

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá tématem cukry a další sladidla. V teoretické části je podán stručný přehled sacharidů z hlediska výživy, složení a základního členění. V detailu je pak pozornost věnována konkrétním druhům sladidel přírodních energetických, neenergetických a polyolům. Práce se zabývá vlivem těchto sladidel na zdraví, historii používání a u cukru je rozebrána jeho spotřeba i produkce. Zvláštní prostor je věnován legislativě, kontrole a bezpečnosti některých neenergetických sladidel. Část práce se konkrétněji zaměřuje na umělé sladidlo aspartam a na kauzy týkající se jeho bezpečnosti a účinků na lidské zdraví.

Cílem bakalářské práce bylo zjistit nabídku stolních sladidel a sirupů, vytvořit jejich seznam a následně nejběžnější druhy sirupů sensoricky zhodnotit. Dalším cílem bylo zjistit, jaká sladidla široká veřejnost a studenti středních škol používají, zda preferují nápoje s umělými sladidly a dále zjistit, jaký mají názor na bezpečnost a kontrolu umělých sladidel.

Praktická část se nejprve zabývá průzkumem trhu ve 13 obchodech, 6 drogeriích, 6 lékárnách a 3 prodejnách se zdravou výživou. Byl vytvořen přehled 52 druhů stolních sladidel a 46 druhů sirupů nabízených ve vybraných prodejnách. Následně byly 4 nejběžnější sirupy sensoricky zhodnoceny 20 dobrovolníky slovní formou na základě chuti a sladivosti. Součástí praktické části je rovněž průzkum realizovaný formou nestandardizovaného dotazníkového šetření. Jehož data byla získána on-line formou od 435 respondentů a také papírovou formou, kterou anonymně vyplnilo 200 studentů středních škol.

Z výsledků dotazníkového šetření bylo zjištěno, že mezi studenty středních škol jsou nápoje s umělými sladidly oblíbenější a také, že většina respondentů preferuje klasické nápoje typu cola bez umělých sladidel. Nejvíce používaným sladidlem kromě cukru je podle výsledků med. Ze šetření vyplynulo, že názory na bezpečnost a kontrolu přidaných sladidel se u respondentů liší. Výsledky mohou být zřetelně vybranými respondenty i vybranými středními školami.

klíčová slova:

cukry, sladidla, umělá sladidla, polyoly, bezpečnost sladidel