

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č.1 Informovaný souhlas

Příloha č.2 dotazník QuickDASH

Příloha č.3 dotazník Constant shoulder score

Příloha č.1 Informovaný souhlas

Informovaný souhlas pacienta/pacientky

Název bakalářské práce (dále jen BP):

Význam terapie vysokovýkonným laserem v léčbě impingement syndromu ramenního kloubu

Stručná anotace BP:

Tato BP se zabývá významem terapie laserem při léčbě impingement syndromu ramenního kloubu (RK). Laserová terapie je jednou ze standardních metod fyzikální terapie užívané k léčbě výše zmíněné diagnózy. Primárním cílem práce je ověřit míru efektu laserové terapie na zmírnění obtíží u pacientů a pacientek s impingement syndromem RK.

BP je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část bude věnována anatomii a kineziologii ramenního pletence, dále také metodám klinického vyšetření a léčby RK.

V rámci praktické části budou na pracovišti 1. ortopedické kliniky 1.LF UK a FN Motol verifikováni pacienti a pacientky s impingement syndromem RK. U těchto pacientů/pacientek bude provedeno podrobné klinické vyšetření rozsahu hybnosti RK včetně specifických testů (*Hawkins-Kennedy test, Neer test, Apley test, Jobe test, Cyriaxův bolestivý oblouk, Lift off test apod.*).

U pacientů zařazených do této studie bude dále stanoveno vstupní skóre hodnocení klinického stavu, jak objektivního, pomocí *Constant shoulder score* (CS), tak subjektivního, pomocí *The Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand Score* (QuickDASH) a *Oxford shoulder score* (OSS). Součástí práce bude také vyplnění dotazníku *Shoulder Pain and Disability Index* (SPADI) i subjektivní hodnocení bolesti dle VAS (*Visual Analogue Scale*).

Součástí praktické části bude dále aplikace vysokovýkonného laseru (HIL), která bude probíhat na pracovišti Kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK v rámci Fakultní polikliniky VFN v Praze. V průběhu, po skončení terapie a 1 měsíc po skončení terapie bude opět zhodnocen funkční stav ramenního kloubu pomocí výše zmíněných metod (klinické vyšetření, CS, QuickDash, OSS, SPADI a VAS). Cena laseru za jednu aplikaci je 200 Kč. Celkový počet

aplikací je 6, s frekvencí návštěv ideálně dvakrát týdně. Celková cena za terapii je tedy 1200,-. Tato cena je srovnatelná s cenou za ošetření na jiných pracovištích.

Výsledky studie budou tabulkově a graficky zpracovány a bude statisticky ověřena jejich validita a významnost pomocí základních statistických metod. V závěru práce budou shrnuty výsledky studie včetně doporučených praktických výstupů. V rámci studie nebude pacient kromě hodnocení pomocí skórovacích systémů podstupovat navíc žádné vyšetření oproti standardní léčbě.

Postup pro pacienta/pacientku

Léčba pomocí laserové terapie bude probíhat prakticky totožně ve srovnání se standardní léčbou pro diagnózu impingement syndromu. V rámci studie bude pacient/ka navíc pouze klinicky vyšetřen a odpoví na otázky v rámci klinických skórovacích systémů.

Jméno a příjmení pacienta/pacientky:

Datum narození:

Kazuistika pacienta/pacientky pod číslem:

- 1) Já, níže podepsaný/á souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
- 2) Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejich postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
- 3) Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje spolupráce při tvorbě BP je dobrovolná.
- 4) Jsem si vědom(a) skutečnosti, že pro účely této klinické studie budou anonymně zaznamenány podrobnosti, týkající se mé osoby a anamnézy, aniž by přitom bylo uvedeno moje jméno. Tyto podrobnosti budou použity pro vědecké účely vyhodnocení studie. V případě, že budou výsledky studie publikovány, jsou moje osobní údaje chráněny stejným způsobem dle platné legislativy o GDPR.
- 5) S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.
- 6) Obdržím podepsaný a datem opatřený stejnopis Informovaného souhlasu.

