

PŘÍLOHY

Příloha 1: Žádost o vyjádření a vyjádření Etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Souvislost míry stresu a úzkosti a hodnocení doprovodných nelokomočních projevů v rámci komplexní odpovědi v RL dle Vojty.

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: červen 2023 - prosinec 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

Hlavní řešitelé: Bc. Miriam Horáková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D., Mgr. Bc. Zuzana Košťatková, Bc. Lucie Pochmanová

Místo výzkumu (pracoviště): Katedra fyzioterapie FTVS UK

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

Popis projektu: V této výzkumné práci, která bude podkladem čtyř diplomových prací, se budeme věnovat doprovodným nelokomočním projevům v průběhu maximálně 20 minut trvající tlakové stimulace zón definovaných konceptem dle profesora Vojty. Rovněž se budeme zabývat možnou korelací mezi velikostí odpovědi na Vojtovu reflexní lokomoci (VRL) a mírou stresu a úzkosti ze stran účastnic studie. Výzkumu se bude účastnit cca 20 - 30 účastnic. Manuální stimulace definovaných zón bude prováděna zkušeným fyzioterapeutem s úspěšně zakončeným kurzem Vojtovy metody. Pro měření elektrické svalové aktivity bude použit přístroj systému Trigno Wireless EMG System Delsys. Pro měření změn stoje budou použity silové desky Kistler a pedobarografický přístroj pliance-x@ sensing systém. Pro měření změn dechu a oběhu bude použit spirometr SP-10 Pocket Spirometer Gima a bezdrátové EKG. Dále bude využito dotazníků DASS-42 a POMS. Cílem práce je objasnit, zda dochází během manuální tlakové stimulace zón definovaných uvedeným konceptem ke změně elektrické svalové aktivity, ke specifické aktivitě autonomního nervového systému a zda dochází po dané stimulaci k rozdílnému parciálnímu rozložení tlaků ve stoji. V neposlední řadě je cílem práce také zjistit možnou korelaci mezi mírou odpovědi na VRL a mírou stresu a úzkosti ze stran účastnic studie. Všichni probandí budou seznámeni s průběhem měření v rámci experimentu a před zahájením experimentu podepíší informovaný souhlas. Měření budou probíhat v kineziologické laboratoři katedry fyzioterapie FTVS UK.

Charakteristika účastníků výzkumu: Bude se jednat o zdravé dospělé ženy. Předpokládaný počet účastnic je 20 - 30. Pro účast ve výzkumu musí účastnice souhlasit s účastí dobrovolně. Kontraindikací pro účast na projektu jsou psychiatrická onemocnění, onkologická onemocnění, akutní zánětlivá onemocnění a těhotenství. Testování se nezúčastní osoby se známkami akutního onemocnění či úrazu nebo v rekonvalescenci po akutním onemocnění či úrazu. Probandi, kteří jsou stejně jako řešitelky studentkami FTVS UK, budou osobně osloveni a vybráni hlavními řešiteli. Nebude využito žádných kontaktů typu email nebo telefonní číslo.

Zajištění bezpečnosti: Během měření nebudou použity žádné invazivní techniky. Během tlakové manuální stimulace definovaných zón budou dodrženy principy konceptu Vojtovy metody. Manuální stimulace definovaných zón bude prováděna zkušeným fyzioterapeutem s úspěšně zakončeným kurzem Vojtovy metody. Správnost přípravy a průběhu měření pomocí výše jmenovaných přístrojů bude zajištěna dohledem lékaře. Rizikem experimentu/testování je možnost výskytu fyzické i psychické únavy po stimulaci. Tato rizika budou minimalizována omezenou dobou stimulace, která nebude přesahovat běžně využívanou dobu stimulace v terapii dospělých, dále budou rizika minimalizována výběrem probandů, kdy se jedná o zdravé probandy bez výše uvedených kontraindikací. Bezpečnost osob v průběhu celého výzkumu bude zajišťovat odborný personál laboratoře katedry fyzioterapie FTVS UK. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu a ochrana osobních dat: Účastníci výzkumu budou plnoletí.

