

Strava větších dětí

Zde také platí pravidlo, že se musí striktně vynechat všechny mléčné výrobky, a potraviny, které obsahují i stopové množství mléka. Alergen mléka je uváděn pod číslem 7. Pokud dítě nemá další potravinové alergie, lze použít náhražky rostlinné (sójové, rýžové, ovesné, ořechové, luštěninové).

Specializovaný lékař

Návštěva specializovaného lékaře je nutná. Vždy by Vás měl pediatr odeslat buď k alergologovi nebo ke gastroenterologovi. Pokud ne, objednejte své dítě sami.

Specialista Vám diagnózu podrobně vysvětlí, zodpoví všechny Vaše otázky a také Vás může odeslat ke nutričnímu specialistovi, který Vám sestaví stravu na míru určenou pro Vaše dítě.

První pomoc

Pokud se domníváte, že je s Vaším dítětem něco v nepořádku, vždy vyhledejte lékařskou pomoc.

Pokud se u Vašeho dítěte objeví některý z těchto příznaků: dušení, otok, masivní svědivá vyrážka, ztráta vědomí - vždy volejte **zdravotnickou záchrannou službu 155**.

Pozor na rozdíl

Alergie na bílkovinu kravského mléka není intolerance laktózy. Pozor na záměnu. Laktóza je mléčný cukr, který lze z mléka a výrobků z něj odstranit.

Bílkovinu z kravského mléka odstranit nelze a proto se při alergii na ni musí vynechat všechny potraviny, které obsahují mléko a stopy mléka. Toto platí pro všechna živočišná mléka (kravské, ovčí, kozí, kobyli).

Kojení

Při kojení musí matka vynechat všechny mléčné výrobky, bez výjimky. Ve složení potraviny je důležité hlídat dovětek, že potravina může obsahovat mléko, případně stopy mléka. Tyto potraviny je nutno také vyřadit.

Umělá výživa

Pediatr nebo specializovaný lékař předepíše speciální mléko pro Vaše dítě.

Základní rozdělení speciální umělé výživy:

1. Hypoalergenní mléka – mají zkratku HA a obsahují částečně hydrolyzovanou bílkovinu
2. Extenzivní hydrolyzáty – mají zkratku eHF a mají vysoký stupeň štěpení bílkoviny
3. Preparáty na bázi aminokyselin – mají zkratku AAF a obsahují pouze čistou směs aminokyselin, není zde přítomna žádná bílkovina