



UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové práce: Praktické aspekty suplementace vitamínu D a vápníku u pacientů s onemocněním ledvin

Autor práce: Adéla Bělohávková

Vedoucí práce: MUDr. Jan Vachek, MHA

Oponent práce: PhDr. MUDr. Oskar Zakiyanov, PhD

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Volba tématu

Volba tématu je aktuální pro danou oblast a koresponduje s tématy studovaného oboru. Cíl práce byl vhodně zvolen a je naplněn. Empirická část je uvedena vhodnou metodologií. Kapitoly jsou tematicky vyvážené. Při práci s literaturou bylo použito vhodných zdrojů vztahujících se k tématu. Práce obsahuje všechny požadavky, které jsou kladené na tento typ závěrečné práce.

Teoretická část

Diplomová práce je kromě úvodu a závěru členěna na teoretickou a praktickou část. Diplomová práce obsahuje fundovanou teoretickou rozpravu k problematice vitamínu D a jeho vlivu na kalciofosfátový metabolismus, včetně přehledu metabolismu nativního a aktivního vitamínu D, dalších aspektů rozmanité role vitamínu D ve fyziologických dějích. Přehledný text autorka vhodně doplnila řadou obrázků, tabulek a grafů, které usnadňují pochopení popisované problematiky.

Praktická část

Stěžejní částí práce je praktická část bakalářské práce, která se zabývá retrospektivní analýzou srovnání hladin vitamínu D před a po zahájení suplementace vitamínem D, za období jednoho roku u pacientů s chronickým onemocněním ledvin (CKD) z nefrologické a interní ambulance. Zhodnocena byla také svalová síla, fraktury, sklon k pádům a kalcemie, tato data byla převzata z ošetřovatelské dokumentace. Práce byla doplněna o krátký dotazník týkající se správného užívání vitamínu D.

Ocenit je přitom třeba především zdokumentování skutečnosti, že suplementace vitamínem D výrazně zkorigovala do doporučených sérových hodnot hladiny vitamínu D v rizikové populaci pacientů s chronickým onemocněním ledvin CKD G3b stadia. Práce s literaturou je na odpovídající úrovni, relevantní tituly jsou vhodně citovány. V závěru práce autorka velmi dobře kriticky hodnotí získané poznatky a plnění postavených cílů. Výsledky retrospektivního šetření podporují dřívější zjištění, že nízké hodnoty 25 OH vitamínu D v séru (<25 nmol/l) u osob ≥65 let vedou ke snížení svalové síly a zvyšují riziko pádů a zlomenin kyčle. Bischoff-Ferrari a spol. (BMJ 2009) v metaanalýze klinických studií ukázali, že zvýšení sérových hladin 25 OH vitamínu D snížilo výskyt pádů u starších osob o 19%. Předkládaná práce se pokouší o bližší prozkoumání vlivu suplementace vitamínu D doplnění deficientních hladin a na potenciál stran prevence pádů a zlomenin v populaci CKD G3b.

Závěr bakalářské práce po věcné stránce naplňuje první stanovený cíl, další cíle s ohledem na velikost souboru a retrospektivní délku sledování nejsou zcela splněny. Přesto závěrečná kapitola prokazuje míru kvalifikovaného přehledu v problematice práce, schopnosti logického třídění a srovnávání získaných dat a exaktního uvažování. Práce je originální, faktické poznatky byly zhodnoceny přesně a logicky.

Přílohy

Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují a jsou psané srozumitelnou formou. Textová, tabulková a grafická část práce je vyvážená. Svým obsahem je práce obsáhlá a ve svých zdůvodněních se odvolává na odbornou literaturu, která je často citována, celkově se jedná o vyvážený dokument. Analýzu doplňují přehledné obrázky, tabulky a četná grafická znázornění. Výsledky jsou prezentovány jasně a srozumitelně, vhodnou formou (tabulka, grafy) s odpovídajícím statistickým vyhodnocením. Veškerý dokumentační materiál je řádně číslován, je dostatečně přehledný a doprovázen legendou s vysvětlením všech použitých symbolů a zkratk.

Jako hlavní přínos posuzované práce spatřuji, že diplomantka správně upozorňuje na nutnost pečlivé suplementace vitamínu D v rizikové populaci pacientů s CKD, soustavné práce na zvýšení compliance s pravidelným užíváním nativního vitamínu D.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké další nutrienty/vitamíny/stopové prvky kromě nativního vitamínu D je vhodné vyšetřovat u pacientů s chronickým onemocněním ledvin?
2. Jaký způsob a dávky suplementace vitamínu D by diplomantka preferovala v různých skupinách pacientů s onemocněním ledvin (dětští nefrologičtí pacienti, hemodialyzované pacienti, pacienti na peritoneální dialýze, pacienti po transplantaci ledvin, pacienti s nefrotickým syndromem)?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 14.05.2024

Oponent diplomové práce
PhDr. MUDr. Oskar Zakiyanov, PhD