Potenciální střet zájmů: Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Nebudou získávány žádné osobní údaje, veškerá výzkumná data budou vedena pod unikátním číselným kódem, který si zvolí proband, a to včetně anonymizovaného videozáznamu, který bude uchován na přenosném nosiči v kineziologické laboratoři pod heslem a zároveň kineziologická laboratoř je uzamykána elektronickým zámkem. Přístup k datům budou mít pouze členové výzkumného týmu (Bc. Miriam Horáková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D., Mgr. Bc. Zuzana Košťatková, Bc. Lucie Pochmanová a PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.).

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomových pracích, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na FTVS UK.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani audionahrávky.

Výzkum bude monitorován videozáznamem. Anonymizace osob na videích bude provedena začerněním či rozostřením obličejů či částí těla a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizovaná videa budou ihned po ukončení výzkumu a zpracování výsledků smazána. Anonymizovaný pořízený záznam bude uchován na přenosném nosiči, ke kterému budou mít přístup pouze členové výzkumného týmu (Bc. Míriam Horálková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D., Mgr. Bc. Zuzana Košatková, Bc. Lucie Pochmanová a PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.). Pouze tyto osoby budou mít možnost záznam zpětně sledovat. Záznam bude uchován v kineziologické laboratoři pod heslem a zároveň kineziologická laboratoř je uzamykána elektronickým zámekem. Videozáznam bude použit pouze při zpracování dat a nebude dále publikován.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 11. 4. 2023

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 06/2023

dne: 14. 4. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6


.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha 2: Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 61/2023

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomových prací s názvem Doprovodné nelokomoční projevy v rámci reflexní lokomoce dle Vojty, prováděné v kineziologické laboratoři na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze.

Období realizace: červen 2023 - prosinec 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

1. Projekt není komerčně financován.
2. Cílem projektu je objasnit, zda dochází ke specifické svalové aktivitě a doprovodným nelokomočním projevům (převážně projevům autonomního nervového systému) během tlakové stimulace zón definovaných konceptem dle profesora Vojty. Tento koncept známý také pod názvem Vojtova metoda je již přes 70 let využíván v terapii dětí a dospělých s neurologickými, ortopedickými i jinými onemocněními. Tlaková stimulace probíhá manuálním kontaktem (dotekem) terapeuta na určité zóny lidského těla, např. v oblasti hrudníku nebo zápěstí. Tato stimulace může, ale nemusí, vyvolat reakci např. ve formě prohloubeného dýchání nebo pohybu různých částí těla.
3. Pro získání dat nejprve vyplníte dotazník DASS-42 a POMS.
4. Následovat bude umístění elektrod pro měření EKG a EMG. Dále proběhne měření MVC (maximální volní svalové kontrakce vybraných svalů), rozložení tlaku na ploškách nohy při stožení a spirometrické vyšetření před tlakovou stimulací. Během tlakové stimulace bude snímáno EMG a EKG. Po tlakové stimulaci bude následovat opět měření rozložení tlaku na ploškách nohy při stožení a spirometrické vyšetření a vyplnění dotazníku POMS. Tlaková stimulace bude trvat maximálně 20 minut.
5. Zapojení účastníků je jednorázové, vyplnění dotazníku zabere 10 minut a celé měření bude trvat přibližně hodinu.
6. Během měření nebudou použity žádné invazivní metody. Tlakovou stimulaci zón definovaných dle konceptu profesora Vojty provede fyzioterapeut s úspěšně zakončeným kurzem Vojtovy metody. Jako následek svalové práce vyvolané tlakovou stimulací zón definovaných konceptem profesora Vojty je možný nástup fyzické i psychické únavy. V rámci celkového času je započítána i příprava na měření.
7. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.
8. Kontraindikací pro účast na projektu jsou psychiatrická onemocnění, onkologická onemocnění, akutní zánětlivá onemocnění a těhotenství. Testování se nezúčastní osoby se známkami akutního onemocnění či úrazu nebo v rekonvalescenci po akutním onemocnění či úrazu.
9. Očekáváme, že na základě tohoto výzkumu přispějeme k objektivizaci efektu Vojtovy reflexní lokomoce.
10. Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.
11. Během měření nebudou použity žádné invazivní techniky. Během tlakové manuální stimulace definovaných zón budou dodrženy principy konceptu Vojtovy metody. Manuální stimulace

definovaných zón bude prováděna zkušeným fyzioterapeutem s úspěšně zakončeným kurzem Vojtovy metody.

