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

## Příloha č. 3 – Vzor informovaného souhlasu nezletilí

### INFORMOVANÝ SOUHLAS – nezletilí k žádosti 255/2022

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vaší dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem „Porovnání stability horního a dolního kvadrantu pomocí Y-balance testu u dívek, které se věnují sportovnímu aerobiku“ prováděné v tělocvičnách sportovních klubů.

Projekt bude probíhat v období: od února 2023 do října 2023.

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu je zjistit funkční vývoj dívek, věnující se sportovnímu aerobiku na vrcholové úrovni, porovnat asymetrie a dynamickou stabilitu dolních a horních končetin napříč věkovými kategoriemi.

Způsob zásahu bude neinvazivní. Vaše dcera se bude účastnit tří měření dynamické posturální stability pomocí standardizovaného testu Y-Balance Test. Jde o měřicí nástroj, kde se účastník snaží dosáhnout jednou horní nebo dolní končetinou co nejdále, při tom udržet stabilitu na druhostranné horní nebo dolní končetině. Test probíhá ve třech směrech na obou dolních i horních končetinách (anteriorní, posteromediální, posterolaterální směr).

Časová náročnost projektu: **První měření** proběhne během února 2023. Před samotným testem bude Vaše dcera informována o celém průběhu testování, na vše se může zeptat a vyzkoušet. Pro objektivizaci hodnot změřím délku jejích dolních i horních končetin, aby byly výsledky porovnatelné s ostatními. Vyplní krátký dotazník o muskuloskeletálních obtížích jejího pohybového aparátu. Dále budou účastníci vyšetřeni a vyhodnoceni Beightonovým skórem pro hypermobilitu. Následně proběhne samotné měření Y-Balance Testem. Celkové trvání testování bude do 30 minut. **Druhé měření** proběhne v jarních měsících 2023, **třetí měření** v podzimních měsících 2023, nejpozději v říjnu 2023. Při druhém a třetím měření již nebude vyplňovat výše zmíněný dotazník, proto měření bude trvat do 20 minut.

Rizika výzkumného projektu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost účastníka zajistí řešitelka práce. Před měřením se každá dívka rozcvičí tak, jak je zvyklá z tréninků, bezpečnost opět zajišťuje řešitelka práce. Výzkum bude probíhat za standardních bezpečnostních podmínek. Tréninky dívek ve sportovním aerobiku budou probíhat samostatně, probíhaly by i mimo výzkum, nejsou tedy součástí výzkumu.

Projektu se nemohou účastnit osoby s akutní bolestí pohybového aparátu, s akutním infekčním onemocněním a v rekonvalescenci po úrazu, operaci či nemoci.

Účast Vaší dcery v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno, věk a data získaná výše uvedenými metodami, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim

bude mít hlavní řešitelka. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Při výzkumu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy.

**Fotografie:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a budou do 1 týdne po vyfocení osob smazány. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup pouze řešitelka projektu. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

**Video:** K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány.

Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese a.citova@seznam.cz

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Adéla Citová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Adéla Citová      Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí mé dcery ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že moje dcera má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.**

Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

# Příloha č. 4 – Dokument č. 1 k žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Dokument č. 1 k žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS:

### Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumného projektu z hlediska bezpečnosti účastníků projektu a o možnosti publikace názvu pracoviště

Dokument pro Etickou komisi UK FTVS

Název pracoviště/obchodní firma: .....

Odpovědná osoba na pracovišti/statutární zástupce: .....

Funkce odpovědné osoby: .....

Svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že na výše uvedeném pracovišti lze realizovat projekt s názvem „Porovnání stability horního a dolního kvadrantu pomocí Y-balance testu u dívek, které se věnují sportovnímu aerobiku“, jemuž bylo Etickou komisí UK FTVS přiděleno j. č. 255/2022 a jehož hlavním řešitelem je Bc. Adéla Čitová, přičemž tento projekt lze na výše uvedeném pracovišti provést s adekvátním zajištěním bezpečnosti pro všechny účastníky projektu, neboť dané pracoviště bude v průběhu realizace projektu adekvátně vybaveno jak po materiální, tak po odborné stránce, a dále zajistí, aby byly dodrženy etické aspekty výzkumu během realizace výzkumu. Dále potvrzuji, že **souhlasím/nesouhlasím (nehodící se škrtněte)** s tím, aby byl název pracoviště/obchodní firmy zveřejněn v rámci publikování výsledků tohoto výzkumu a to i v případě, pokud by měl výsledek výzkumu negativní dopad na pověst pracoviště/obchodní firmy.

V ....., dne .....

Podpis odpovědné osoby/statutárního orgánu na pracovišti: .....

Razítko:



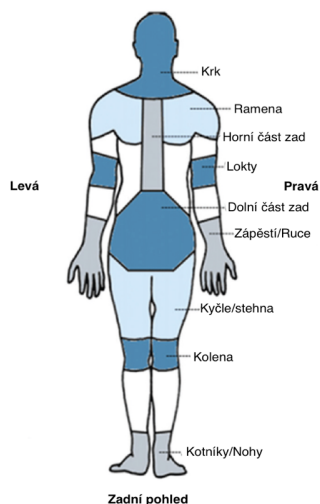
## Příloha č. 5 – Formulář anamnestického dotazníku

Proband:

Věk:

Věková kategorie:

1. V jaké závodíte kategorii? (1 a více možností)
  - a. Ženy
  - b. Duo
  - c. Trio
2. Jakého umístění dosahujete nejčastěji v této/těchto kategorii/kategoriích v posledním roce (2022)? (kategorie dětí 8-9 let vyplňují pouze pokud v roce 2022 již závodily)
  - a. Medailová pozice
  - b. Nemedailová pozice
  - c. Proměnlivě medailové i nemedailové pozice
3. Pociťujete někdy během zátěže bolest v pohybovém aparátu? (kromě „laktátové bolesti“)
  - a. Ano
  - b. Ne
4. Pokud jste odpověděla v otázce č. 3 „Ano“, zakroužkujte problematickou oblast:



5. Jak dlouho bolest přetrvává? (Pokud jste odpověděla v otázce č. 3 „Ne“, neodpovídejte.)
  - a. Do 3 týdnů
  - b. Od 3 týdnů a déle
6. Čím je bolest zapříčiněna? (Pokud jste odpověděla v otázce č. 3 „Ne“, neodpovídejte.)
  - a. Úrazový mechanismus (například podvrtnutý kotník, zlomenina při pádu)
  - b. Neúrazový mechanismus – bolest „z ničeho nic“, neznám příčinou
7. V kolika letech jste začala menstruovat? (Pokud ještě nemenstrujete, neodpovídejte.)
  - a. Do 12 let
  - b. 12–15 let
  - c. 15+ let

## Příloha č. 6 – Záznamový arch Y-balance test

### Záznamový arch Y-balance test

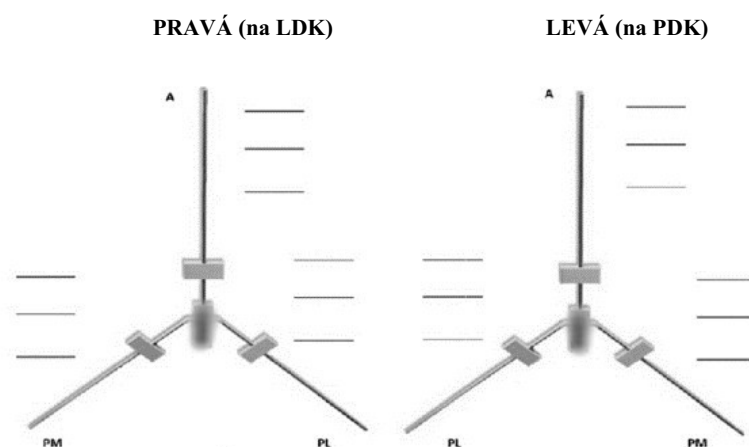
Proband:

