

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra Biologických a lékařských věd

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Rok obhajoby: 2024

Autor/ka práce: **Zuzana Doubková**

Vedoucí práce: doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

Konzultant/ka:

Oponent/ka: PharmDr. Petr Jílek, CSc.

Název práce: **Nutriční příjem makroelementů u žen v době laktace.**

Rozsah práce: 68 stran, 8 obrázků a grafů, 12 tabulek, 81 citací

Hodnocení práce:

- | | |
|--|---------|
| a) Odborná úroveň a zpracování teoretické části: | výborná |
| b) Náročnost použitých metod: | výborná |
| c) Zpracování metodické části (přehlednost, srozumitelnost): | výborné |
| d) Kvalita získaných experimentálních dat: | výborná |
| e) Zpracování výsledků (přehlednost, srozumitelnost): | výborné |
| f) Hodnocení výsledků včetně statistické analýzy: | výborné |
| g) Myšlenková úroveň a rozsah diskuse výsledků: | výborná |
| h) Srozumitelnost, výstižnost a adekvátnost závěrů: | výborná |
| i) Splnění cílů práce: | výborné |
| j) Množství a aktuálnost literárních odkazů: | výborné |
| k) Jazyková úroveň (stylistická a gramatická úroveň): | výborná |
| l) Formální úroveň práce (členění textu, grafické zpracování): | výborná |

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení:

Předložená diplomová práce se zabývá aktuální problematikou výživy matek během laktace. V teoretické části podává informace užitečné pro pochopení problematiky laktace a výživy během ní. Tato část je sdělná, koncizní ucelená. Tuto část bych doplnil o význam laktace pro psychiku matky i dítěte a o roli dostatečně dlouhé laktace v prevenci možných pozdějších alergických potíží dítěte.

Badatelská část je metodicky velmi vhodně uchopena, pro hodnocení konzumace nutričních je zvolena vcelku objektivní metoda počítačové extrakce dat ze záznamů týdenních konzumací jídel zaznamenávaných probandkami. Statistické zpracování je uděláno vhodným i metodami, které zohledňují jak nenormální rozdělení hodnot, tak malý počet probandek, který diplomantka sotva mohla navýšit. Získané výsledky jsou porovnány s dostupnými „standardními“ doporučenými dávkami makroelementů a uvážlivě diskutovány. Závěry práce jsou jasné a zřetelné.

Dotazy a připomínky:

K jazyku práce mám jen drobnou připomínku – měřením lidského těla se zabývá antropometrie (např. s. 33), antropologie je poněkud rozsáhlejší vědní disciplína. Na s. 40 je patrně matoucí překlep, hodnota DDD sodíku je jinde uváděna 688 mg (zde 588) jinak je text koncizní, informativní a přehledný.

Dotaz: Jak se stavíte k prostředkům na podporu laktace (např. vývar, fenykl, pískavice atp.) popř. k potravním doplňkům s tímto určením.

hodnocení, práce je: výborná

k obhajobě: doporučuji

V Rovečném

30. května 2024

podpis oponenta/ky