Správnost přípravy a průběhu měření pomocí výše jmenovaných přístrojů bude zajištěna dohledem lékaře. Rizikem experimentu/testování je možnost výskytu fyzické i psychické únavy po stimulaci, tato rizika budou minimalizována omezenou dobou stimulace, která nepřesahuje běžně využívanou dobu stimulace u dospělých, dále budou rizika minimalizována výběrem probandů, kdy se jedná o zdravé probandy bez výše uvedených kontraindikací. Bezpečnost osob v průběhu celého výzkumu bude zajišťovat odborný personál laboratoře katedry fyzioterapie FTVS UK. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

12. Nebudou získávány žádné osobní údaje, veškerá výzkumná data budou vedena pod unikátním číselným kódem, který si zvolí proband, a to včetně anonymizovaného videozáznamu, který bude uchován na přenosném nosiči v kineziologické laboratoři pod heslem a zároveň kineziologická laboratoř je uzamčena elektronickým zámekem. Přístup k datům budou mít pouze členové výzkumného týmu (Bc. Miriam Horáková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D., Mgr. Bc. Zuzana Košatková, Bc. Lucie Pochmanová a PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.). Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomových pracích, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na FTVS UK.
13. Výzkum bude monitorován videozáznamem. Anonymizace osob na videích bude provedena začerněním či rozostřením obličejů či částí těla a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizovaná videa budou ihned po ukončení výzkumu smazána. Anonymizovaný pořízený záznam bude uchován na přenosném nosiči, ke kterému budou mít přístup pouze členové výzkumného týmu (Bc. Miriam Horáková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D., Mgr. Bc. Zuzana Košatková, Bc. Lucie Pochmanová a PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.). Pouze tyto osoby budou mít možnost záznam zpětně sledovat. Záznam bude uchován v kineziologické laboratoři pod heslem a zároveň kineziologická laboratoř je uzamčena elektronickým zámekem. Videozáznam bude použit pouze při zpracování dat a nebude dále publikován. V maximální možné míře zajistíme, aby získaná data nebyla zneužita.
14. V případě zájmu můžete požádat o zaslání výsledků diplomových prací a publikací s tímto experimentem spojených na e-mailové adrese: kosatkova.zuzana@gmail.com
15. V maximální možné míře zajistíme, aby získaná data nebyla zneužita

Jméno a příjmení hlavního řešitele: Bc. Miriam Horáková, MUDr. Bc. Zuzana Charvátová Ph.D.,
Mgr. Bc. Zuzana Košatková, Bc. Lucie Pochmanová

Podpis hlavní řešitelky:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měla možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostala jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byla jsem poučena o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum:

Jméno a příjmení účastníka:

Podpis:

Příloha 3: Dotazník POMS-SF

Níže najdete seznam slov, která se používají k popisu pocitu lidí.

Prosím zakroužkujte u každého slova vpravo číslo, které nejlépe vyjadřuje, jak se cítíte právě nyní.

0 = vůbec ne

1 = trochu

2 = středně

3 = značně

4 = velmi značně

napjatý	0 1 2 3 4	rozzlobený	0 1 2 3 4
vzteklý	0 1 2 3 4	malomyslný	0 1 2 3 4
opotřebovaný	0 1 2 3 4	podrážděný	0 1 2 3 4
nešťastný	0 1 2 3 4	nervózní	0 1 2 3 4
plný života	0 1 2 3 4	mizerně	0 1 2 3 4
zmatený	0 1 2 3 4	veselý	0 1 2 3 4
nevrlý/rozmrzlý	0 1 2 3 4	rozhořčený	0 1 2 3 4
smutný	0 1 2 3 4	vyčerpaný	0 1 2 3 4
energický	0 1 2 3 4	úzkostný	0 1 2 3 4
rozrušený	0 1 2 3 4	zoufalý	0 1 2 3 4
naštvaný/otrávený	0 1 2 3 4	utahaný	0 1 2 3 4
sklíčený	0 1 2 3 4	popletený	0 1 2 3 4
rázný	0 1 2 3 4	rozhněvaný	0 1 2 3 4
bez naděje	0 1 2 3 4	plný elánu	0 1 2 3 4
nepříjemně	0 1 2 3 4	zbytečný	0 1 2 3 4
neklidný	0 1 2 3 4	roztržitý	0 1 2 3 4
neschopen soustředit se	0 1 2 3 4	čínorodý	0 1 2 3 4
		nejistý	0 1 2 3 4
unavený	0 1 2 3 4	přetažený	0 1 2 3 4

Příloha 4: DASS 42 dotazník

DASS 42

Přečtete si pozorně každý výrok a z čísel uvedených při něm zakroužkujte to (0, 1, 2, 3), které nejlépe vystihuje pocity, které jste *prožívali během minulého týdne*. Nejsou žádné správné a nesprávné odpovědi. S odpověďmi na otázky neztrácejte mnoho času.

0 - Neplatí to pro mě vůbec

1 - Platí to pro mě částečně, někdy

2 - Platí to pro mě do značné míry nebo značnou část času

3 - Platí to pro mě úplně nebo většinu času

1. Rozzlobily mě triviální věci.	0	1	2	3
2. Pociťoval/a jsem sucho v ústech.	0	1	2	3
3. Neprožíval/a jsem žádné pozitivní pocity.	0	1	2	3
4. Měl/a jsem problém s dýcháním (např. dýchal/a jsem velmi rychle nebo jsem lapa/a po dechu, i když jsem nevykonával/a fyzickou aktivitu).	0	1	2	3
5. Neměl/a jsem sílu pokračovat.	0	1	2	3
6. V určitých situacích jsem reagoval/a přehnaně.	0	1	2	3
7. Měl/a jsem pocit, že se třesu (např. nohy, kolena apod.).	0	1	2	3
8. Bylo pro mě těžké relaxovat.	0	1	2	3
9. Ocít/a jsem se v situacích, ve kterých jsem cítil/a takovou úzkost, že se mi ulevilo, když skončily.	0	1	2	3
10. Měl/a jsem pocit, že neexistuje nic, na co bych se těšil/a.	0	1	2	3
11. Zjistil/a jsem, že se velmi rychle rozzlobím.	0	1	2	3
12. Cítil/a jsem se velmi nervózně a musel/a jsem s tím něco udělat.	0	1	2	3
13. Cítil/a jsem se smutný/á a depresivní.	0	1	2	3
14. Byl/a jsem neklidný, když jsem se opozdil/a (kvůli výtahu, provozu, když jsem musel/a někde čekat apod.).	0	1	2	3
15. Měl/a jsem pocit, že omdlím.	0	1	2	3
16. Měl/a jsem pocit, že jsem ztratil/a zájem o všechno.	0	1	2	3
17. Měl/a jsem pocit, že jako člověk za moc nestojím.	0	1	2	3
18. Cítil/a jsem, že reaguji přecitlivěle.	0	1	2	3
19. Potil/a jsem se, i když nebylo teplo a nevykonával/a jsem fyzickou aktivitu (např. dlaně).	0	1	2	3

