

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Lenka Bártová

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Klaudia Fabičovic

Název bakalářské práce: Využití fyzioterapeutických technik při léčbě endometriózy

Abstrakt:

Tato teoretická rešeršní bakalářská práce se zabývá problematikou žen s onemocněním endometriózy. Jedná se o chronické zánětlivé estrogen-dependentní onemocnění, které je spojeno s celou řadou klinických projevů, z nichž nejčastějšími jsou bolest a poruchy plodnosti. Léčba tohoto onemocnění je spíše symptomatická, a ne vždy poskytne požadovaný efekt. Fyzioterapie může být využita jednak v perioperační péči a také jako doplňková metoda léčby s cílem především zlepšit kvalitu života a ovlivnit některé bolestivé symptomy.

Cílem bakalářské práce je vytvořit ucelený přehled o endometrióze se zaměřením na vznik, klinické projevy a možnosti léčby včetně fyzioterapie. Dalším cílem je vypracovat systematickou rešerši klinických studií, které se zabývají různými fyzioterapeutickými technikami při léčbě endometriózy, a zjistit, jaký mají terapeutický efekt. Pro zpracování speciální části bylo vybráno 20 studií, které se zaměřují na vliv kinezioterapie, manuálních technik a fyzikální terapie.

Klinické studie byly rozděleny do pěti kategorií podle typu použité intervence. Nejčastěji zkoumaný je vliv fyzické aktivity, dále manuálních technik, fyzioterapie pánevního dna, fyzikální terapie a relaxačních technik. Na základě získaných poznatků ze systematické rešerše byly zhodnoceny hlavní účinky jednotlivých typů intervencí. Ve většině případů bylo hlavním účinkem snížení intenzity bolesti. Každá fyzioterapeutická technika byla navíc zastoupena alespoň jednou studií pozorující pozitivní vliv na kvalitu života.

Klíčová slova: endometrióza, fyzioterapie, bolest, doplňková léčba