

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Denisa Nulíčková

Vedoucí práce: Mgr. Lucie Benešová

Název bakalářské práce: Funkční poruchy temporomandibulárního kloubu u žen v produktivním věku

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá funkčními poruchami temporomandibulárního kloubu u žen v produktivním věku. Jedná se o práci diagnostickou. Hlavním cílem je pomocí rozšířeného kineziologického rozboru vyhodnotit nejčastější funkční změny a obecné společné znaky pacientek s dysfunkcí temporomandibulárního skloubení. Dílčím cílem je zmapovat kvalitu života a přítomnost stresových faktorů v životě pacientek. Druhým dílčím cílem je zpracování návrhu a cílů fyzioterapeutické intervence.

Teoretická část se, vedle krátkých kapitol popisujících anatomii a biomechaniku temporomandibulárního kloubu, zabývá funkčními temporomandibulárními poruchami. Podává ucelený přehled o příčinách jejich vzniku, symptomatologii a vztahu k dalším tělesným strukturám. Dále shrnuje důsledky nadměrné psychické zátěže v kontextu těchto poruch a popisuje konzervativní metody léčby.

Praktická část práce se skládá z 5 kazuistik, které obsahují podrobná vstupní vyšetření. Standardní kineziologický rozbor je obohacen o specifická vyšetření temporomandibulárního kloubu a dotazník kvality života WHOQOL-BREF.

Výsledkem je soupis 18 nejčastějších funkčních změn a obecných společných znaků pacientek, mezi které řadíme např. hypertonus m. masseter a m. pterygoideus lateralis, oslabení hlubokých flexorů krku, asymetrii obličeje, insuficienci bránice a další. Na základě těchto výsledků byly stanoveny cíle a návrh odpovídající fyzioterapeutické intervence. Rovněž bylo zjištěno, že všechny pacientky pocítují alespoň mírnou stresovou zátěž v rámci své pracovní pozice či studia. Dotazník kvality prokázal nejnižší kvalitu života v oblasti sociálních vztahů a duševního zdraví.

Z výsledků vyplývá, že k účinné léčbě temporomandibulárních poruch je zásadní multidisciplinární spolupráce. Pro získání relevantních závěrů by bylo třeba provést výzkum s větším množstvím probandů.

Klíčová slova: temporomandibulární porucha (TMP), temporomandibulární kloub (TMK), temporomandibulární dysfunkce, orofaciální oblast, funkční porucha