20. Bá/a jsem se i bez zjevného důvodu.	0	1	2	3
21. Cítil/a jsem, že život nemá smysl.	0	1	2	3
22. Měl/a jsem problém se uklidnit.	0	1	2	3
23. Měl/a jsem potíže s polykáním.	0	1	2	3
24. Nenacházel/a jsem žádné potěšení ve věcech, které jsem dělal/a.	0	1	2	3
25. Vnímál/a jsem tlukot svého srdce (např. zrychlená činnost srdce, vynechání úderu), i když jsem nevykonával/a fyzickou aktivitu.	0	1	2	3
26. Cítil/a jsem se smutně a sklíčeně.	0	1	2	3
27. Byl/a jsem podrážděný/á.	0	1	2	3
28. Cítil/a jsem, že podléhám panice.	0	1	2	3
29. Bylo pro mě těžké uklidnit se po tom, když mě něco rozzlobilo.	0	1	2	3
30. Obával/a jsem se, že mě rozhodí nějaká jednoduchá, ale neznámá úloha.	0	1	2	3
31. Nedokázal/a jsem se pro nic nadechnout.	0	1	2	3
32. Těžko jsem snášel/a, když mě něco vyrušilo při práci.	0	1	2	3
33. Byl/a jsem napjatý/á.	0	1	2	3
34. Cítil/a jsem se úplně bezcenný/á.	0	1	2	3
35. Nesnesl/a jsem, když mě něco odvádělo od toho, co jsem dělal/a.	0	1	2	3
36. Cítil/a jsem se vyděšeně/vystrašeně.	0	1	2	3
37. Budoucnost se mi zdála beznadějná.	0	1	2	3
38. Cítil/a jsem, že život nemá smysl.	0	1	2	3
39. Cítil/a jsem se rozrušený/á.	0	1	2	3
40. Obával/a jsem se situací, ve kterých bych mohl/a podlehnout panice a ztratit se.	0	1	2	3
41. Třásl/a jsem se (např. ruce).	0	1	2	3
42. Bylo pro mě těžké převzít iniciativu (začít něco dělat).	0	1	2	3

Příloha 5: Tabulky popisných charakteristik

Příloha 5a: Popisné charakteristiky POMS-SF - porucha nálady (TMD)

	TMD 1	TMD 2	TMD 3
Průměr	10,74	5,44	4,93
Medián	4	2	1
Směrodatná odchylka	20,3	13,4	15,2
Rozptyl	82	49	57
Minimum	-15	-12	-17
Maximum	67	37	40
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,845	0,898	0,906
Shapiro- Wilk p	<0,001	0,012	0,018

Legenda: TMD 1 = skóre total mood disturbance (celková porucha nálady) při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací
TMD 2 = skóre total mood disturbance (celková porucha nálady) při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací
TMD 3 = skóre total mood disturbance (celková porucha nálady) při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5b: Popisné charakteristiky POMS-SF - Vitalita

	Vitalita 1	Vitalita 2	Vitalita 3
Průměr	9,11	7,70	6,96
Medián	9	7	8
Směrodatná odchylka	4,04	4,44	4,64
Rozptyl	15	19	19
Minimum	2	0	0
Maximum	17	19	19
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,970	0,965	0,948
Shapiro- Wilk p	0,609	0,483	0,189

Legenda: Vitalita 1 = skóre vitality při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací
Vitalita 2 = skóre vitality při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací
Vitalita 3 = skóre vitality při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5c: Popisné charakteristiky POMS-SF - Napětí

	Napětí 1	Napětí 2	Napětí 3
Průměr	5,56	3,56	3,19
Medián	5	3	1
Směrodatná odchylka	4,72	4,32	4,91
Rozptyl	19	14	17
Minimum	0	0	0
Maximum	19	14	17
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,866	0,779	0,692
Shapiro- Wilk p	0,002	<0,001	<0,001

Legenda: *Napětí 1 = skóre napětí při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací*
Napětí 2 = skóre napětí při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací
Napětí 3 = skóre napětí při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5d: Popisné charakteristiky POMS-SF - Hněv

	Hněv 1	Hněv 2	Hněv 3
Průměr	1,44	0,889	0,630
Medián	0	0	0
Směrodatná odchylka	2,45	2,34	2,32
Rozptyl	9	10	12
Minimum	0	0	0
Maximum	9	10	12
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,662	0,448	0,296
Shapiro- Wilk p	<0,001	<0,001	<0,001

Legenda: *Hněv 1 = skóre hněvu při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací*
Hněv 2 = skóre hněvu při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací
Hněv 3 = skóre hněvu při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5e: Popisné charakteristiky POMS-SF - Únava

