

## Příloha 1: Souhlasné stanovisko etické komise



### ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážená paní  
Kateřina Petřů  
28. října 122  
530 03 Pardubice

16.11.2023  
č.j.: 177/23 S-IV

Vážená paní Petřů,  
Etická komise VFN projednávala na svém zasedání dne 16.11.2023 Vámi předložený individuální výzkumný projekt  
**č.j. 177/23 S-IV- bakalářská práce.**

**Název studie/Title of CT:** Vliv umělých sladidel na metabolické parametry pacientů s diabetem 2. typu

**Žadatel/Applicant:** Kateřina Petřů, 28. října 122, 530 03 Pardubice, e-mail: petru.katerina@gmail.com

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska / *Reimbursement of costs related to assessment of the EC:*  
 Ano/Yes  Ne, důvod/No, reasons: *nesponzorovaný projekt*

**Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form:** 6.11.2023

**Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session:** **16.11.2023** (15:30 – 17:20 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího <i>Trial Site / Name of Investigator</i>	Místní EK <i>Local EC</i>	Adresa místní EK <i>Address</i>
Kateřina Petřů, III. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze, U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů / *List of all submitted documents:*

Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i>	Schváleno/ <i>Approved</i>		Na vědomí / <i>Taken into account</i>	
	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>
Průvodní dopis z 29.10.2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, 28.10.2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Popis projektu, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník pro pacienty s DM2, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informace pro pacienta a informovaný souhlas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci, 6.11.2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o provádění výzkumného projektu, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavní zkoušející: Kateřina Petřů, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Stanovisko etické komise:

EK vydává / *EC issues*

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion**  
 **Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion**

EK VFN vydává souhlasné stanovisko k provedení individuálního výzkumu na III. interní klinice 1. LF UK a VFN v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN  
*Signature of Chairperson / Vice-Chairperson*  
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

PharmDr.  
Zbyněk  
Sklenář, Ph.D.  
Datum: 2023.11.20  
14:24:54 +01'00'

Digitálně podepsal  
PharmDr. Zbyněk  
Sklenář, Ph.D.  
Datum: 2023.11.20  
14:24:54 +01'00'



## ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

### Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost <i>Specialist</i>	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK <i>Role in EC</i>	Přítomen <i>Attendance</i>		Hlasoval <i>Voted</i>	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
<b>PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA</b>	M/M	<i>Pharmacist Pharmacologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Magda Šišková, CSc.</b>	Ž/F	<i>Haematologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mistopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Jana Farkačová</b>	Ž/F	<i>Lab. Technician</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.</b>	M/M	<i>Gynaecologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ing. Antonín Grošpic, CSc.</b>	M/M	<i>Engineer</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.</b>	Ž/F	<i>Neurologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Hana Honová</b>	Ž/F	<i>Oncologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Humhal</b>	M/M	<i>Cardiologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Anna Jedličková</b>	Ž/F	<i>Microbiologist</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA</b>	M/M	<i>Dental surgeon</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mgr. Bc. Inka Dvořáková, MBA</b>	Ž/F	<i>Lawyer</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.</b>	M/M	<i>Neurologist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie</b>	Ž/F	<i>Member of clergy</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.</b>	M/M	<i>Clinical Pharmacist</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>JUDr. Šárka Špeciánová</b>	Ž/F	<i>Lawyer</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>MUDr. Marcela Trojánková</b>	Ž/F	<i>Privat Nephrologist</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Valenta</b>	M/M	<i>Anesthesiologist -Intensive Med.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.</b>	M/M	<i>Paediatrist – AdolescentMed</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: \*Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes     Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 16.11.2023

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze  
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson  
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.

## Příloha 2: Informovaný souhlas s veškerými informacemi o výzkumu pro pacienty



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

### Informace pro pacienta a informovaný souhlas

Vážený pane, vážená paní,

tímto formulářem bych Vám ráda nabídla účast na neintervenční studii, která je součástí mé bakalářské práce „**Vliv umělých sladidel na metabolické parametry pacientů s diabetem 2. typu**“.

Jedná se o neintervenční studii, která má odhalit vliv umělých sladidel na kompenzaci diabetu. Pokud se zapojením do této studie budete souhlasit, tak Vás poprosím o vyplnění textového dotazníku, který obsahuje 16 otázek a zabere Vám cca 5 minut.

Jako data k výše zmíněné studii poslouží kromě Vašich výsledků ze zmíněného textového dotazníku, také Vaše laboratorní výsledky. Tyto výsledky nebudou odebírány externě pro studii, ale budou využity již odebrané výsledky z testů, které je potřeba podstoupit při klasické kontrole u pana doktora Škrhy. Za tímto účelem Vás tedy také žádám, zda mohu nahlížet do zdravotnické dokumentace.

Za účast ve studii není žádná finanční odměna.

Hlavním cílem této studie je zjištění, zda má konzumace umělých sladidel vliv na kompenzaci diabetu.

Dále bych ráda uvedla, že všechna sbíraná data budou zcela anonymní a slouží pouze k mé vlastní bakalářské práci. Pouze pro správné spárování dotazníků a laboratorních parametrů bude zapotřebí udat Vaše jméno, které se ale nikde neobjeví.

Pokud máte ke studii jakékoliv doplňující dotazy, tak Vám na ně ráda odpovím.

Děkuji mockrát za případné zapojení do studie.

