

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Lenka Derflová

Vedoucí práce: Ing. Kristýna Plevová

Název bakalářské práce: Využití principů Dynamické neuromuskulární stabilizace u pacientů se skoliózou

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce pojednává o problematice idiopatické skoliózy u dospělých, možnostech její léčby a fyzioterapeutických přístupech s výrazným zaměřením na Dynamickou neuromuskulární stabilizaci (DNS). Cílem bakalářské práce je návrh terapeutické jednotky s prvky vycházejícími z principů DNS, aplikace jednotky a následná evaluace terapeutického postupu a přínosu pro pacientky.

V teoretické části práce je popsána skolióza, její klasifikace, vyšetření a možnosti terapie, dále koncept DNS, jeho principy, aplikace a testování a na závěr speciální vyšetření zaměřené na skoliózu a stav hlubokého stabilizačního systému páteře (HSSP). Praktická část se skládá ze dvou kazuistických studií, zahrnujících vstupní a výstupní kineziologické vyšetření a fyzioterapeutickou intervenci.

Závěrečné komplexní výstupní vyšetření po šestiměsíční terapii a domácím cvičení ukazuje u pacientek pozitivní změny v některých posturálních a pohybových aspektech. Nejvýraznější zlepšení bylo zaznamenáno v oblasti zapojení a funkce HSSP a stabilizace trupu, posturální stability, rovnováhy a osově symetrie těla, centrace kořenových kloubů, nastolení bráničního dýchání a subjektivního hodnocení.

Klíčová slova: skolióza, fyzioterapie, konzervativní léčba, hluboký stabilizační systém páteře, dynamická neuromuskulární stabilizace