

ABSTRAKT

Cílem této práce bylo vyhodnotit tvorbu mateřského mléka ve vztahu k tělesné kompozici českých kojících žen a výsledky porovnat s podobnými studiemi. Této konkrétní části longitudinální studie se účastnilo 6 kojících žen, které absolvovaly 4 vyšetření během 9 měsíců období laktace.

K měření základních tělesných parametrů se využívaly antropometrické metody. Dále bylo tělesné složení hodnoceno pomocí metody duální bioimpedanční analýzy za použití digitální váhy a metody spektroskopické bioimpedanční analýzy za použití přístroje Body Composition Monitor.

Jako statisticky významně odlišné hodnoty podle Friedmanova neparametrického párového testu mezi vyšetřovanými obdobími byly zjištěny hodnoty BMI ($p = 0,029$), BSA ($p = 0,019$), obvodu pasu ($p = 0,048$) a obvodu boků ($p = 0,031$). Tyto hodnoty spadají pod hladinu významnosti 0,05.

Tvorba mateřského mléka podle Spearmanovy korelace pozitivně korelovala s váhou před graviditou ($p = 0,003$, $r = 0,817$), BMI před graviditou ($p = 0,002$, $r = 0,847$), váhou v graviditě ($p = 0,044$, $r = 0,624$), hmotností kostí BIA ($p = 0,020$, $r = 0,697$), basálním metabolismem dle BIA ($p = 0,028$, $r = 0,670$), hmotností FM BIA ($p = 0,034$, $r = 0,651$), obvodem hrudníku ($p = 0,003$, $r = 0,825$), obvodem pasu ($p = 0,025$, $r = 0,680$), obvodem předloktí ($p = 0,009$, $r = 0,757$), obvodem středu stehna ($p = 0,040$, $r = 0,632$), šířkou zápěstí ($p = 0,024$, $r = 0,686$), šířkou epikondylu femuru ($p = 0,037$, $r = 0,642$), hmotností kostí ($p = 0,031$, $r = 0,697$) pregravidním BSA ($p = 0,005$, $r = 0,830$), BMI ($p = 0,044$, $r = 0,661$), TBW ($p = 0,020$, $r = 0,733$), ECW ($p = 0,020$, $r = 0,733$), ICW ($p = 0,016$, $r = 0,748$). Významná negativní korelace s tvorbou mateřského mléka se objevila pouze u nárůstu hmotnosti v graviditě ($p = 0,054$, $r = -0,601$).

Studie prokázala významné korelace s tvorbou mateřského mléka a parametry naměřenými pomocí antropometrických metod a bioimpedanční analýzy. Byla popsána produkce mateřského mléka ve vztahu k tělesnému složení vyšetřovaných žen.

Klíčová slova: tvorba mateřského mléka, tělesné složení