

Přílohy

Příloha č. 1: Seznam grafů

Graf 1: Pohlaví respondentů široké veřejnosti	48
Graf 2: Věk respondentů široké veřejnosti	49
Graf 3: Vzdělání respondentů široké veřejnosti	50
Graf 4: Zájem respondentů široké veřejnosti o výživu a správné stravování	51
Graf 5: Používání jiných sladidel než běžného cukru u široké veřejnosti	52
Graf 6: Druh preferovaných sladidel u široké veřejnosti	53
Graf 7: Důvody používání preferovaných sladidel u široké veřejnosti	54
Graf 8: Konzumace nápojů s umělými sladidly u široké veřejnosti	55
Graf 9: Preference varianty nápojů typu cola u široké veřejnosti	56
Graf 10: Obavy ohledně bezpečnosti umělých sladidel u široké veřejnosti	57
Graf 11: Názor na legislativu a kontrolu sladidel přidaných do potravin u široké veřejnosti	58
Graf 12: Pohlaví respondentů středních škol	59
Graf 13: Věk respondentů studentů středních škol	60
Graf 14: Vzdělání respondentů středních škol	61
Graf 15: Zájem respondentů středních škol o výživu a správné stravování	62
Graf 16: Používání jiných sladidel než běžného cukru u studentů středních škol	63
Graf 17: Druh preferovaných sladidel u studentů středních škol	64
Graf 18: Důvody používání preferovaných sladidel u studentů středních škol	65
Graf 19: Konzumace nápojů s umělými sladidly u studentů středních škol	66
Graf 20: Preference varianty nápojů typu cola u studentů středních škol	67
Graf 21: Obavy ohledně bezpečnosti umělých sladidel u studentů středních škol	68
Graf 22: Názor na legislativu a kontrolu sladidel přidaných do potravin u studentů středních škol	69

Příloha č. 2: Seznam tabulek

Tabulka 1: Členění přírodních sladidel na skupiny a podskupiny.....	13
Tabulka 2: Druhy cukru podle velikosti a tvaru částic.....	13
Tabulka 3: Základní složení medu (v %)	18
Tabulka 4: Náhradní energetická sladidla povolená v EU	20
Tabulka 5: Náhradní neenergetická sladidla povolená v EU	23
Tabulka 6: Kategorie IARC identifikující riziko karcinogenity pro člověka	30
Tabulka 7: Počet druhů sladidel a sirupů v supermarketech	36
Tabulka 8: Počet druhů sladidel a sirupů v drogeriích	37
Tabulka 9: Počet druhů sladidel a sirupů v prodejnách se zdravou výživou.....	37
Tabulka 10: Počet druhů sladidel a sirupů v lékárnách.....	38
Tabulka 11: Výživové hodnoty javorového sirupu	40
Tabulka 12: Výživové hodnoty agávového sirupu.....	41
Tabulka 13: Výživové hodnoty datlového sirupu	42
Tabulka 14: Výživové hodnoty čekankového sirupu	43
Tabulka 15: Výživové hodnoty rýžového sirupu	44
Tabulka 16: Výživové hodnoty kokosového sirupu.....	45
Tabulka 17: Výživové hodnoty tapiokového sirupu.....	46
Tabulka 18: Výživové hodnoty kukuřičného sirupu	47
Tabulka 19: Věk respondentů široké veřejnosti	49
Tabulka 20: Vzdělání respondentů široké veřejnosti	50
Tabulka 21: Druh preferovaných sladidel u široké veřejnosti.....	53
Tabulka 22: Důvody používání preferovaných sladidel u široké veřejnosti	54
Tabulka 23: Vzdělání respondentů středních škol.....	61
Tabulka 24: Druh preferovaných sladidel u studentů středních škol	64
Tabulka 25: Důvody používání preferovaných sladidel u studentů středních škol	65