Datum:

Podpis pacienta/pacientky:

Podpis autorky BP:

Příloha č.2 dotazník QuickDASH

(Zdroj: *QuickDASH česká oficiální verze*, 2006. Handsurgery.cz/. [online] 1-2 [vid. 2024-0420].

Dostupné z: <https://www.handsurgery.cz/ke-stazeni/>)



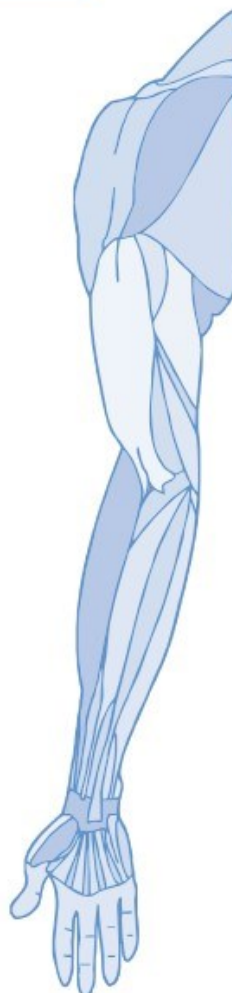
INSTRUKCE

Tento dotazník se ptá na Vaše potíže a schopnost vykonávat určité činnosti.

Odpovězte prosím na *každou otázku* a vycházejte přitom ze svého stavu v minulém týdnu. Zakroužkujte vhodné číslo.

Pokud jste v minulém týdnu tuto činnost neprováděl/a, zkuste co *nejlépe odhadnout*, jaká odpověď je nejpřesnější.

Nezáleží na tom, kterou ruku k činnosti používáte a na způsobu, jak ji děláte; odpovězte prosím podle toho, jak jste schopen/schopna činnost provádět.



Zhodnoťte prosím svou schopnost vykonávat v minulém týdnu dále uvedené činnosti a zakroužkujte číslo pod příslušnou odpovědí.

	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	NEMOHU VYKONÁVAT
1. otevřít těsně zašroubovaný nebo nový uzávěr na sklenici	1	2	3	4	5
2. provádět namáhavé domácí práce (např. umýt podlahu, kachličky)	1	2	3	4	5
3. nést nákupní tašku nebo aktovku	1	2	3	4	5
4. umýt si záda	1	2	3	4	5
5. krájet si jídlo nožem	1	2	3	4	5
6. rekreační aktivity, při kterých namáháte nebo zatěžujete paži, rameno nebo ruku (např. golf, používání kladívka, tenis atd.)	1	2	3	4	5

	VŮBEC NE	TROCHU	STŘEDNĚ	HODNĚ	MIMOŘÁDNĚ
7. Nakoľik Vám během minulého týdne vadily problémy s paží, ramenem nebo rukou při běžných sociálních aktivitách s rodinou, přáteli, sousedy nebo zájmovými skupinami?	1	2	3	4	5

	VŮBEC NEVADILY	TROCHU VADILY	STŘEDNĚ VADILY	VELMI VADILY	VŮBEC TO NEMOHU DĚLAT
8. Vadily Vám během minulého týdne problémy s paží, ramenem nebo rukou při práci nebo jiných pravidelných každodenních činnostech?	1	2	3	4	5

Ohodnoťte prosím, jak silné byly v minulém týdnu dále uvedené příznaky (zakroužkujte číslo)

	ŽÁDNÉ	MÍRNÉ	STŘEDNÍ	ZÁVAŽNÉ	MIMOŘÁDNĚ SILNÉ
9. bolesti paže, ramena nebo ruky	1	2	3	4	5
10. brnění (mravenčení) v paži, rameni nebo ruce	1	2	3	4	5


	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	TAK VELKÉ POTÍŽE, ŽE NEMOHU SPÁT
11. Jak velké potíže jste měl/a během minulého týdne se spánkem kvůli bolesti paže, ramena nebo ruky? (zakroužkujte číslo)	1	2	3	4	5

QuickDASH SKÓR POSTIŽENÍ/ PŘÍZNAKŮ = $\frac{(\text{součet } n \text{ odpovědí})}{n} \cdot 10$, kde n je rovno počtu zodpovězených otázek.

