



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

Název bakalářské práce: Vliv umělých sladidel na metabolické parametry pacientů s diabetem 2. typu
Autor práce: Kateřina Petřů
Vedoucí práce: MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.
Oponent práce: MUDr. Jan Krátký, Ph.D.
Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je zpracována velmi dobře a přehledně, jednotlivé části jsou logicky uspořádány, členění odpovídá účelu i tématu práce. Abstrakt a klíčová slova vystihují obsah práce.

Volba tématu

Práce se zabývá aktuálním tématem, které je široce diskutováno jak v laické, taky i v odborné společnosti. Otázka konzumace umělých sladidel je stále částečně kontroverzní a názory na tuto problematiku bývají někdy neadekvátně zkreslené. Volbu tématu tedy hodnotím kladně, a to i proto, že se autorka zabývá konzumací umělých sladidel u diabetu, který je velkým zdravotním i společenským fenoménem.

Celé téma je zpracováno adekvátně a přehledně.

Teoretická část

Teoretická část je napsaná velmi dobře, na úvod autorka rozebírá různé aspekty diabetu. Následuje rozsáhlý výčet dostupných umělých sladidel, jejich metabolismu a vlivu na organismus. Teoretická část je zpracována přehledně a věcně. Jazyk i použité formulace jsou adekvátní bakalářské práci.

Zdroje, ze kterých autorka čerpá a které autorka cituje považuji za adekvátní k této práci. Využívá české i zahraniční monografie i odborné články. Použité zdroje autorka cituje správně.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Interpretace výsledků práce je samozřejmě limitována velikostí a volbou zkoumané i kontrolní skupiny, ale to pacientka

sama zmiňuje v diskusi. Domnívám se, že pro účel bakalářské práce jsou obě skupiny více než dostatečné a praktická část práce splňuje požadavky.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 14.5.2024

MUDr. Jan Krátký, Ph.D.
Oponent bakalářské práce