Příloha č. 3: Seznam obrázků

Obrázek 1: Vývoj průměrné ceny cukru v EU	15
Obrázek 2: Výroba, průměrná výroba, kvóta a spotřeba v ČR od roku 1991	16
Obrázek 3: Světová produkce surového cukru v roce 2020	17
Obrázek 4: Propagační materiál sladidla Sucaryl.....	25
Obrázek 5: Chemický vzorec aspartamu	29
Obrázek 6: Sladidlo DiaChrom s aspartamem	38
Obrázek 7: Sladidlo FAN sacharin.....	38
Obrázek 8: Sladidlo Irbis sukralóza s organickým chromem.....	39
Obrázek 9: Bio javorový sirup Maribel.....	40
Obrázek 10: Bio agávní sirup Country Life	41
Obrázek 11: Bio datlový sirup Country Life.....	42
Obrázek 12: Čekankový originál 4Slim	43
Obrázek 13: Bio rýžový sirup Country Life.....	44
Obrázek 14: Bio kokosový sirup Country Life	45
Obrázek 15: Tapiokový sirup Natural Jihlava.....	46
Obrázek 16: Kukuřičný sirup Natural Jihlava	47

Příloha č. 4: Dotazník k praktické části

Dobrý den,

jmenuji se Martina Krejčí a jsem studentkou 3. ročníku oboru Nutriční terapie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Aktuálně pracuji na své bakalářské práci s názvem Cukry a další sladidla. Součástí této práce je výzkum pomocí dotazníku, jehož vyplnění Vám zabere méně než 5 minut. Prosím Vás o jeho upřímné a pečlivé vyplnění. Zakroužkujte vždy jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak. Vámi vyplněný dotazník je zcela anonymní a výsledky použiji pouze k vypracování mé bakalářské práce.

S poděkováním,

Krejčí Martina

1. Jaké je Vaše pohlaví?

- a) žena
- b) muž

2. Kolik je Vám let?

- a) méně než 20 let
- b) 20-35 let
- c) 36-50 let
- d) více než 50 let

3. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- a) základní
- b) středoškolské bez maturity
- c) středoškolské s maturitou
- d) středoškolské s výučním listem
- e) vyšší odborné (titul Dis.)
- f) vysokoškolské

4. Zajímáte se o správnou výživu a stravování?

- a) ano
- b) ne

5. Používáte jiná sladidla než běžný cukr?

- a) ano
- b) ne

6. Pokud ano, jaká sladidla používáte?

Vyberte jednu nebo více odpovědí

- a) med
- b) sirupy (např. datlový, rýžový, čekankový,...)
- c) stolní sladidla (např. aspartam, sukralóza, acesulfam K, erytritol,...)

7. Z jakých důvodů používáte tato sladidla?

Vyberte jednu nebo více odpovědí

- a) domnívám se, že jsou zdravější variantou než běžný cukr
- b) kvůli snížené energetické hodnotě
- c) kvůli jejich chuti
- d) mám onemocnění diabetes mellitus („cukrovku“) nebo jiné zdravotní problémy
- e) nemám žádný důvod

8. Pijete nápoje s umělými sladidly? (např. coca-cola light, pepsí zero)

- a) ano
- b) ne

9. Jaké varianty nápojů typu cola preferujete?

- a) klasické sladké varianty (např. coca-cola, pepsí, kofola,...)
- b) varianty bez cukru (např. coca-cola light, pepsí zero,...)