QuickDASH skór by se neměl počítat v případě více než 1 chybějící odpovědi.

Příloha č.3 dotazník Constant shoulder score

(Zdroj: CONSTANT, C. R. a A. H. MURLEY, 1987. A clinical method of functional assessment of the shoulder. *Clinical Orthopaedics and Related Research*. (214), 160–164. ISSN 0009921X.)

 www.orthopaedicscores.com

Constant Shoulder Score

Clinician's name (or ref)

Date of completion
April 18, 2024

Patient's name (or ref)

Answer all questions, selecting just one unless otherwise stated

During the past 4 weeks.....

<p>1. Pain</p> <p><input type="radio"/> Severe</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Moderate</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Mild</p> <hr/> <p><input type="radio"/> None</p>	<p>2. Activity Level (check all that apply)</p> <p><input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Unaffected Sleep</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Full Recreation/Sport</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Full Work</p>
---	--

<p>3. Arm Positioning</p> <p><input type="radio"/> Up to Waist</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Up to Xiphoid</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Up to Neck</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Up to Top of Head</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Above Head</p>	<p>4. Strength of Abduction [Pounds]</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"><input type="radio"/> 0</td> <td style="width: 50%;"><input type="radio"/> 13-15</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/> 1-3</td> <td><input type="radio"/> 15-18</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/> 4-6</td> <td><input type="radio"/> 19-21</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/> 7-9</td> <td><input type="radio"/> 22-24</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/> 10-12</td> <td><input type="radio"/> >24</td> </tr> </table>	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 13-15	<input type="radio"/> 1-3	<input type="radio"/> 15-18	<input type="radio"/> 4-6	<input type="radio"/> 19-21	<input type="radio"/> 7-9	<input type="radio"/> 22-24	<input type="radio"/> 10-12	<input type="radio"/> >24
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 13-15										
<input type="radio"/> 1-3	<input type="radio"/> 15-18										
<input type="radio"/> 4-6	<input type="radio"/> 19-21										
<input type="radio"/> 7-9	<input type="radio"/> 22-24										
<input type="radio"/> 10-12	<input type="radio"/> >24										

RANGE OF MOTION

<p>5. Forward Flexion</p> <p><input type="radio"/> 31-60 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 61-90 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 91-120 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 121-150 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 151-180 degrees</p>	<p>6. Lateral Elevation</p> <p><input type="radio"/> 31-60 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 61-90 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 91-120 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 121-150 degrees</p> <hr/> <p><input type="radio"/> 151-180 degrees</p>
--	--

<p>7. External Rotation</p> <p><input type="radio"/> Hand behind Head, Elbow forward</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Hand behind Head, Elbow back</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Hand to top of Head, Elbow forward</p>	<p>8. Internal Rotation</p> <p><input type="radio"/> Lateral Thigh</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Buttock</p> <hr/> <p><input type="radio"/> Lumbosacral Junction</p>
---	--

https://www.orthopaedicscore.com/scorepages/constant_shoulder_score.html

18.04.24, 20:10
Seite 1 von 2

Hand to top of Head, Elbow back -
 Full Elevation

Waist (L3)
 T12 Vertebra
 Interscapular (T7)

Print page

Close Window

Reset

**The Constant
Shoulder Score**
is

To save this data please print or [Save As CSV](#)

**Grading the Constant Shoulder Score
(Difference between normal and Abnormal Side)**

>30 Poor 21-30 Fair 11-20 Good <11 Excellent

Reference for Score: Constant CR, Murley AH. A clinical method of functional assessment of the shoulder. Clin Orthop Relat Res. 1987 Jan;(214):160-4. [link to pubmed](#)

Reference for Grading: Fabre T, Piton C, Leclouerec G, Gervais-Delion F, Durandeau A. Entrapment of the suprascapular nerve. J Bone Joint Surg Br. 1999 May;81(3):414-9.

Web Design London -
James Blake Internet