

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra Biologických a lékařských věd

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Rok obhajoby: 2024

Autor/ka práce: **Karolína Samková**

Vedoucí práce: doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

Konzultant/ka:

Oponent/ka: PharmDr. Petr Jílek, CSc.

Název práce: **Nízkosacharidové diety u pacientů s celiakií**

Rozsah práce: 60 stran, 10 obrázků a grafů, 1 tabulek, 60 citací

Hodnocení práce:

- | | |
|--|-------------|
| a) Odborná úroveň a zpracování teoretické části: | výborná |
| b) Náročnost použitých metod: | velmi dobrá |
| c) Zpracování metodické části (přehlednost, srozumitelnost): | výborné |
| d) Kvalita získaných experimentálních dat: | výborná |
| e) Zpracování výsledků (přehlednost, srozumitelnost): | výborné |
| f) Hodnocení výsledků včetně statistické analýzy: | velmi dobré |
| g) Myšlenková úroveň a rozsah diskuse výsledků: | výborná |
| h) Srozumitelnost, výstižnost a adekvátnost závěrů: | výborná |
| i) Splnění cílů práce: | výborné |
| j) Množství a aktuálnost literárních odkazů: | výborné |
| k) Jazyková úroveň (stylistická a gramatická úroveň): | výborná |
| l) Formální úroveň práce (členění textu, grafické zpracování): | výborná |

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení:

Předložená diplomová práce se zabývá aktuální problematikou výživy lidí trpících celiakií. V teoretické části podává informace užitečné pro pochopení patogenezy a problematiky stravování lidí s celiakií založeném na různých typech diet s redukovanými sacharidy. Tato část je sdělná, koncizní ucelená. Postrádám pouze, dnes hojně diskutovanou, problematiku lidské mikrobioty, a to jak z hlediska její možné role při vzniku celiakie, tak i významu probiotik při výživě lidí s celiakií.

Práce obsahuje dotazníkovou studii zaměřenou na zkušenosti celiaků s nízkosacharidovými dietami. Její výsledky jsou přehledně zpracovány v grafech. Diskuse je korektní, pokorná a přiměřená získaným výsledkům.

Dotazy a připomínky:

Prosím o Váš názor:

1) Obiloviny jsou základem stravy od tzv. neolitické revoluce, tedy už 6 až 8 tisíc let. Jak to, že lidé disponovaní pro celiakii (DQ2/DQ8) nebyli selektováni a vyskytují se v populaci dosud?

2) Co soudíte o tzv. paleodietě, tedy o snaze vrátit se do doby před neolit – dnešní lidé asi nemají příliš paleolitických vlastností...

3) Jak vážně máme brát riziko kontaminace stravy celiaků stopami glutenu např. na potravinářských zařízeních. Liší se celiakové citlivostí na gluten?

4) Jaké ke Vaše stanoviskou k nízkosacharidovým dietám u pacientů s celiakií

hodnocení, práce je: výborná

k obhajobě: doporučuji

V Rovečném

30. května 2024

podpis oponenta/ky