10. Máte obavy ohledně bezpečnosti některých umělých sladidel? (např. aspartam, sacharin,...)

a) ano

b) ne

11. Věříte, že množství přidaných sladidel do potravin je legislativně dáno a kontrolováno?

a) ano

b) ne

Příloha č. 5: Tabulka stolních sladidel

Název	Druh sladidla	Výrobce
4Slim sladidlo erythritol	Erythritol	Heinz Food a.s.
4Slim sladidlo xylitol	Xylitol	Heinz Food a.s.
Allnature náhradní sladidlo erythritol	Erythritol	Allnature, s.r.o.
Allnature náhradní sladidlo xylitol	Xylitol	Allnature, s.r.o.
Březové sladidlo xylitol	Xylitol	bio nebio s.r.o.
DiaChrom stolní sladidlo	Aspartam	AGROBAC s.r.o.
DiaChrom stolní sladidlo se steviol-glykosidy	Steviol-glykosidy	AGROBAC s.r.o.
DiaChrom stolní sladidlo se sukralózou	Sukralóza	AGROBAC s.r.o.
GENUSS PLUS Stolní sladidlo v tabletách	Cyklamát sodný, sodné soli sacharinu	ROSSMANN, spol. s.r.o.
GENUSS PLUS Stolní sladidlo ze stévie	Steviol-glykosidy	ROSSMANN, spol. s.r.o.
Irbis stolní sladidlo aspartam	Aspartam	VITAR, s.r.o.
Irbis stolní sladidlo stévie	Steviol-glykosidy	VITAR, s.r.o.
Irbis stolní sladidlo sukralóza	Sukralóza	VITAR, s.r.o.
Irbis stolní sladidlo v prášku na bázi steviol-glykosidů a fruktózy	Steviol-glykosidy	VITAR, s.r.o.
Kandisin Stevia	Steviol-glykosidy	TEEKANNE GmbH & Co. KG
Kandisin stolní sladidlo	Cyklamáty, sacharin	TEEKANNE GmbH & Co. KG
Kandisin tekuté stolní sladidlo	Cyklamáty, sacharin	TEEKANNE, s.r.o.
Kukuřičné sladidlo erythritol	Erythritol	bio nebio s.r.o.
Mivolis erythritol sladidlo	Erythritol	dm drogerie markt s.r.o.
Mivolis stevia sladidlo v tabletách	Steviol-glykosidy	dm drogerie markt s.r.o.
Mivolis stolní sladidlo v tabletách	Cyklamát, sacharin	dm drogerie markt s.r.o.
Mivolis umělé sladidlo tekuté	Cyklamát sodný, sacharin sodný	dm drogerie markt s.r.o.
Mivolis xylitol sladidlo	Xylitol	dm drogerie markt s.r.o.

Natural Jihlava sladidlo xylitol	Xylitol	Natural Jihlava JK s.r.o.
Práškové sladidlo Stevialin	Erythritol, steviol-glykosidy	F&N dodavatelé, s.r.o.
Práškové stolní sladidlo Stevia	Fruktóza, steviol-glykosidy	F&N dodavatelé, s.r.o.
Sladidlo erythritol 4Slim	Erythritol	Heinz Food a.s.
Sladidlo xylitol 4Slim	Xylitol	Heinz Food a.s.
StarLinea na pečení	Fruktóza, sukralóza	F&N dodavatelé, s.r.o.
StarLinea Tekuté stolní sladidlo	Sukralóza	F&N dodavatelé, s.r.o.
Stévík stévie tablety	Steviol-glykosidy, erythritol	Martin Veleba, Pod Hájkem 2401, 393 01 Pelhřimov
Stévík sypké sladidlo steviol-glykosidy z rostliny	Steviol-glykosidy	Martin Veleba, Pod Hájkem 2401, 393 01 Pelhřimov
Stolní sladidlo K-Classic	Cyklamát sodný, sacharin sodný	Rio Mints & Sweeteners B.V.
Stolní sladidlo na bázi aspartam-acesulfam	Erythritol, aspartam, acesulfam K	F&N dodavatelé, s.r.o.
Stolní sladidlo na bázi erythritolu K-Classic	Erythritol	INSTANTINA Ges.m.b.H.
Stolní sladidlo na bázi sacharinu	Sacharin sodný	F&N dodavatelé, s.r.o.
Stolní sladidlo na bázi steviol-glykosidů	Steviolglykosidy	Lidl Stiftung & Co. KG
Stolní sladidlo na bázi steviol-glykosidů	Stevitol-glykosidy	Rio Mints & Sweeteners B.V.
Stolní sladidlo na bázi sukralózy	Sukralóza	Lidl Stiftung & Co. KG
Stolní sladidlo na bázi xylitolu K-Classic	Xylitol	INSTANTINA Ges.m.b.H.
Stolní sladidlo na bázi xylitolu, sypké	Xylitol	Lidl Stiftung & Co. KG
Stolní sladidlo Penny Market	Kyselina cyklámová a její sodná sůl, sacharin a jeho sodná sůl	Rio Mints & Sweeteners B.V.
Stolní sladidlo přírodního původu Stevien	Erythritol, steviol-glykosidy	Cassonade Czech a.s.
Stolní sladidlo přírodního původu Xilien Březový	Xylitol	Cassonade Czech a.s.