Věk:

Věková kategorie:

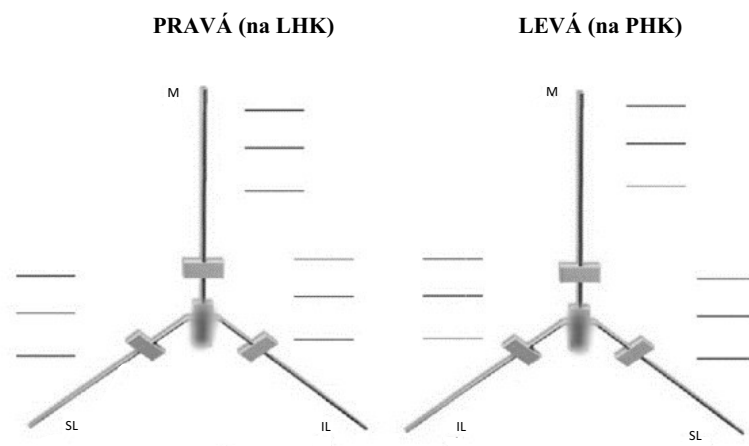
Délka dolních končetin (spina iliaca anterior superior – malleolus medialis):

Dominantní končetina:



Délka horních končetin (acromion – daktylion):

Dominantní končetina:



## Příloha č. 7 – Záznamový arch Beightonovo skóre

### Záznamový arch Beightonovo skóre

Proband:

Věk:

Věková kategorie:

Popis		Skóre
Pasivní dorzální flexe pátého metakarpofalangového kloubu větší než 90°	pravá	
	levá	
Pasivní přitažení palce k vnitřní straně předloktí – dotyk celého palce	pravá	
	levá	
Pasivní hyperextenze v loketním kloubu větší než 10°	pravá	
	levá	
Pasivní hyperextenze v kolenním kloubu větší než 10°	pravá	
	levá	
Předklon trupu ve stoji s extenzí v kolenních kloubech – dotyk celými dlaněmi		
Součet		

## Příloha č. 8 – Seznam tabulek

Tabulka 1 - Věkové rozmezí, věkové kategorie, dominance končetin, pozice, bolesti, menstruace. **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 2 - Composite skóre, Beightonovo skóre ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 3 - Composite skóre dle věkových kategorií ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 4 - Composite skóre určitých věkových kat. .... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 5 - p hodnota k Tuckeyho testu ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 6 - Composite skóre a menstruační cyklus, p hodnota k ANOVA testu **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 7 - Composite skóre vzhledem k věku – DKK, p hodnota k ANOVA testu **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 8 - Composite skóre vzhledem k věku – HKK, p hodnota k ANOVA testu **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 9 - Composite skóre vzhledem k ukončení závodní kariéry, p hodnota k Tukeyho testu.... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 10 - Porovnání pozice vzhledem k bolestem, p hodnota k Chí-kvadrát testu **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 11 - Composite skóre porovnání hypermobility a posturální stability, p a rho hodnota ke Spearmanově korelaci ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 12 - Composite skóre v jednotlivých měření, p hodnota k ANOVA testu **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 13 - Lineární regresní model se směrodatnou robustní chybou k heteroskedasticitě a autokorelaci. Bez dívek, které ukončily kariéru ..... **Chyba! Záložka není definována.**

## **Příloha č. 9 – Seznam obrázků**

- Obrázek 1 – měřené pokusy DKK správně (archiv autora) ..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Obrázek 2 – měřené pokusy HKK správně (archiv autora) ..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Obrázek 3 – příklady chyb provedení (ploska není v kontaktu, HKK nejsou v bok, dotek mimo červenou plochu/země) (archiv autora) ..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Obrázek 4 - výskyt muskuloskeletálních obtíží (archiv autora)..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Obrázek 5 - výskyt muskuloskeletálních obtíží 2 (archiv autora)..... **Chyba! Záložka není definována.**