	Únava 1	Únava 2	Únava 3
Průměr	5,81	4,44	4,70
Medián	4	4	4
Směrodatná odchylka	4,34	3,65	4,13
Rozptyl	17	14	13
Minimum	0	0	0
Maximum	17	14	13
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,922	0,867	0,900
Shapiro- Wilk p	0,044	0,003	0,014

Legenda: Únava 1 = skóre únavy při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací

Únava 2 = skóre únavy při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací

Únava 3 = skóre únavy při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5f: Popisné charakteristiky POMS-SF - Deprese

	Deprese 1	Deprese 2	Deprese 3
Průměr	2,81	1,19	1,11
Medián	1	0	0
Směrodatná odchylka	5,44	1,94	2,22
Rozptyl	22	7	8
Minimum	0	0	0
Maximum	22	7	8
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,579	0,679	0,576
Shapiro- Wilk p	<0,001	<0,001	<0,001

Legenda: Deprese 1 = skóre deprese při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací

Deprese 2 = skóre deprese při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací

Deprese 3 = skóre deprese při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci

Příloha 5g: Popisné charakteristiky POMS-SF - Zmatek

	Zmatek 1	Zmatek 2	Zmatek 3
Průměr	4,15	3,00	1,96
Medián	3	2	1
Směrodatná odchylka	3,44	3,11	2,34
Rozptyl	14	12	7
Minimum	0	0	0
Maximum	14	12	7
Počet hodnot	27	27	27
Shapiro- Wilk W	0,879	0,851	0,804
Shapiro- Wilk p	0,005	0,001	<0,001

*Legenda: Zmatek 1 = skóre zmatku při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném na začátku výzkumu před placebo stimulací
 Zmatek 2 = skóre zmatku při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném mezi placebo stimulací a Vojtovou reflexní stimulací
 Zmatek 3 = skóre zmatku při vyhodnocení POMS-SF dotazníku vyplňovaném po Vojtově reflexní stimulaci*

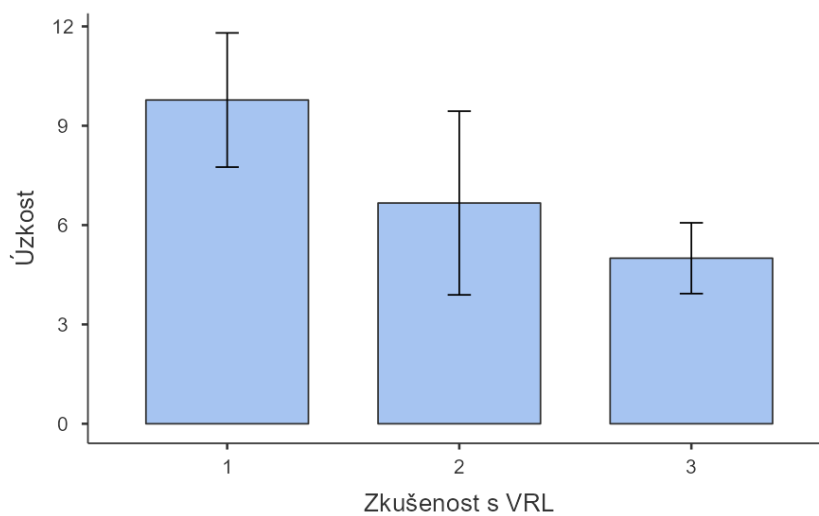
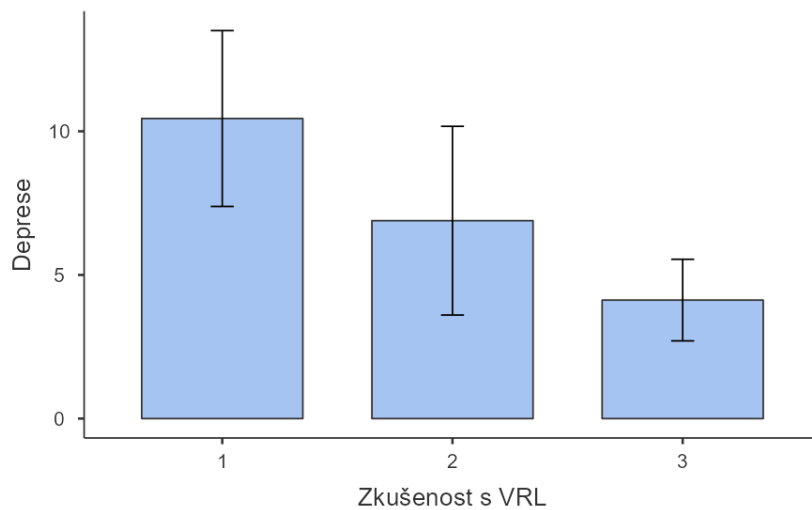
Příloha 5h: Popisné charakteristiky DASS-42