Stolní sladidlo Slim&Fit na bázi erythritolu a sukralózy	Erythritol, sukralóza	F&N dodavatelé, s.r.o.
Stolní sladidlo Slim&Fit na bázi sacharinu	Sacharin sodný	F&N dodavatelé, s.r.o.
Stolní sladidlo Slim&Fit Stevia	Erythritol, steviol-glykosidy	F&N dodavatelé, s.r.o.
Sweet Inulin stolní sladidlo Stevia	Inulin, steviol-glykosidy	F&N dodavatelé, s.r.o.
Tekuté stolní sladidlo K-Classic	Cyklamát sodný, sacharin sodný	Rio Mints & Sweeteners B.V.
Tekuté stolní sladidlo Penny Market	Kyselina cyklámová a její sodná a vápenatá sůl, sacharin a jeho sodná, draselná a vápenatá sůl, thaumatin	FONTEA a.s.
Tekuté stolní sladidlo Stevia	Steviol-glykosidy	F&N dodavatelé, s.r.o.
Xylitol březový cukr	Xylitol	VEGA PROVITA s.r.o.

Příloha č. 6: Tabulka sirupů a sladidel z čekanky

Název	Příchuť, varianty	Výrobce
4Slim Čekanka sladidlo z čekanky klasik		KAUMY s.r.o.
4Slim Čekankové slazení pro děti		Heinz Food a.s.
4Slim Čekankové slazení s příchutí medu		KAUMY s.r.o.
4Slim Čekankovo-javorový fitsirup		Heinz Food a.s.
4Slim Čekankový originál		Heinz Food a.s.
4Slim sladidlo z čekanky natural		KAUMY s.r.o.
4Slim Třtinový ketosirup		Heinz Food a.s.
Allnature kokosový sirup bio		Allnature, s.r.o.
ALNATURA Bio Agávový sirup		Alnatura GmbH
ALNATURA Bio Javorový sirup	Stupeň A	Alnatura GmbH
Billa Bio javorový sirup	Stupeň C	Billa, spol. s.r.o.
Billa Bio sirup z agáve		Billa, spol. s.r.o.
Bio agávový sirup		Tuchel & Sohn GmbH
Bio javorový sirup	Stupeň A	VEGA PROVITA s.r.o.
Bio javorový sirup	Stupeň A	dm drogerie markt s.r.o.
Bio javorový sirup C silný	Stupeň C	dm drogerie markt s.r.o.
Bio javorový sirup z Kanady	Stupeň A	Euromiel
Bio rýžový sirup		SUNFOOD VM s.r.o.
Bio rýžový sirup světlý		dm drogerie markt s.r.o.
Carters 100% javorový sirup	Stupeň A	Cassonade Czech a.s.
Country Life agávový sirup bio		Country Life, s.r.o.
Country Life borůvkový sirup bio		Country Life, s.r.o.
Country Life datlový sirup bio		Country Life, s.r.o.
Country Life javorový sirup bio	Stupeň A	Country Life, s.r.o.

Country Life kokosový sirup bio		Country Life, s.r.o.
Country Life rýžový sirup bio		Country Life, s.r.o.
Druid javorový sirup	Stupeň A	DRUID CZ s.r.o.
Emco super sirup čekankový		Emco spol. s.r.o.
ENERBIO Bio zahuštěná šťáva z agáve		ROSSMANN, spol. s.r.o.
ENERBIO Javorový sirup	Stupeň A	ROSSMANN, spol. s.r.o.
Javorový sirup z Kanady	Stupeň A	Tuchel & Sohn GmbH
MyBio Kanadský javorový sirup		CT Canada Trade GmbH
Natural Jihlava agáve sirup bio		Natural Jihlava JK s.r.o.
Natural Jihlava datlový sirup		Natural Jihlava JK s.r.o.
Natural Jihlava javorový sirup	Stupeň A	Natural Jihlava JK s.r.o.
Natural Jihlava karobový sirup		Natural Jihlava JK s.r.o.
Natural Jihlava kukuřičný sirup		Natural Jihlava JK s.r.o.
Natural Jihlava tapiokový sirup		Natural Jihlava JK s.r.o.
Nature's promise bio agávoový sirup		Albert Česká republika, s.r.o.
Nature's promise bio datlový sirup		Albert Česká republika, s.r.o.
Nature's promise bio javorový sirup	Stupeň A	?
Nature's promise bio rýžový sirup		Albert Česká republika, s.r.o.
Nature's promise čekankové slazení		Albert Česká republika, s.r.o.
Naturland bio agávoový sirup		dm drogerie markt s.r.o.
Naturland bio datlový sirup		dm drogerie markt s.r.o.
Sirup z agáve bio		bio nebio s.r.o.