

Posudek školitele diplomové práce

Jméno a příjmení uchazeče/ky: Bc. Barobora Zeithamlová

Název práce: Efekt akutní spánkové deprivace v rozdílných světelných podmínkách na kvalitu zotavovacího spánku

Jméno a příjmení školitele (včetně titulů): PhDr. Jana Kopřivová, Ph.D.

Hodnocení jednotlivých aspektů práce (ve standardní stupnici 1 až 4)

1. Samostatnost uchazeče/ky

- ve fázi zpřesňování tématu práce	1
- během zpracování zadaného tématu	1
- při sepisování práce	1

2. Komunikativnost, schopnost spolupráce

1

3. Zájem o práci a pracovní nasazení uchazeče/ky

1

Případný slovní komentář k bodům 1. až 3.:

Zvolené téma práce volně navazuje na problematiku, kterou studentka zpracovávala v bakalářské práci, což svědčí o dlouhodobě konzistentním zájmu. Studentka přistupovala k diplomové práci velmi poctivě, přicházela s vlastními návrhy, které vždy následně konzultovala a rozvíjela dle zpětné vazby a vlastních nových idejí. Oceňuji zejména studentčin proaktivní přístup při analýze dat. Přestože to byla oblast pro ni zcela nová, rychle si našla potřebné informace a rychle se zorientovala jen s minimální pomocí školitelky. Dále oceňuji způsob interpretace výsledků a systematické zpracování diskuze. Během práce se autorka nad vlastními zjištěními skutečně zamýšlela, což bylo zjevné z netriviálních a podnětných dotazů, s nimiž přicházela. Za zmínku stojí také vysoká úroveň formálního zpracování práce, která je výmluvnou ilustrací odpovědného přístupu studentky.

Celkový návrh

Práci **doporučuji** k přijetí k dalšímu řízení: **ANO** / ~~NE~~ (nehodící se škrtněte)

Navrhovaná celková klasifikace (ve standardní stupnici 1 až 4): **1**

Datum vypracování posudku: 26. 5. 2024

Podpis školitele: