

# ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno, příjmení:** Pavlína Pokorná

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Petr Fulín, Ph.D.

**Konzultantka práce:** Mgr. Lucie Benešová

**Název bakalářské práce:** Význam terapie vysokovýkonným laserem v léčbě impingement syndromu ramenního kloubu

## Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se věnuje významu terapie vysokovýkonným laserem v léčbě impingement syndromu ramenního kloubu. Cílem práce je ověřit, zda má léčba pomocí vysokovýkonného laseru vliv na zmírnění obtíží a zlepšení klinických výsledků u pacientů/ek s impingement syndromem ramene. Práce je teoreticko-praktická. Teoretická část se zabývá anatomii a kineziologií ramenního pletence, diagnostickým vyšetřením ramene, konzervativními i operačními metodami léčby a v poslední části terapii laserem.

Pro praktickou část byl na základě stanovených vstupních kritérií vybrán soubor 7 pacientů/ek, kterým byla na celkem 10 ramenních kloubech provedena terapie vysokovýkonným laserem (HILT). Celkový počet terapií byl 6 s frekvencí 2 procedury týdně po celkovou dobu 3 týdnů.

Efekt terapie byl hodnocen pomocí klinického vyšetření, které obsahovalo měření rozsahu pohybu ramene, klinické testy, skóre dotazníků Constant shoulder score, The Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand Score (QuickDASH) a hodnocení bolesti. Tato vyšetření proběhla u všech pacientů/ek před začátkem terapie, ihned po ukončení terapie a jeden měsíc po ukončení terapie.

Závěry této práce potvrzují, že HILT má u pacientů/ek s impingement syndromem ramene pozitivní efekt na redukci bolesti, zlepšení skóre QuickDASH a Constant shoulder score. Pozitivní a neutrální vliv zaznamenal HILT na zvýšení rozsahu pohybu ramene. Nejvýznamnější pozitivní účinky HILT byly zaznamenány bezprostředně po skončení terapie.

**Klíčová slova:** impingement syndromu ramenního kloubu, vysokovýkonný laser, bolest ramen