

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2023/24

Autor práce:	Petra Doubravová
Název práce:	Motivace mladých dospělých k pohybu a zdravému životnímu stylu
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Mgr. Klára Novotná, Ph.D.
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Mgr. Silvie Táborská

Počet stran práce:	82
Počet stran teoretické části práce:	40
Počet stran praktické části práce:	28
Počet příloh:	3
Celkový počet bibliografických zdrojů:	85

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	X			
Abstrakt a klíčová slova		X		
Dodržení rozsahu práce	X			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	X			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	X			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
Přehled problematiky	1	2	3	4
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	X			
Analýza a interpretace nastudované literatury		X		
Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce		X		
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		X		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		X		
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků		X		
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		X		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		X		
Formulace závěrů a doporučení		X		

Přínos a originalita práce	1	2	3	4
Originalita a inovativnost práce	X			
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium		X		

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií zaokrouhlen na jedno desetinné místo)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1,2
Přehled problematiky	1,3
Metodologie práce	2
Diskuse, závěry a doporučení	2
Přínos a originalita práce	1,5

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
	X		

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a **doporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):
<p>Autorka v první části teoretické části bakalářské práce charakterizuje pojem zdravý životní styl, popisuje jednotlivé jeho složky, podrobněji se věnuje problematice pohybu a jeho vlivu na naše zdraví.</p> <p>Za velmi přínosnou považuji druhou část teoretické části, kapitoly týkající se motivace a zejm. pak kapitoly věnující se motivačním strategiím, které lze při práci s mladými jedinci využít.</p> <p>Závěrečnou část teoretické části tvoří souhrn poznatků a dat popisujících motivaci k pohybu během pandemie COVID-19.</p> <p>Praktickou část práce tvoří zejm. výsledky (a jejich grafické zpracování) dotazníkového šetření (33 otázek) vytvořeného samotnou autorkou mapujících motivaci k pohybu a zdravému životnímu stylu u mladých dospělých ve věku 20-40 let.</p> <p>V Diskuzi postrádám širší kritický pohled na jevy, které v aktuální době mohou ovlivnit motivaci mladých jedinců k pohybu a zdravému způsobu života (např. vliv výchovy, vzdělání, socio-ekonomické situace).</p> <p>Práce a její téma považuji za velmi aktuální, bohužel se jedná spíše o teoretické zpracování dat s menším praktickým přesahem a výstupy, které lze využít v praxi fyzioterapeuta.</p>

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Mohla by být motivace ke cvičení u mladých jedinců ovlivněna úrovní dosaženého vzdělání? Z jakého důvodu jste tuto oblast nezařadila do svého dotazníku?
2. V teoretické části práce (kap. 2.3.4) uvádíte nutnost do vzdělání terapeutů v oblasti motivačních strategií – jaký konkrétní kurz či jinou formu vzdělání byste fyzioterapeutům v praxi doporučila?

Datum: 23.5.2024


Podpis: Mgr. Silvie Tábořská