Souhlasím / nesouhlasím\* se zapojením do studie a s nahlížením do zdravotnické dokumentace a využití laboratorních výsledků v této studii

\*nehodící se škrtněte

Datum:

Datum:

Jméno a podpis zkoušejícího:

Jméno a podpis pacienta:

.....

.....

.....

.....

### Příloha 3: Dotazník



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta

Dotazník pro pacienty s DM2

Dobrý den,

Jmenuji se Kateřina Petřů a jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, 3. ročníku oboru Nutriční terapeut. Obracím se na Vás s prosbou o vyplnění dotazníku k praktické části mé bakalářské práce na téma Vliv Umělých sladidel na metabolické parametry pacientů s diabetem 2. typu. Náplní této práce je vyzkoumat jaký vliv mají umělá sladidla na kompenzaci diabetu u diabetiků 2. typu a jaké je mezi diabetiky povědomí o umělých sladidlech.

Předem mockrát děkuji za Vaši spolupráci.

1. Dosažené vzdělání .....

U odpovědních otázek zapište odpověď na řádek a do tabulky, u kroužkovacích vyberte jednu odpověď.

2. Jste kuřák?  
ano / ne

3. Zkoumáte etikety potravin?  
ano / ne

4. Odlišujete na etiketách cukr a umělá sladidla?  
ano / ne

5. Sladíte si kávu nebo čaj?  
nesladím / umělým sladidlem / medem / cukrem

6. Jak často konzumujete sladké potraviny a nápoje?  
každý den / 2x – 3x týdně / 1x týdně / výjimečně / vůbec

7. Myslíte si, že jsou umělá sladidla škodlivá?  
ano / ne / nevím

8. Pokud máte chuť na sladké, dáte si raději?  
výhradně s umělými sladidly / preferuji s umělými sladidly / je mi to jedno / preferuji s cukrem / výhradně s cukrem

9. Je chuť potravin s cukrem rozdílná od potravin s umělými sladidly? / Jestli ano je lepší nebo horší?  
ano / ne  
horší / lepší

10. Kupujete si diabetické sladkosti?  
ano / ne

11. Vybíráte potraviny podle ceny, nebo dáváte přednost složení?  
cena / složení

12. Pohlaví  
muž / žena

13. Výška.....

14. Věk.....

15. Hmotnost.....

16. Jaké množství následujících potravin a nápojů průměrně zkonzumujete za měsíc? (viz následující tabulka)

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208

### jogurty, pudinky

1. Ehrmann high protein pudding	
2. Zott protein yogurt	
3. Milbona high protein pudding	
4. Zott Yogobella light ochucená	
5. Riso light and tasty	
6. Olma high protein pudding	
7. Kunín Pohár mléčný dezert	

### limonády

1. Fuzetea bez cukru	
2. Mirinda	
3. Stockwell & Co šťáva	
4. Stockwell & Co cola	
5. Lipton zero sugar	
6. Hanácká kyselka ochucená	
7. Korunní voda ochucená	
8. Pepsi Max	
9. Pepsi cola	
10. Coca-cola zero cukru	
11. Kofola bez cukru	
12. RoyalCrown cola no sugar	
13. Kinley zero sugar	
14. Relax limonáda	
15. Schweppes limonáda	
16. Caprio juice	

### energetické nápoje

1. Red Bull zero	
2. Tiger	
3. DrWitt	
4. Monster energy	
5. Red Bull sugarfree	

### zmrzliny

1. Prima mražený krém	
-----------------------	--

### nealkoholická piva

1. Nealkoholické pivo Černá Hora - Forman	
---	--

### žvýkačky

1. Žvýkačky Orbit	
2. Žvýkačky Airwaves	
3. Žvýkačky Winterfresh	
4. Žvýkačky Mentos	

### diabetické sušenky

1. Ela oplatky	
2. El dia sušenky	
3. Gullón sugarfree sušenky	

### pochutiny

1. Bonbony Ricola	
2. Proteinella	
3. Orion čokoláda bez cukru	
4. Corny zero bez přidaného cukru	
5. ALLNUTRITION Muesli bar	
6. Pilos protein tvarohová tyčinka	
7. Corny protein tyčinka	

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208



Ehrmann high protein pudding



Zott protein yogurt



Milbona high protein pudding



Zott Jogobella light ochucená



Riso light and tasty



Olma high protein pudding



Kunín Pohár mléčný dezert

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208



Fuzetea bez cukru



Mirinda



Stockwell & Co šťáva



Stockwell & Co cola



Lipton zero sugar



Hanácká kyselka ochucená



Korunní voda ochucená



Pepsi Max



Pepsi cola

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208





Coca-cola zero cukru



Kofola bez cukru



RoyalCrown cola no sugar



Kinley zero sugar



Relax lemonáda



Schweppes limonáda



Caprio juice

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208



Red Bull zero



Tiger



DrWitt



Monster energy



Red Bull sugarfree



Prima mražený krém



nealkoholické pivo Černá Hora - Forman



žvýkačky Orbit



žvýkačky Airwaves



žvýkačky Winterfresh



žvýkačky Mentos



Ela oplatky



El dia sušenky



Gullón sugarfree sušenky



bonbony Ricola



Proteinella



Orion čokoláda bez cukru



Corny zero bez přidaného cukru



ALLNUTRITION Muesli bar



Pilos protein tvarohová tyčinka



Corny protein tyčinka

1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Kateřinská 32, 121 08 Praha 2  
Tel.: 224 961 111  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208