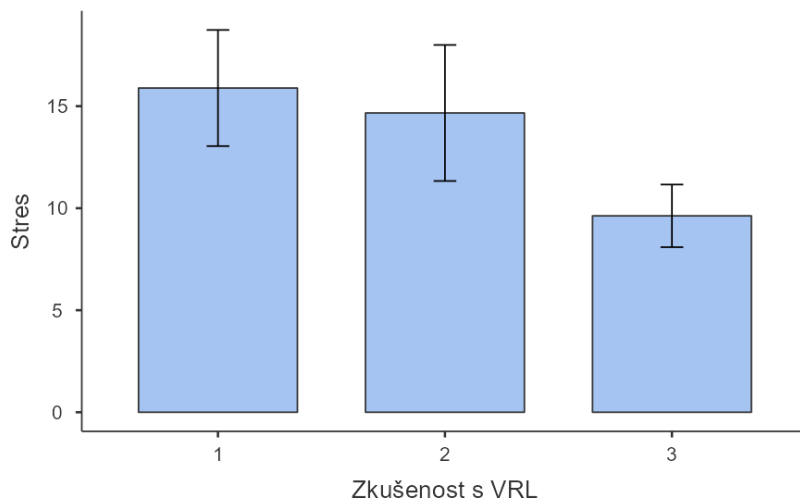
	Deprese	Úzkost	Stres
Rozsah možného hodnocení	0-42	0-42	0-42
Průměr	7,27	7,23	13,50
Medián	4,00	5,50	12,50
Směrodatná odchylka	8,33	6,37	8,24
Rozptyl	69,4	40,6	67,9
Minimum	0	0	2
Maximum	27	26	33
Shapiro- Wilk W	0,803	0,842	0,918
Shapiro- Wilk p	<0,001	0,001	0,041

Příloha 5i: Popisné charakteristiky DASS-42 dle zkušenosti s VRL

	Zkušenost s VRL	Deprese	Úzkost	Stres
Průměr	1	10,4	9,78	15,9
	2	6,89	6,67	14,7
	3	4,13	5,00	9,63
Medián	1	8,00	8,00	15,00
	2	2,00	4,00	13,00
	3	3,00	4,00	8,50
Směrodatná odchylka	1	9,18	6,08	8,54
	2	9,85	8,32	10,00
	3	4,02	3,02	4,34

Příloha 5j: Grafy hodnot deprese, úzkosti a stresu dle zkušenosti s VRL





Příloha 5k: *Výbavnost při reflexní lokomoci dle Vojty a při placebo stimulaci*

	Výbavnost VRL	Výbavnost placebo
Průměr	2,44	0,556
Medián	2	0
Směrodatná odchylka	1,45	1,15
Rozptyl	5	4
Minimum	0	0
Maximum	5	4
Počet hodnot	27	27
Shapiro- Wilk W	0,917	0,550
Shapiro- Wilk p	0,033	<0,001

Příloha 5l: *Popisné charakteristiky: Zkušenost s reflexní lokomoci dle Vojty*

	Zkušenost s VRL
Průměr	1,93
Medián	2
Směrodatná odchylka	0,829
Rozptyl	2
Minimum	1
Maximum	3
Počet hodnot	27
Shapiro- Wilk W	0,795
Shapiro- Wilk p	<0,001