

POSUDEK VEDOUCÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2023-2024

Autor práce:	Petra Janderová
Název práce:	Využití prvků Dynamické neuromuskulární stabilizace u hráček basketbalu s dysfunkcí stabilizačního systému páteře
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Ing. Kristýna Plevová
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Ing. Bc. Zuzana Motáková

Počet stran práce:	52
Počet stran teoretické části práce:	21
Počet stran praktické části práce:	31
Počet příloh:	6
Celkový počet bibliografických zdrojů:	84

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	X			
Abstrakt a klíčová slova	X			
Dodržení rozsahu práce	X			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)		X		
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)		X		
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
Přehled problematiky	1	2	3	4
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů		X		
Analýza a interpretace nastudované literatury		X		

Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	X			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		X		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	X			
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků		X		
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		X		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		X		
Formulace závěrů a doporučení	X			
Přístup studenta ke zpracování práce	1	2	3	4
Přípravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce		X		
Schopnost samostatné práce	X			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1,3
Přehled problematiky	1,7
Metodologie práce	1,3
Diskuse, závěry a doporučení	1,8
Přístup studenta ke zpracování práce	1,5

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
	X		

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a doporučuji ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):
Cílem práce bylo vytvořit kompenzační cvičení a zařadit ho do tréninku jednostranně zatěžovaných sportovců (např. volejbalisté, házenkáři nebo hokejisté). V této práci se studentka zaměřila na hráčky ve věkové skupině 14-20 let, které trénují minimálně 3x týdně po dobu minimálně 5 let. Autorka podala ucelený přehled o dané problematice, zpracovala přehlednou rešerši a prokázala dobrou orientaci při práci s odbornými zdroji. V rámci praktické části studentka projevila profesionální přístup v individuální terapii s hráčky basketbalu. Dále aplikovala nabyté znalosti a získala nezbytná data pro vyhodnocení efektu zvolené léčby. Výsledky pětiměsíční terapeutické intervence poté zpracovala a podrobně

popsala v tabulkách. Obsahovou i formální stránku hodnotím pozitivně, cíl práce byl splněn. Oceňuji vytvoření edukačního materiálu pro hráčky basketbalu. Spolupráce se studentkou probíhala bez jakýkoliv problémů, proto hodnotím práci za velmi dobrou.

Otázky a připomínky k obhajobě:

Jakým způsobem byste mohla zkvalitnit tuto práci, aby měla větší výpovědní hodnotu?

V závěru práce píšete, že byste ráda rozšířila povědomí o nutnosti kompenzace u sportů s jednostranným zatížením. Můžete navrhnout způsob, jakým byste sportovní veřejnost edukovala?

Datum: 24.5.2024

Podpis:

